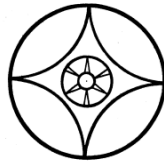


Impuls der Woche



Wir teilen uns die Luft mit den Eichen- und Tannenwäldern, das Wasser mit den Wolken. Wir sind ein Geschenk des Ganzen, stehen mit dem gesamten Werden und Vergehen in Verbindung. Das Herz und der Verstand sind ungetrennt. Ihr Einblick in diese Allverbundenheit erweckt ein natürliches Interesse und Symmetrieempfinden, so dass man seine Umwelt achtsam behandelt. Man erkennt, dass Berge, Flüsse, Bäume, alles auf der Welt den gleichen Nachnamen hat.

Jack Kornfield in: Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen, Goldmann Verlag, 2010, S. 119