

Kontemplations-Samstag

Im Lukaszentrum, Morgartenstrasse 16, 6003 Luzern

Für Neugierige wird am Vormittag eine Einführung in das Sitzen in Stille und das Herzensgebet angeboten. Der Nachmittag ist für alle gemeinsam.

Für Menschen, die auf dem Weg des Herzensgebets sind, ist dieser Tag ein Vertiefungsangebot.

Die Teilnehmenden verweilen während des ganzen Tages im Schweigen. Am Nachmittag sind kurze Einzelgespräche mit den Tagesleitenden möglich. Für die Mittagspause nehmen alle ein Picknick samt Getränk selber mit.

Daten 2026

10. Jan., ausnahmsweise in Zürich, Maximilianeum, Leonhardstr. 12;

Tram 10 (Haldenegg)

7. Febr., 14. März, 11. April, 9. Mai, 6. Juni, 19. Sept., 17. Okt., 14. Nov., 12. Dez.

Dauer

jeweils 10.30 Uhr – 15.50 Uhr. Im Anschluss besteht die Möglichkeit noch zusammensitzen.

Anmeldung erforderlich

bis am Vortag um 18 Uhr an Nicole Follonier,
079 921 06 12 oder nico.follonier@bluewin.ch



Kosten

Richtpreis CHF 40.00. Nach Abzug der Unkosten geht das Geld an „Médecins sans frontières“ und an die „Kontakt- und Beratungsstelle für Sans Papiers, Luzern“.

Leitung

KOSA-Team der VIA CORDIS,
Verein zur Förderung der christlichen
Kontemplation in Europa. www.viacordis.net