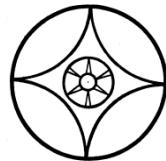


## Impuls der Woche



Der Weg ins Gebet geht immer über das Stillwerden und  
Stillhalten. Es braucht dazu Übung:  
Herz und Sinne, Haut und Haar – alles an mir muss dazu bereit  
sein. Alles an mir muss in diese Übung mit hinein, damit ich aktiv  
stillhalte und mich nicht passiv hin- und hertreiben lasse.

*Johanna Domek OSB in: Te Deum – Das Stundengebet im Alltag, Okt. 2023*

*Bild: Benjamin Wedemeyer / unsplash.com*