

Consejos para disfrutar del agua de forma segura este verano

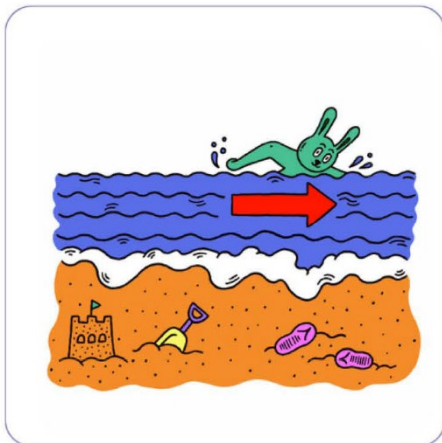
Siga estos cuatro consejos para mantenerse seguro en el agua este verano.



Solo nade cuando haya un salvavidas de guardia.



Cuidadores y niños: manténganse a un brazo de distancia cuando estén dentro o cerca del agua.



Ante una corriente de resaca, conserve la calma y nade en dirección paralela a la orilla para intentar salir.



Antes de entrar al agua, verifique con un salvavidas que las condiciones sean seguras.



Para obtener información sobre clases de natación y otros recursos, haga clic aquí.