



Bergheim, 02.7.2026

Liebe FreundInnen des Herzensgebetes, liebe Weggemeinschaft,



wir sind von Gotteskraft Erfüllte und zutiefst Berührte. Dies zu entdecken, zu leben und weiterzugeben ist das Ziel unseres **Lehrganges „Schritte zur Stille – Ausbildung zum*zur Meditationsanleiter*in“**, der gerade die ersten zwei Semester beendet. Während der Basiskurs verschiedene spirituelle Wege vorstellte, geht es nun um die Vertiefung, die zur Weitergabe des Herzensgebetes befähigt.

Menschen, die sich schon auf dem Weg des Herzens wissen, können jetzt in das dritte und vierte Semester unserer Ausbildung neu einzusteigen. Dazu braucht es bis Mitte September eine Entscheidung.

Der Aufbaukurs startet am 2.10.2026.

Interessent*innen melden sich bitte direkt bei Elisabeth Kraus (Elisabeth.Kraus@virgil.at).

Alle Infos hierzu finden sich unter <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/schritte-zur-stille-25-0191/>.

Unsere Salzburger Termine

„Kraftquellen der Stille -

Mit Licht und Schatten den Weg des Herzens gehen"

Vom 16.8.2026, 16.00 Uhr bis 20.8.2026, 12.30 Uhr
bieten wir wiederum in St. Virgil **Vertiefungstage** an.

Leitung: Arno, Eduard und unsere „Amma“ Ursula Ruoff

Anmeldung: St. Virgil 0662 65901. Infos:

<https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/kraftquellen-der-stille-26-0275/>

wöchentlicher Dienstagstermin

18.00 Uhr, im Meditationsraum des **Borromäum**,
Gaisbergstr.7 (Sommerferien: 19.00 Uhr)

Kapuzinertreffen

im Kapuzinerkloster Salzburg

für alle an der Meditation Interessierte

an folgenden **Samstagen**, jeweils von 14.30 - 17.00 Uhr
(letzter Einlass um 14:25h an der Klosterpforte)

17.10.2026	21.11.2026	12.12.2026	30.01.2027
27.02.2027	03.04.2027	08.05.2027	12.06.2027

Einführung in die christliche Kontemplation

von Elisabeth Koder in Kooperation mit St. Virgil

am 30.9.2026, 7.10.2026 und 14.10.2026

jeweils Mi. 19.00 bis 20.30 Uhr

Hierzu ist eine Anmeldung in St. Virgil (0662 65901 erforderlich).

*Auch so spricht das
göttliche Geheimnis
zu dir, zu mir:*

*Was wartest du auf MEINE
Offenbarung?*

*ICH habe dich berührt
im Staub der Erde,
in der Wärme des Feuers,
in der Kühle des Wassers,
in der Bewegung der Luft.*

*Warum suchst du mich im
Ideal deines Denkens?*

*Schau,
die Liebe einer einzigen Frau
hat MICH dir geboren.*

*Du darfst bei MIR verweilen
von Angesicht
zu Angesicht,*

*oh Mensch,
du, MEIN Ebenbild!*

*Franz-Xaver
Jans-Scheidegger*

14-tägige Übungsgruppe in St. Virgil,

Mittwochs, 19.00 - 20.30 h

beginnt am 21.10.2026;

weitere Termine:

04.11.2026	18.11.2026	02.12.2026	16.12.2026
20.01.2027	03.02.2027	17.02.2027	03.03.2027
17.03.2027	31.03.2027	14.04.2027	28.04.2027
12.05.2027	26.05.2027	09.06.2027	23.06.2027

Keine Anmeldung nötig.

PS: Es empfiehlt sich ein Blick auf
die Website:
<http://www.viacordis.net>;

Geistliches Zentrum

Embach

**„In ihm/dir leben wir,
bewegen wir uns und sind wir.“**

Zwei kontemplative Vertiefungs-
tage: *Zur Ruhe zu kommen, der
eigenen Tiefe nachzuspüren und
Gottes Gegenwart neu wahrzu-
nehmen.*

Fr. 20.11.2026, 17.30 -

Sa. 21.11.2026, 17.00

mit Elisabeth Koder

Ausschreibung und Anmeldung
im Geistlichen Zentrum Embach
<https://veranstaltungen.eds.at/geistliches-zentrum-embach/herzdenken-kontemplation>

Geistliches Zentrum Embach

**„Aus der Mitte des Herzens lauschen -
Mit dem Meditationsrad von Bruder Klaus in die Stille gehen,**

Meditationswochenende

Fr. 04.09.2026, 18.00 bis So. 06.09.2026, 13.00 Uhr

mit Andrea Lauß und Eduard.

Anmeldung bis 15.08.2026 bei Eduard

Fasten und Stille,

22.11.2026, 11.00 Uhr – 27.11.2026, 13.00 Uhr,

mit Inez König-Ostermann;

Ausschreibung und Anmeldung im Geistlichen Zentrum Embach,

info@geistliches-zentrum.at;

Regionale Via Cordis Übungs-Gruppen

- **Hallein, Pfarrzentrum St Josef, Neualm:**

Sikorastraße 20a, Kontemplationsrunde, dienstags um 19.00 Uhr Während der Ferienmonate keine Meditationen. Info: pfarre.neualm@eds.at;

- **Geistliches Zentrum Embach**

Gruppe mit Elisabeth Koder: 14-tägig, Donnerstag 19.30 Uhr (in den geraden Kalenderwochen, aber nicht in den Ferien) Anmeldungen 06543 7218, info@geistliches-zentrum.at www.geistliches-zentrum.at; ; Regelmäßige Angebote: Geistliches-zentrum-embach-pfarrverband-lend

- **Salzburger Stadtpfarre Nonntal St Ehrhard**

Nonntaler Hauptstr. 12, jeden letzten Donnerstag um 19.00 Uhr im Pfarrheim. (Ottiliensaal) Gruppe mit Elisabeth Holzinger, Info: Tel: 0043 699 13867094 oder mail.: elisabethholzinger@gmx.at

- **Salzburg Stadtpfarre St. Paul**

Eduard-Herget-Straße 5, in der Pfarrkirche, jeden Dienstag um 18 Uhr (ausgenommen schulfreie Zeiten) Meditationsgruppe in der Pfarrkirche, Info bei Georg Haigermoser: Tel: +43 670 2059977.

- **Zeit.Raum.Weng**

– Ort des Rückzugs für kontemplative Klausurtage in den Salzburger Bergen:

Elisabeth Koder, Tel.: +43 664 5318829

Wer etwas zur **Deckung unserer
(Porto-) Kosten** beitragen möchte,
kann dies tun: Salzburger Sparkasse, BIC: SBGSAT2SXXX,
IBAN: AT53 2040 4000 0365 9398, lautend auf Eduard Baumann.

DANKE!

Es grüßt euch, auch im Namen von Arno

Eduard