



Meditation und Spiritualität

Der Meditationskreis trifft sich zweimal im Monat dienstags -
beim 1. Treffen um 19.00 Uhr, beim 2. Treffen um 18:00 oder 19:20 Uhr
in der St. Thomaskirche.

Termine: 2.+ 23. September, 7.+ 28. Oktober, 11.+ 18. November

Halt finden

Der Baum begegnete mir im Urlaub.

Ich bin fasziniert von seinem

Wurzelwerk.

An schrägem Hang schenkt es ihm Halt

und versorgt ihn bis in die fernste

Blattspitze.

Wenn im Herbst die Blätter fallen,

ist es immer noch da.

Wie die Zusage Gottes bei meinem

ersten Atemzug:

Ich bin bei Dir und halte Dich.

Ich will mich an die Wurzeln erinnern,

wenn der Herbst kommt.



Ihnen immer wieder nachspüren, innehalten im Trubel des Alltags, eine Atempause einlegen, damit Sorgen und tägliche Nachrichten nicht übermächtig werden – das versuchen wir bei unseren Treffen.

Wir laden herzlich dazu ein.

Pastor i.R. Kißling, Meditationslehrer via Cordis ®

Email: kissling-hol@t-online.de oder über das Gemeindebüro St. Pauli, Tel.: 05531 – 45 21