

¡Serie Gratis de Arte Durante el Verano!

¡Únase con nosotros semanal!

Cada semana, los jóvenes participarán en una actividad diferente y artística que centrado en la salud mental, para reforzar sus habilidades de salud mental, al mismo tiempo que se conectan con sus compañeros. Actividades pueden servir como técnicas de afrontamiento que los jóvenes pueden utilizar en momentos de estrés o crisis. Serie de actividades no son obligatorio, es decir, no tiene que participar en las 8 semanas. ¡Los jóvenes pueden participar cuando deseen! Cada semana se repartirán refrescos y premios!

SERIE DE ARTE GRATIS!

- **Semana 1 (7/9)** – Autorretrato con Afirmaciones e Intereses
- **Semana 2 (7/16)** – Rueda de Estrategias de Afrontamiento
- **Semana 3 (7/23)** – Visualización de Cama de Jardín
- **Semana 4 (7/30)** – Pinta Tu Espacio Seguro
- **Semana 5 (8/6)** – Dibujo de Respiración Arcoíris
- **Semana 6 (8/13)** – Tarjeta Postal Para yo en el Futuro
- **Semana 7 (8/20)** – Pinta Tus Sentimientos
- **Semana 8 (8/27)** - Tienes un Nuevo Mensaje



Para más información o para registrarte, por favor escanea el código QR a continuación:



Cuando, Dónde, y Quién!

Cuando: Cada Miércoles, 7/9/25-8/27/25, de 3-4:30pm

Dónde: 489 E 153rd St. Bronx, NY 10455

Quién: Liderado por YPA-C Emma Adler y Especialista en Pares Jules Brendanawicz



Para cualquier pregunta adicional, por favor contacte a Melinda Wong, Coordinadora del Programa:

Melinda.wong@vnshealth.org

(917) 451-0778