Jahresthema WANDLUNG

„Nichts ist so beständig wie der Wandel.“
Heraklit

„Verwandlung“ ist ein Wort, das in die Welt der Kinder gehört, in der sich jedes Wesen in ein anderes verwandeln kann. Und es gehört in die Welt der Märchen, in der aus einem armen Mädchen eine Prinzessin und aus einem Frosch ein Prinz werden kann. Und nicht zuletzt gehört es in die Welt der Bibel, in der Wasser in Wein, Blinde in Sehende, Tote in Lebende verwandelt werden. Und es scheint auch ein Grundgesetz für die Lebendigkeit der Seele von Menschen zu sein: lebendig bleibt nur, was sich wandelt. Von daher kommt es wohl darauf an, sich dem dynamischen Prozess der Veränderung anzuvertrauen, der dem Universum zu eigen ist. Religion als Rückbindung an den Ursprung weiß darum. Somit steht der Wunsch, es möchte alles so bleiben, wie es ist, dem Geist jeder Religion entgegen.

Es wird also darum gehen, immer wieder eine feste Gestalt aufzugeben, feste Ergebnisse der eigenen Bemühungen loszulassen und damit das Risiko einzugehen, das mit jeder wirklichen Veränderung verbunden ist. Alle wirkliche, innere Wandlung hat immer einen spirituellen Hintergrund. Sie ist ein Prozess, der in der eigenen Tiefe beginnt und über den Herzraum den ganzen Menschen erfasst. Und sie wird durch Kräfte bewirkt, die wir nicht in der Hand haben. Sie geschieht uns, wie wir zu sagen pflegen. Und sie wird uns immer „wesentlicher“ werden lassen.

Im Kleinen wird eine solche Wandlung sichtbar, wenn sich ein Verschlossener öffnet, eine Unzufriedene frei wird von ihren Ansprüchen und Dankbarkeit spürt; wenn ein Vieldeutiger den Mut hat zu sich zu stehen und diejenige, die für alles Entschuldigungen hat, die eigene Schuld sehen lernt; wenn einer, der sich festklammert, endlich loslassen kann, und diejenige, die immerfort über diese böse Welt klagt, das Erbarmen mit den Menschen lernt; wenn derjenige, der gewohnt ist, alles selbst zu tun, beginnt auch anderen etwas zuzutrauen und sie zu lassen ... Diese Liste ließe sich wahrscheinlich noch lange fortsetzen und wir können unseren eigenen Wandlungsprozess mit hineinschreiben.

Der wandelbare Mensch – das ist keine Forderung an andere, sondern eine Chance für jeden und jede selbst, immer wesentlicher zu werden und dabei eine tiefe Lebensfreude zu entdecken.

Unser Ritual

- Wir sammeln uns stehend
- Wir verneigen uns vor dem Geheimnis göttlicher Wirklichkeit
- Wir setzen uns um eine gestaltete Mitte (Kerze)
- Wir hören einen geistlichen Impuls (Gebet, Wort, Text) oder beginnen mit Gesang
- Wir verweilen nach dem dreimaligen Tönen der Klangschale in der inneren Wiederholung des Herzengebetes, des persönlichen Wortes oder des Beobachtens unseres Atems
- Wir üben 20 - 30 Minuten und verweilen in der Stille
- Wir erheben uns nach dem zweimaligen Ertönen der Klangschale
- Wir verneigen uns und üben uns im meditativen Gehen
- Wir verneigen uns und verweilen sitzend weitere 20 - 30 Minuten

Via Cordis Nord e.V.

Anmeldeadressen

Maike Ewert, Tel. 0511 94090410
maikeewert@online.de
Matthias Hoyer, Tel. 05137 50306
m.hoyer@htp-tel.de
Irmgard Nauck, Tel. 040 40186064
inauck@gmx.de
Wolfgang Lenk, Tel. 01522 9878574
meditation@lenk.info
Jennifer Kauther, Tel. 0421 6859148
jennifer.kauther@kirche-bremen.de
Mareile Preuschhof, Tel. 05103 453
info@kloster-wennigsen.de
Haus Ansgar im Kloster Nütschau, Tel. 04531 50040
termine@haus-sankt-ansgar.de
Akademie am Meer, Tel. 04651 9550
info@akademie-am-meer.de
Ute Schmidt-Theilmann, Tel. 0174 9173541
Ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de
Karin Helke-Krüger, Tel. 01577 1981425
info@karin-helke-krueger.de
Anja Barth, Tel. 0151 23735959
Spiritualität im Alltag: Anja.barth@evlka.de
www.spritutalitaet-im-alltag.wir-e.de/termine
Bildungswerk Kirche Bremen
bildungswerk@kirche-bremen.de
Kirche der Stille Hannover, Tel. 0511 9507085
www.kirche-der-Stille-hannover.de
Christine.Tergau-Harms@evlka.de
Susanne Exner-Lamour, Tel. 0521 1442207
Lamour-Exner@bethel.de

Spenden

Wir erhalten keinerlei Zuschüsse und sind auf Spenden und Mitgliederbeiträge angewiesen. Werden Sie gerne Mitglied bei uns oder spenden Sie. Spendenbescheinigungen stellen wir gerne aus, wir sind gemeinnützig.
Via Cordis Nord e.V.
IBAN: DE 52 5206 0410 0000 618705

Impressum:

Vorsitzende U.Schmidt-Theilmann, K.Helke-Krüger

Geschäftsstelle:

K.Helke-Krüger
Ohestr. 2c, 30169 Hannover
01577 1981425
VCNEV@posteo.de
www.via-cordis-nord.de

Redaktion:

K.Helke-Krüger, Foto: Chr. Meiners

Via Cordis Nord e.V. ...

... ist eine ökumenische **Weggemeinschaft** mit dem Ziel, christliche Mystik in der kontemplativen Form zu fördern und lebendige Spiritualität zu entfalten.

... sind Männer und Frauen, die das Herzensgebet üben. Gemeinsam ist es ihnen ein Anliegen, diese alte Form christlicher Meditation für Menschen heutiger Zeit zu erschließen und in der Übung den „Weg des Herzens“ zu gehen, der als Erfahrung den persönlichen Alltag prägt.

... lädt ein, diesen Weg mitzugehen, sich einzulassen auf neue Erfahrungen und Teil der Weggemeinschaft zu werden/ zu sein.

... gestaltet Zeiten und Orte der Stille für suchende Menschen; organisiert Kurse zu den Grundlagen der Meditation sowie zur Einführung und Vertiefung des Herzensgebetes. (siehe Homepage)

... bietet durch geschulte Mitglieder Möglichkeiten zur persönlichen geistlichen Begleitung auf dem individuellen Herzensweg an.

... versteht sich als regionale Gruppe des VIA CORDIS -Vereins mit Sitz in der Schweiz und möchte mit seinen Angeboten den Aufbau eines Netzwerkes von Menschen und Gruppen auf dem Herzensweg im norddeutschen Raum fördern.

Programm 2026

Via Cordis Nord e.V.

•

Herzensgebet
Kontemplation
Meditation

www.via-cordis-nord.de

Tage im Herzensgebet

„Im Garten des Lebens“

11. APR 10 – 17 UHR
30,00 Euro Ort: Bremen Nord, Christophorusgemeine
Info: Jennifer Kauther, Ute Schmidt-Theilmann
Anmeldung: U. Schmidt-Theilmann

Spirituelle Jahresgruppen

Eine Einladung an alle, die über eine längere Zeit gemeinsam den Herzensweg gehen und vertiefen möchten. Stille und Meditation eröffnen dabei einen Raum der Stärkung durch Begegnung mit der göttlichen Kraft, die in uns wohnt.

BREMEN **„Aus der Tiefe schöpfen“**

14. FEB / 18. APR / 13. JUN / 05. SEP / 14. NOV
10 – 17 UHR
200,00 Euro Ort: Stadtkirche Vegesack, Oberdeck
Leitung: Ute Schmidt-Theilmann, Jennifer Kauther
Anmeldung: Ute Schmidt-Theilmann

Kirche der Stille Bremen in Kooperation mit Via Cordis Nord e.V.

HANNOVER **„In Verbindung sein“**

28. FEB / 18. APR / 30. MAI / 15. AUG / 10. OKT / 5.DEZ
10 – 16 UHR
240,00 Euro Ort: Stadtkloster, Kirche der Stille, Kronsberg
Leitung: Christine Tergau-Harms, Karin Helke-Krüger
Anmeldung: Kirche der Stille Hannover

Kirche der Stille Hannover in Kooperation mit Via Cordis Nord e.V.

RAUM GIFHORN **„Atme mich, du Geist in meiner Seele“**

25. APR / 13. JUN / 15. AUG / 10. OKT / 12. DEZ
10 – 17 UHR
200,00 Euro Orte: Kloster Isenhagen/Hankensbüttel, Epiphaniasgemeinde Gifhorn
Leitung: Heidi Stute, Anja Barth
Kontakt: Anja Barth
Anmeldung: Projekt Spiritualität im Alltag

eine Kooperation von Via Cordis Nord e.V. und dem Projekt Spiritualität im Alltag im Kirchenkreis Gifhorn

Übungs – und Vertiefungstage

BREMEN **„Gott will im Dunkel wohnen und hat doch erhellt“**

05. DEZ 10 – 17 UHR
50,00 Euro Ort: Bremen Nord,
33,00 erm. Gemeinde Aumund-Vegesack
Leitung: Jennifer Kauther, Ute Schmidt-Theilmann
Anmeldung: Ev. Bildungswerk Bremen

HANNOVER **„Die Seele lebt von dem, an dem sie sich freut“**

28. MÄR / 06. JUN / 12. SEP
10 – 17 UHR
50,00 Euro je Tag Ort: Kirche der Stille - Stadtkloster
Leitung: Matthias Hoyer
Anmeldung: Kirche der Stille Hannover

Einführung ins Herzensgebet

HANNOVER

24. JAN 10 – 17 UHR
50,00 Euro Ort: Kirche der Stille
Leitung: M. Hoyer
Anmeldung: Kirche der Stille Hannover

BREMEN

20. FEB 18.30 – 21 UHR
Spende erbeten Ort: Bremen- Nord, Christophorusgemeinde
Leitung: Jennifer Kauther, Ute Schmidt-Theilmann
Anmeldung: Ev. Bildungswerk Bremen

Wochen- und Wochenendkurse

Die Kurse sind geprägt von durchgängigem Schweigen, stillem Sitzen, achtsamer Leibarbeit, thematischen Vertiefungseinheiten, mantrischem Singen und Einzelgesprächen.

BETHEL **“Glück ist nichts Äußeres, sondern ein leises Singen der Seele“**

28. – 30.AUG
18.00 – 13.30 UHR
Leitung: Matthias Hoyer, Susanne Exner-Lamour
Ort: Haus der Stille, Bielefeld Bethel
Kosten: U/V 230,00 EURO, Kurs 100,00 EURO
Anmeldung: S. Exner-Lamour

GOSLAR, KLOSTER GETHSEMANE
„Schweigetage mit dem Herzensgebet“

26. FEB – 01. MÄR
16.00 – 13.00 UHR
Leitung: Irmgard Nauck, Christoph Tischmeyer
Kosten: U/V 174,00 EURO, Kurs nach Ermessen
Anmeldung: I.Nauck

„Schweigetage mit dem Herzensgebet“

23. – 26. APR
Leitung: I. Nauck, W. Lenk
Kosten: U/V 174,00 EURO, Kurs nach Ermessen
Anmeldung: I.Nauck

„Schweigewochenende im Kloster“

13. – 15. NOV
Leitung: Irmgard und Wolfgang Lenk
Kosten: U/V 116,00 EURO, Kurs nach Ermessen
Anmeldung: W. Lenk

HERSTELLE, KLOSTER
„Leben ist Veränderung, sagte der Stein zur Blume und flog davon“

10. – 14. JUN
Leitung: M. Hoyer, Carmen Köhmann-Lustenberger
Kosten: U/V 312,00 EURO, Kurs 200,00 EURO
Anmeldung: M. Hoyer

KIRCHBERG, KLOSTER
„Wege zur Herzensruhe“

28. MAI – 05. JUN
Leitung: M. Ewert, C. Staib
Kosten: Kurs 760,00 EURO plus U/V
Anmeldung: M. Ewert

„Einführung in die Thora“

02. OKT – 08. OKT
Leitung: M. Ewert, C. Staib u. Referentin
Kosten: Kurs 570,00 EURO, plus U/V
Anmeldung: M. Ewert

NIEDERALTAICH, KLOSTER
„Das Herzensgebet in der Tradition der Ostkirche“

03. – 08. JAN
Leitung: M. Ewert, Cornelia Staib u. Referentin
Kosten: Kurs 570,00 EURO, plus U/V
Anmeldung: M. Ewert

NÜTSCHAU
„Licht des Herzens“

21. – 25. OKT
Leitung: I. Nauck, W. Lenk
Ort: Kloster Nütschau, Travenbrück
Kosten: U/V und Kurs 550,00 EURO
Anmeldung: Haus Ansgar

SYLT
„Mehr als der Sand“ Meditation und Naturerfahrung

19. – 23. SEP
Leitung: I. Lenk, W. Lenk
Kosten: U/V 308,00- 392,00 EURO, Kurs 190,00 EURO
Anmeldung: Akademie am Meer

WENNIGSEN, KLOSTER
„Kalligrafie und Meditation“

17. – 19. APR / 01. – 04. OKT
Leitung: Barbara Eckert, Sabine Pfeifer
Ort: Kloster Wennigsen
Kosten: Kurs und U/V 270,00 / 405,00 EURO
Anmeldung: M. Preuschhof, Kloster Wennigsen

„Traumaheilung und tiefe spirituelle Erfahrungen“

30. APR – 04. MAI
Leitung: Mareile Preuschhof, Brigitte Koch-Kersten
Ort: Kloster Wennigsen
Kosten: 916,00 EURO U/V und Kurs
Anmeldung: M. Preuschhof, Kloster Wennigsen

„Übergänge“ – Wendezeiten im Leben

08. – 10. MAI
Leitung: B. Eckert, Andrea Hatecke
Ort: Kloster Wennigsen
Kosten: 270,00 EURO
Anmeldung: M. Preuschhof, Kloster Wennigsen

„Loslassen und still werden“

30. JUL – 02. AUG
Leitung: Mareile Preuschhof
Ort: Kloster Wennigsen
Kosten: 405,00 EURO
Anmeldung: M. Preuschhof, Kloster Wennigsen

Schulung

Wir bieten mehrjährige Schulungen im Herzensgebet zur Meditationsanleitung und geistlicher Begleitung an.

„Heilende Kraft ...in die Stille des Herzens“
Ort: Kirchberg
Kontakt: M.Ewert

„Selig, die reinen Herzens sind“
Ort: Rengsdorf
Kontakt: M.Hoyer

Mitgliedertag und Mitgliederversammlung

von Via Cordis Nord e.V.

WENNIGSEN, KLOSTER
08. NOV 10 – 17.00 UHR
Kontakt und Information: Ute Schmidt-Theilmann

REGIONALE MEDITATIONSGRUPPEN

die mit Via Cordis verbunden sind:

BAD MÜNDER, EIMBECKHAUSEN, ST. MARTIN GEMEINDE
Donnerstag, 14-tägig, 19.00 bis 20.00 — Sonja Wieland, 05042 527 5762

BETHEL, HAUS DER STILLE
jeden 3. Dienstag, 19.00 Herzensgebet
jeden 1. Donnerstag 19.00 Atempause
Sr. Susanne Lamour-Exner, 0521 144 25 20

BREMEN, MEDITATIONSHAUS
Sonntag, 18.30 bis 19.30 — Meike Austermann-Frenz, 0172 40 36 491
jeden 2. Mittwoch Herzensgebet — Greta Menge, 0177 6117295

BREMEN-NORD, CHRISTOPHORUS GEMEINDE
2. und 4. Donnerstag 19.00 – 20.00 — Jennifer Kauther, 0421 68 59 148
1x mtl. Dienstag 19.00 – 20.30 Eutonie, Stille, Cranio — U.Schmidt-Theilmann, 0174 9173541

BUXTEHUDE, PETRI-GEMEINDE
Montag, 20.00 — Roswita und Ernst Timm, 04161 788 59

DETMOLD
Mittwoch, 14-tägig, 19.30 bis 21.00 — Susanne Niemeyer, 05231 29 692

GIFHORN, EPIPHANIASGEMEINDE
3. Mittwoch im Monat, 19.30 bis 21.00 — Anja Barth, 0151 23735959

GÖTTINGEN, CITY-KIRCHE
Dienstag, 19.30 bis 20.30 — Ulla Glauert-Hülsken, 0551 71 608

HAMBURG, ALTONA, KIRCHE DER STILLE
Donnerstag, 19.30 bis 21.00 — Heidrun Schulze, 0151 70775696

HANNOVER, BULT, MELANCHTHONKIRCHE
Montag, 18.30 bis 20.00 — Hans-Joachim Faber, 0511 858 017

HANNOVER, STADTKLOSTER-KIRCHE DER STILLE
Montag, 19.00 bis 20.30 — Christine Tergau-Harms, 0511 950 7085

HANNOVER, LINDEN, ST. MARTIN
Erster Sonntag im Monat, 18.00 bis 19.30 — Karin Helke-Krüger, 0157 719 814 25

HANNOVER, LIST, MATTHÄUSKIRCHE
Mittwoch, 1x monatlich, 19.00 bis 20.30 — Michaela Gubert, 0511 279 1707

KÖNIGSLUTTER, HELMSTEDTER STR. 20
2x monatlich Dienstags 19.00 Uhr — Heidi Stute, 0171 3043609

KÖNIGSLUTTER, DOMGEMEINDE
Mittwoch, 19.00 bis 20.30 — Monika Schoo, 05353 8153

MARBURG
Dienstag 19.00 - 20.30
1x mtl. Samstag 18.00 bis 19.00
Kerstin Veigt, 0176 2329 8889

OSNABRÜCK, STEINWERK ST. KATHARINEN
1. Donnerstag im Monat, 19.00 bis 20.30 — Heike Moormann, 0541 750 53 38

UELZEN, ST. PETRI, GEMEINDEHAUS
Mittwoch, 14 tägig 18.30 bis 19.45 — Barbara Eckert, 0581 20817106

WENNIGSEN, KLOSTER
montags 19.30, jeden 1. Montag Einführung 18.45 — Mareile Preuschhof, 05103 453

WIENHAUSEN
Dienstag, 19.00 bis 21.00 — Gisela Meinecke, Wolfgang Matko-Meinecke, 05149 987 434

Wir bitten um eine telefonische Anmeldung.