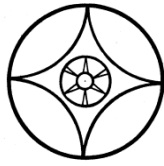


Impuls der Woche



Der Weg ins Gebet geht immer über das Stillwerden und
Stillhalten. Es braucht dazu Übung:
Herz und Sinne, Haut und Haar – alles an mir muss dazu bereit
sein. Alles an mir muss in diese Übung mit hinein, damit ich aktiv
stillhalte und mich nicht passiv hin- und hertreiben lasse.

Johanna Domek OSB in: *Te Deum – Das Stundengebet im Alltag*, Okt. 2023

Bild: Benjamin Wedemeyer / unsplash.com