



# Building People Builds Business

**Bjørnson Organisasjonspsykologene**  
– strategisk samarbeidspartner innen  
leder- og organisasjonsutvikling

**BJØRNSON**

# Bjørnson ONLINE

FLEKSIBEL LEDERUTVIKLING  
OG FORSTERKET LÆRING

**Bjørnson ONLINE gir fleksibel tilgang til vår fagekspertise og er utviklet for å styrke lederferdigheter og prestasjoner.**

Modulene inngår i digitale program (se tabell) eller kombineres med samlinger som har fokus på praktisk trening og refleksjon.

Modulene er tilgjengelige på norsk og engelsk og har en varighet på ca. 20-45 min.

**Bjørnson ONLINE er skreddersydd for ledere som:**

- o ønsker å styrke lederferdigheter og utvikle seg i lederrollen
- o er opptatt av praksisnær og forskningsbasert lederutvikling
- o har behov for fleksibel lederutvikling tilpasset egen arbeidshverdag



Digitale moduler	Å lede endring	Team-leidelse	Jeg som leder
Lederen som rollemodell			✓
Situasjonsbestemt ledelse		✓	
Tilbakemeldinger *		✓	
Beslutningsprosessen *	✓		
Kræsjkurs i følelser *			✓
Samtaleverktøyet KNOPP		✓	
Empatisk validering *		✓	
Hjernen: Vårt viktigste verktøy *			✓
Hvordan lede endring	✓		
Effektiv kommunikasjon *		✓	
Mentalisering *			✓
Stress og stressmestring *			✓
Psykologisk trygghet *	✓		
Organisasjonskultur	✓		
Talent-overslag-modellen *			✓
Lærende tankesett *	✓		

\* Moduler merket med stjerne passer også for medarbeidere.

# Web-appen MODUS

EFFEKTIV LEDERUTVIKLING OG  
MÅLRETTE MEDARBEIDEROPPFØLGING

**MODUS passer i en hektisk lederhverdag og gir rask og fleksibel tilgang til praksisnære og forskningsbaserte råd og øvelser. Hvert tema har en varighet på 5-15 minutter.**

Bjørnson Organisasjonspsykologene har utviklet MODUS i samarbeid med forskere ved Handelshøgskolen på UiS. Innovasjonen er støttet av Norges Forskningsråd.

M  D U S

For ledere i farta!

## Bjørnson RESPONSE

HELHETLIG OG FLEKSIBEL ARBEIDSMILJØKARTLEGGING

**Virksomheter må kunne dokumentere at de jobber systematisk med arbeidsmiljøet.**

Bjørnson RESPONSE gir presis innsikt i hva som hemmer og fremmer et godt og prestasjonsfremmende arbeidsmiljø. Løsningen er oppdatert i tråd med presiseringene i Arbeidsmiljøloven § 4-3 om psykososialt arbeidsmiljø, og gir et solid grunnlag for målrettet oppfølging og utvikling. Med vår brede erfaring innen endring og omstilling er vi en aktiv samarbeidspartner i utviklingsarbeidet - fra innsikt til effekt.



# Bjørnson

## Organisasjonspsykologene

FRA LEDERUTVIKLING TIL  
ORGANISASJONSENDRING

- Vi utvikler organisasjoner som skaper resultater og presterer på sitt beste.
- Vi utvikler ledere og ledergrupper som realiserer strategiske og operative mål.
- Vi skreddersyr utviklingen med utgangspunkt i presis kartlegging – for dokumentert effekt.
- Vi kombinerer rådgivning, utviklingsprosesser og digitale læringsløsninger.
- Arbeidet bygger på over 25 års fagekspertise innen organisasjonspsykologi, lederutvikling og organisasjonsutvikling.

**Kontakt oss for en prat!**

400 02 343   bjornson.no   post@bjornson.no

### DETTE BISTÅR VI MED

#### Ledelse

- Lederutvikling
- Lederveiledning
- Ledergruppeutvikling
- Management Audit
- Seleksjon / Executive Assessment

#### Organisasjon

- Organisasjonsutvikling
- Endring og omstilling
- Kulturkartlegging og kulturutvikling
- Arbeidsmiljøkartlegging og tiltak

#### Samhandling og medarbeiderskap

- Teamutvikling
- Konflikthåndtering
- Stressmestring
- Psykologsamtaler

#### Digitale løsninger

- Bjørnson ONLINE: læringsmoduler
- MODUS: web-app for lederutvikling
- Bjørnson RESPONSE: arbeidsmiljøkartlegging