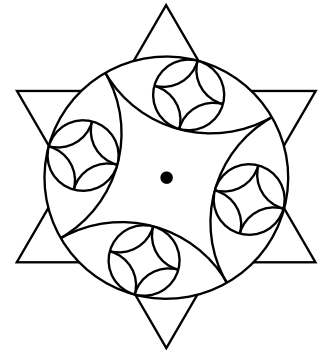


## Veranstaltungen 2026

# Weg des Herzens

### Kontemplation als christlicher Weg der Meditation

Die Wurzeln des Herzensgebets reichen in die Frühzeit des Christentums zurück. In dieser Form kontemplativer Meditation wird ein Wort oder Satz aus der Heiligen Schrift oder ein Gebetsruf solange im Bewusstsein bewegt, bis der Mensch in seiner Mitte – in seinem Herzen – mit ihm eins geworden ist.



Wer sich auf diesen Meditationsweg begeben will, muss sich auf einen liebevollen Prozess mit sich und seiner Umgebung einlassen. Das braucht Konzentration, Disziplin und Übung. Gleichwohl ist es eine einfache Anrufung und Vergegenwärtigung des lebendigen Gottes und bedarf keiner Anstrengung und Leistung – Gott handelt. Dieses Paradox trifft uns in allen Übungen zum Herzensgebet.

### Kurse

**Die Übung des Sitzens in aufrechter Haltung, das Spüren des Atems, das gemeinsame Singen fördern die innere und äußere Sammlung. Das Kennenlernen von Gebetsgebärden und einfachen meditativen Tänzen, das achtsame Gehen in der Natur weiten die Aufmerksamkeit der Sinne. Neben dem Schweigen helfen das Spiel mit Tönen und Geräuschen sowie das Malen, sich selbst auszudrücken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Möglichkeit von begleitenden Gesprächen mit den Leiterinnen dienen der Klärung von persönlichen Fragen.**

### *„Die Quelle fließt und fließt, bei Tag und Nacht“ Nikolaus von der Flüe*

Kontemplative Meditation für Neugierige und solche, die bereits Feuer gefangen haben

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Waldfischbach-Burgalben  
Beginn: Freitag, 20.3.2026, 16:00 Uhr  
Ende: Sonntag, 22.3.2026, 13:00 Uhr  
Kosten: 260 € (Kursgebühren einschl. Unterkunft und Verpflegung)  
Leitung: Juliane Maurer, Meditationslehrerin u. N.N

### *Die Natur als Erfahrungsraum für das Berührt werden vom Ewigen*

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Waldfischbach-Burgalben  
Beginn: Freitag, 5. Juni 2026, 16 Uhr  
Ende: Sonntag, 7. Juni 2026, 13 Uhr (mit dem Mittagessen)  
Kosten: 260 € (Kursgebühren einschl. Unterkunft u. Verpflegung)  
Leitung: Team

*Alle sind eingeladen, die das Herzensgebet  
kennenlernen oder vertiefen wollen.*

**Bitte Anmeldungen für die Kurse an:  
Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22  
67714 Waldfischbach-Burgalben Tel. 06333-923-200  
Fax 066333-923-280 E-Mail: [info@maria-rosenberg](mailto:info@maria-rosenberg)  
Internet: [www.maria-rosenberg](http://www.maria-rosenberg)**

***Stille Tage zur Einstimmung auf Weihnachten:  
Maranatha- Komm, göttliches Licht...***

- Einladung zur vertiefenden Erfahrung auf dem persönlichen spirituellen Weg

Ort: Maria Rosenberg o. anderer Ort, bitte im 2. Halbjahr erfragen.  
Beginn: Mittwoch, 9. Dezember 2026, 18 Uhr (Abendessen)  
Ende: Sonntag, 13. Dezember 2026, 13 Uhr (mit dem Mittagessen).  
Kosten: ca. 450 € (Kurs einschließlich Unterkunft u. Verpflegung)  
Leitung: Irmgard Fried, Kontemplationslehrerin, Psychotherapeutin  
Monika Appel, Kontemplationslehrerin, Musiktherapeutin

**Monatliche Kontemplationssamstage**

**Termine:** 24.01. / 28.02. / 9.05. / 17.10. / 21.11. / 2026  
Jeweils von 11.00 Uhr bis etwa 17.00 Uhr  
Ankommen ab 10.30 Uhr  
**Ort:** Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Waldfischbach-Burgalben  
**Kosten:** 20 € Es wird gebeten, den Betrag vor Ort in bar zu entrichten.  
**Verpflegung: bitte selbst mitbringen**  
Kontemplationssamstage als Pilgertage :  
18.04.2026: Eulenbis 05.09.2026: Disibodenberg  
Genaueres (Treffpunkt und Uhrzeit) bitte wenige Tage vorher erfragen.  
Anmeldung für die Samstage bitte bei der Kontaktperson Monika Appel. (s.u.)

Die Treffen an den Samstagen bieten die Möglichkeit, den christlichen kontemplativen Übungsweg in der Form des Herzensgebets kennen zu lernen und zu vertiefen. Körpergebärden, Klangerfahrungen, Singen und Bewegen begleiten und vertiefen die Übung des meditativen Sitzens in der Stille.

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden.

**Wöchentlicher Treffpunkt Meditation**

**Termine:** Jeden Dienstag (außer an Feiertagen) von 19.00– 20.30 Uhr  
**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Theresia, Konrad-Adenauer-Straße 31,  
67663 Kaiserslautern

*Die Meditationsgruppe Kaiserslautern/Pfalz wurde von Doris Hissler und Ute Bauer-Wittrock, Kontemplationslehrerinnen Via Cordis, gegründet und Jahrzehnte lang geleitet. Sie erhielten ihre Ausbildung bei Franz-Xaver Jans-Scheidegger, der Kontemplationslehrer in der Schweiz war, und die Weggemeinschaft Via Cordis gründete.*

***Die Angebote werden (nun) von einer Gruppe von Meditations- und Kontemplationslehrerinnen und Meditationserfahrenen geleitet.***

**Für Rückfragen steht folgende Kontaktperson zur Verfügung:**

**Monika Appel, Kontemplationslehrerin :** Tel. 06133 9240113  
**oder mobil:** 0176 54432807 Email: [monika-appel@web.de](mailto:monika-appel@web.de)  
Nähere Infos über Via Cordis: [https:// www.viacordis.net/weggemeinschaft](https://www.viacordis.net/weggemeinschaft).

