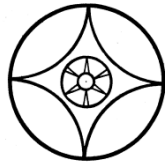


## Impuls der Woche



## Tägliche Übung

Das Herz bewohnen,  
die Stille atmen,  
den Geist klären,  
den Körper lieben,  
die Seele beflügeln,  
das Leben segnen.

**Rainer Moritz** in: *Herz und Stille*, Verlag Rainer Moritz, Rheda-Wiedenbrück, 2016