VNS Health

SALUD CONDUCTUAL

Programa Safe Pathways

Este programa ha sido diseñado para brindar un espacio seguro e inclusivo para jóvenes BIPOC y LGBTQ+ que pueden estar en riesgo de sufrir autolesiones o suicidio. Nuestro equipo está para lo que necesite.

No Está Solo

¿Está luchando con sus emociones o siente algo de lo siguiente? Si es así, nuestro programa Safe Pathways puede ayudarle.

- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones
- Aislamiento de familiares o amigos
- Cambios en los hábitos alimentarios o de sueño
- Sentimientos constantes de tristeza o desesperanza
- Ansiedad o ataques de pánico

Servicios y Beneficios:

Asesoramiento Gratuito: Siéntase escuchado y comprendido al hablar con los miembros de nuestro equipo experimentado.

Grupos de Apoyo: Únase a un espacio seguro y conéctese con otras personas que atraviesan preocupaciones similares.

Asesoramiento Familiar: Fortalezca las relaciones con sus seres queridos a través de la orientación profesional.

Conexión con Los Recursos: Conéctese con los recursos de la comunidad que pueden ayudarle.

Donde sea que se encuentre en su experiencia personal, lo invitamos a comunicarse y unirse al programa.

Este programa es gratuito.

Llame para hablar con alguien de nuestro equipo de Safe Pathways al 718-840-4988.

En caso de una emergencia o si necesita atención Visite vnshealth.org inmediata llame al 911 o al 988.

VH-BHSP-0923