

المرجو الإنضمام إلينا في ورش عمل افتراضية حول تقديم الرّعاية،
مساء أيام الإثنين والثلاثاء من هذا الخريف!

1/26



5، 6 يناير/ كانون الثاني: بناء
حياة أكثر صحة
12، 13 يناير/ كانون الثاني: رعاية
الأطفال الذين مرّوا بصدمات
20 يناير/ كانون الثاني تقدير الذات
الكامنة خلف الدور
26، 27 يناير/ كانون الثاني: التنظيم
المشترك يبدأ بك: تثقيف مقدّمي الرعاية
حول الجهاز العصبي

3/26



2، 3 مارس/ آذار: قوة الشفاء الكامنة في
الفرح واللعب والعادات العائلية
9، 10 مارس/ آذار: تعزيز القدرة على
الصمود من خلال الأسرة والمجتمع
16، 17 مارس/ آذار: أثر الصدمات على
الحضور المدرسي
23، 24 مارس/ آذار: أثر الصدمات على
التعلّم الاجتماعي والعاطفي (SEL)
30، 31 مارس/ آذار: مشاركة الوجبات
معًا

2/26



2، 3 فبراير/ شباط: الأمل: التغلب
على أثر الصدمات على الأسر
9، 10 فبراير/ شباط: مساحات آمنة في
المنزل: ممارسات أبوية مراعية
للصدمات
23، 24 فبراير/ شباط: الهدوء وسط
الفوضى: مهارات التكيّف للأسر

سيستضيف الفريق المركزي لدعم الأزمات (CCST) ورشات عمل افتراضية قائمة على النهج الواعي بالصدمات لمقدّمي الرعاية الذين لديهم أطفال في المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS). وتهدف هذه الورشات إلى تعزيز الشعور بالانتماء إلى المجتمع بين مقدّمي الرعاية، وتزويدهم بالأدوات والاستراتيجيات التي تساعد على العناية بأنفسهم بشكل أفضل، وتمكينهم بالمعرفة والاستراتيجيات اللازمة لدعم أطفالهم.

أيام الإثنين

5:00 - 6:00 مساءً

رابط تطبيق (Zoom)



أيام الثلاثاء

7:30 - 8:30 مساءً

رابط تطبيق (Zoom)



المرجو الإنضمام إلينا في ورش عمل افتراضية حول تقديم الرعاية،
مساء أيام الإثنين والثلاثاء من هذا الربيع!

4/26



13، 14 أبريل/ نيسان:
أعد شحن طاقتك: ممارسات
علاجية لأولياء الأمور المتقلين بالأعباء
20، 21 أبريل/ نيسان: فهم المشاعر
27، 28 أبريل/ نيسان: السماح
بالتوقّف: وضع الحدود لأولياء الأمور
المتعبين

5/26



4، 5 مايو/ أيار: التعاطف الذاتي
لمقدمي الرعاية: تعافي مقدّم
الدعم داخل المنزل
11، 12 مايو/ أيار: إعادة التواصل
بعد الأوقات الصعبة: تواصل أسري
يعزّز التعافي
18، 19 مايو/ أيار: فهم المحقّرات:
أدوات أسرية لتحقيق الأمان العاطفي
26 مايو/ أيار: التعافي عبر الأجيال:
فهم الصدمات عبر الزمن

6/26



2 يونيو/ حزيران، الدماغ تحت
الضغط: ما ينبغي على كل مقدّم رعاية
معرفته
8، 9 يونيو/ حزيران: من البقاء إلى
السكينة: أدوات اليقظة الذهنية القائمة على
الوعي بالصدّات
15، 16 يونيو/ حزيران: كيف يمكن
للأسر مساعدة الأطفال على الانخراط في
التعلّم الصيفي

سيستضيف الفريق المركزي لدعم الأزمات (CCST) ورشات عمل افتراضية قائمة على النهج الواعي بالصدّات لمقدمي الرعاية الذين لديهم أطفال في المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS). وتهدف هذه الورشات إلى تعزيز الشعور بالانتماء إلى المجتمع بين مقدمي الرعاية، وتزويدهم بالأدوات والاستراتيجيات التي تساعد على العناية بأنفسهم بشكل أفضل، وتمكينهم بالمعرفة والاستراتيجيات اللازمة لدعم أطفالهم.

أيام الإثنين

5:00 – 6:00 مساءً

رابط تطبيق (Zoom)



أيام الثلاثاء

7:30 - 8:30 مساءً

رابط تطبيق (Zoom)



المرجو الإنضمام إلينا في ورشات عمل افتراضية لتقديم الرّعاية،
هذا الشتاء/ الربيع مساء أيام الإثنين والثلاثاء!



يناير/ كانون الثاني

5، 6، 12، 13، 20، 26، 27



فبراير/ شباط

2، 3، 9، 10، 23، 24



مارس/ آذار

2، 3، 9، 10، 16، 17، 23، 24، 30، 31



أبريل/ نيسان:

13، 14، 20، 21، 27، 28



مايو/ أيار:

4، 5، 11، 12، 18، 19، 26



يونيو/ حزيران:

1، 2، 8، 9، 15، 16

أيام الإثنين

5:00 - 6:00 مساءً



رابط تطبيق (Zoom)

أيام الثلاثاء

7:30 - 8:30 مساءً



رابط تطبيق (Zoom)



سيستضيف الفريق المركزي لدعم الأزمات (CCST) ورشات عمل افتراضية قائمة على النهج الواعي بالصدمات لمقدمي الرعاية الذين لديهم أطفال في المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS). وتهدف هذه الورشات إلى تعزيز الشعور بالانتماء إلى المجتمع بين مقدمي الرعاية، وتزويدهم بالأدوات والاستراتيجيات التي تساعد على العناية بأنفسهم بشكل أفضل، وتمكينهم بالمعرفة والاستراتيجيات اللازمة لدعم أطفالهم.