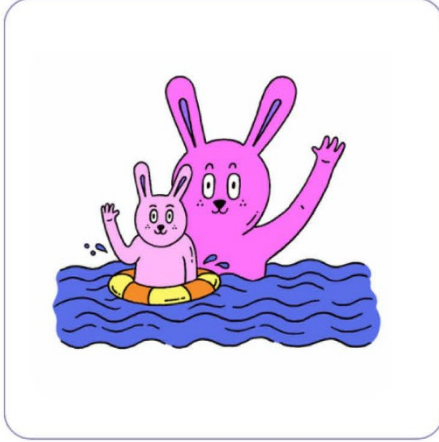


نصائح حول السلامة أثناء السباحة في فصل الصيف

إتبعوا هذه النصائح الأربع للبقاء آمنين أثناء السباحة هذا الصيف



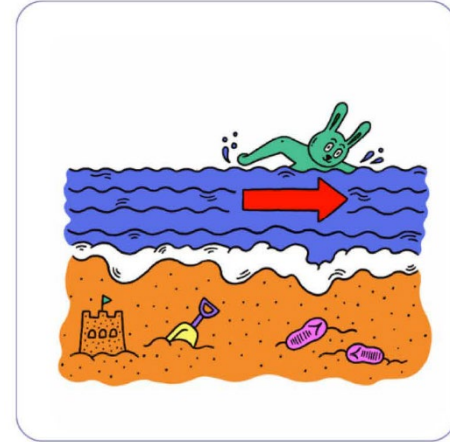
مُقَدِّمُوا الرعاية والأطفال: حافظوا على مسافة قريبة جدا عند السباحة أو بالقرب من المياه.



قوموا بالسباحة فقط عندما يكون المُنقِّذ في الخدمة.



قوموا بسؤال المُنقِّذ عما إذا كانت المياه آمنة قبل الدُّخُول للسباحة.



إذا واجهتم التيار الجارف، حافظوا على هُدُونِكُمْ وقوموا بالسباحة بشكل مُوازٍ مع الشاطئ لمُحاولة تجنُّب التيار.

للخُصُول على معلومات تتعلَّقُ بدروس تعليم السباحة وموارد أُخرى، قوموا بالنقر هنا.



برعاية فريق الإنقاذ والأنشطة المائية بمدينة نيويورك

NYC Public Schools



YMCA OF GREATER NEW YORK