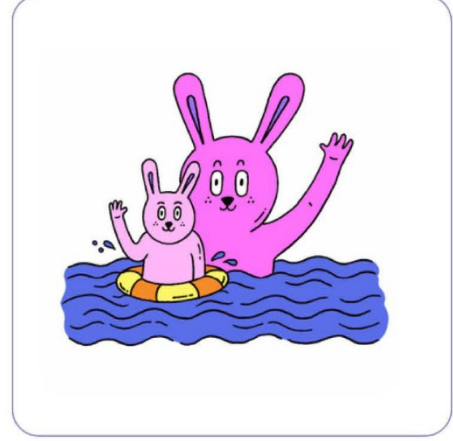


# সামারে পানিতে সাবধানতা বিষয়ক পরামর্শ

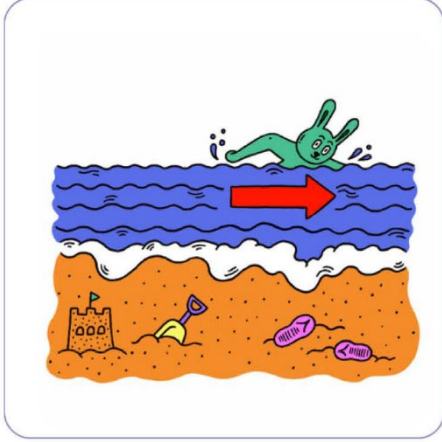
এই সামারে পানিতে নিরাপদ থাকতে এই চারটি পরামর্শ অনুসরণ করুন



যখন একজন লাইফগার্ড দায়িত্বরত থাকবে শুধুমাত্র তখন সাতার কাটবেন।



অভিভাবক ও ছেলেমেয়ে: পানিতে বা পানির কাছে হাত দিয়ে ছোঁয়া যায় এতটুকু দূরত্বে থাকবেন।



জোয়ার-ভাটার টানের সময়, শান্ত থাকুন এবং সেটা থেকে বের হয়ে আসতে সমান্তরালভাবে সাতার কেটে তীরে উঠে আসার চেষ্টা করবেন।



পানিতে নামার আগে একজন লাইফগার্ডকে পানিতে নামা নিরাপদ কিনা তা জিজ্ঞেস করে নেবেন।



সাঁতার শেখা এবং অন্যান্য তথ্য-সংস্থান সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, এখানে ক্লিক করুন।