

Meditation im Herzensgebet und spirituelle Körperarbeit

Offene Meditationsgruppe für Erfahrene und Anfänger



Meditation ist ein Weg in die Stille hin zu unserem Herzen. In den Raum in uns, in dem wir ganz sind. Wir sind eingeladen in der Stille das Heilvolle in uns lebendig werden zu lassen. Das Besondere dieses Meditationswegs ist das Finden und das Wiederholen des eigenen Herzenswortes.

Spirituelle Körperarbeit, 2x 10 - 15 Minuten Sitzen in der Stille,
Gebetsgebärden, mantrisches Singen, meditatives Gehen

dienstags 19.00 – 21.00 Uhr

27.01., 24.02., 17.03., 28.04., 26.05., 30.06.,

Sommerpause 08.09., 17.11., 15.12.

präsent und online

Ort Zentrum Verkündigung,
Meditationsraum, Markgrafenstraße 14, Frankfurt Bockenheim.

Kosten pro Abend 15 €, Ermäßigung nach Absprache

Mitbringen lockere, bequeme Kleidung, Socken

Meditation und spirituelle Körperarbeit

Meditation ist ein Weg in die Stille hin zu unserem Herzen. In diesen Raum in uns, an dem wir ganz sind. In der spirituellen Körperarbeit kommen wir zu einem sanfteren und liebevolleren Umgang mit uns selbst. Wir lassen uns aus dabei unterstützen von kurzen, heilsamen Liedern.

montags 19.15 – 21.15

19.01., 09.02., 16.02., 02.03., 23.03., 20.4., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06.

Sommerpause

31.08., 14.09., 28.09., 26.10., 09.11., 26.11., 23.11., 07.12.

Ort Zentrum Verkündigung,
Meditationsraum, Markgrafenstraße 14, Frankfurt Bockenheim.

Kosten pro Abend 15 €, Ermäßigung nach Absprache

Mitbringen lockere, bequeme Kleidung, Socken

Meditation und spirituelle Körperarbeit

Ort Schöpfungsgemeindemeinde,
Gemeindezentrum Gerauer Straße 52,
Frankfurt Niederrad

donnerstags 17.30 – 18.30

Einstieg auch jederzeit möglich

22.01., 29.01., 12.02., 19.02., 12.03.,
26.03., 23.4., 07.05., 21.05., 11.06., 25.06.,

Kurs 1 45 €

03.09., 17.09., 01.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.

Kurs 2 40 €

