



TALLERES DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR DE INVIERNO DE 2026

PARTICIPE EN NUESTROS TALLERES VIRTUALES EN TORNO AL CUIDADO A TERCEROS, CADA LUNES Y MARTES POR LA NOCHE ESTE INVIERNO

Enero de 2026



5 y 6 de enero: Cómo crear una vida más saludable.

12 y 13 de enero: El cuidado de los niños que han sufrido traumas.

20 de enero: Honrar al yo detrás del rol de cuidador.

26 y 27 de enero: La correulación comienza con usted: Conocimientos básicos sobre el sistema nervioso para cuidadores.

Marzo de 2026



2 y 3 de marzo: El poder curativo de la alegría, el juego y las rutinas familiares.

9 y 10 de marzo: Fomentar la resiliencia a través de la familia y la comunidad.

16 y 17 de marzo: El efecto del trauma en la asistencia escolar.

23 y 24 de marzo: El efecto del trauma en el aprendizaje socioemocional.

30 y 31 de marzo: Compartir el pan juntos.

Febrero de 2026



2 y 3 de febrero: Hay esperanza: Superar el impacto del trauma en las familias.

9 y 10 de febrero: Espacios seguros en el hogar: Prácticas de crianza sensibles al trauma.

23 y 24 de febrero: Calma en el caos: Estrategias de afrontamiento para las familias.

El Equipo Central de Apoyo ante Crisis (*Central Crisis Support Team, CCST*) organizará talleres virtuales sobre el trauma para cuidadores con hijos que estudian en el Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York. Estos talleres están orientados a **fomentar el sentido de comunidad** entre los cuidadores, proporcionarles herramientas y estrategias para que puedan **cuidarse** mejor a **sí mismos** y dotarles de **conocimientos y estrategias** para apoyar a sus hijos.

LUNES

De 5:00 a 6:00 p.m.

[ENLACE DE ZOOM](#)



MARTES

De 7:30 a 8:30 p.m.

[ENLACE DE ZOOM](#)





TALLERES DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR DE PRIMAVERA DE 2026

PARTICIPE EN NUESTROS TALLERES VIRTUALES EN TORNO AL CUIDADO A TERCEROS, CADA LUNES Y MARTES POR LA NOCHE ESTA PRIMAVERA

Abril de 2026



13 y 14 de abril: Recargue su energía: Prácticas reparadoras para padres estresados.

20 y 21 de abril: Entender las emociones.

27 y 28 de abril: Permiso para hacer una pausa: Establecer límites para padres cansados.

Mayo de 2026



4 y 5 de mayo: Autocompasión del cuidador: Sanar al cuidador en casa.

11 y 12 de mayo: Reconectarse después de tiempos difíciles: La comunicación familiar que sana.

18 y 19 de mayo: Comprender los detonantes emocionales: Herramientas familiares para la seguridad emocional.

26 de mayo: Sanación generacional: Comprender el trauma a lo largo del tiempo.

Junio de 2026



1 y 2 de junio: El cerebro bajo estrés: Lo que todo cuidador debe saber.

8 y 9 de junio: De la supervivencia a la serenidad: Herramientas de conciencia plena (*mindfulness*) basadas en el trauma.

15 y 16 de junio: Cómo pueden ayudar las familias a sus hijos a participar en el aprendizaje durante el verano.

El Equipo Central de Apoyo ante Crisis (*Central Crisis Support Team, CCST*) organizará talleres virtuales sobre el trauma para cuidadores con hijos que estudian en el Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York. Estos talleres están orientados a **fomentar el sentido de comunidad** entre los cuidadores, proporcionarles herramientas y estrategias para que puedan **cuidarse** mejor a sí mismos y dotarles de **conocimientos y estrategias** para apoyar a sus hijos.

LUNES

De 5:00 a 6:00 p.m.

ENLACE DE ZOOM



MARTES

De 7:30 a 8:30 p.m.

ENLACE DE ZOOM





TALLERES DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR DE INVIERNO Y PRIMAVERA DE 2026

PARTICIPE EN NUESTROS TALLERES VIRTUALES EN TORNO AL CUIDADO A TERCEROS, CADA LUNES Y MARTES POR LA NOCHE ESTE INVIERNO Y PRIMAVERA



ENERO:

5, 6, 12, 13, 20, 26 y 27



FEBRERO:

2, 3, 9, 10, 23 y 24



MARZO:

2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30 y 31



ABRIL:

13, 14, 20, 21, 27 y 28



MAYO:

4, 5, 11, 12, 18, 19 y 26



JUNIO:

1, 2, 8, 9, 15 y 16

LUNES

De 5:00 a
6:00 p.m.



ENLACE DE ZOOM

MARTES

De 7:30 a 8:30
p.m.



ENLACE DE ZOOM



El Equipo Central de Apoyo ante Crisis (*Central Crisis Support Team, CCST*) organizará talleres virtuales sobre el trauma para cuidadores con hijos que estudian en el Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York. Estos talleres están orientados a **fomentar el sentido de comunidad** entre los cuidadores, proporcionarles herramientas y estrategias para que puedan **cuidarse mejor a sí mismos** y dotarles de **conocimientos y estrategias para apoyar a sus hijos**.