

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 22 octobre 2025

RUN FOR CLIMATE : On se bouge pour le climat en courant pour le challenge connecté et les 10 km de Paris

Dix ans après l'Accord de Paris, la lutte contre le changement climatique s'essouffle. C'est de ce constat qu'est née l'idée du "Run For Climate". Proposer à tous ceux qui le souhaitent de se bouger pour le climat en deux temps : un challenge connecté, organisé du 10 au 30 novembre pendant la COP 30 au Brésil, et une course de 10 km dans Paris le 14 décembre prochain.

En décembre, la COP 21 et l'Accord de Paris auront dix ans. L'objectif de limiter le réchauffement climatique semble de plus en plus difficile à atteindre. L'opération Run for Climate a été lancée pour rappeler que le monde n'a plus le temps d'attendre. **Il faut agir maintenant et donc se bouger pour le climat !**

Run for Climate a une ambition claire : rassembler et fédérer citoyens, entreprises, écoles et institutions autour du soutien à la recherche scientifique sur les enjeux climatiques portée par la Fondation PARC.

Pour courir utile :

- **Première étape : le challenge connecté du 10 au 21 novembre, en parallèle de la COP30 :**

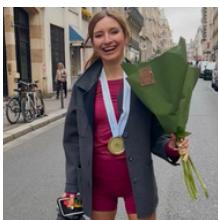
Accessible via l'application mobile Run for Climate, le Challenge Connecté invite chacun à marcher ou courir, où qu'il soit dans le monde. Chaque pas, chaque kilomètre parcouru compte et devient une promesse de don pour la recherche sur le climat à travers la fondation PARC. Ce défi permet à chacun de se mobiliser et de donner du sens à ses déplacements ou à ses activités sportives. Il offre également aux entreprises, écoles et institutions l'occasion de fédérer des équipes autour d'une cause commune et d'un événement sportif porteur de sens.

- **Seconde étape : le 10 km de Paris**

La course se tiendra le 14 décembre à Paris. Sur un parcours chronométré de 10 km, elle rassemblera coureurs amateurs et confirmés pour un moment à la fois sportif, convivial et porteur de sens, alliant performance et engagement.

Les premiers engagés de Run for Climate

Lita Marret travaille au sein de la fondation PARC sur la recherche au service de la mise en œuvre de l'Accord de Paris. Elle a voulu allier son engagement pour le climat et sa passion pour la course à pied. Nestor Toroman, l'a rejoint, séduit par l'idée de courir pour une bonne cause.



Lita Marret
Analyste Finance Durable,
Fondation PARC

« L'idée du Run for Climate est née de ma volonté d'associer ma passion pour la course à pied aux enjeux qui me tiennent à cœur, tant dans ma vie professionnelle que dans ma vie personnelle. C'était une façon de donner du sens à ce sport et de joindre l'utilité à l'agréable (tout est relatif...).

Le Run for Climate est, selon moi, une belle manière de se sentir utile, dans un contexte d'incertitude et d'éco-anxiété qui bouscule profondément ma génération. »



Nestor Toroman
Analyste Finance Durable,
Fondation PARC

«Ressortir mes baskets pour courir un 10km, je n'y aurais jamais pensé avant que Lita me parle de son projet : courir pour le climat et financer sa recherche. Engagé depuis mes études sur les questions climatiques, cet événement me semblait essentiel pour redonner du souffle à l'Accord de Paris et remobiliser notre génération dans cet élan collectif. »

Une initiative portée par plusieurs organisations engagées

Le Bouging : Le Bouging, c'est une solution ludique et engageante pour relever les défis des entreprises d'aujourd'hui : RSE, RH, QVT... Engager les collaborateurs, lutter contre la sédentarité, renforcer la cohésion, même à distance. Une expérience dynamique et personnalisée, pour toutes les générations, qui allie plaisir, défi et fierté d'atteindre ses objectifs !

Ecotrail : EcoTrail, leader parisien de l'organisation de courses éco-responsables et co-auteur de la charte « Course écoresponsable », apporte son savoir-faire et son engagement pour le climat. Run For Climate s'est logiquement associé à cette organisation qui garantit à la course expertise, authenticité et engagement environnemental.

Le Collège des Directeurs du Développement Durable (C3D) qui rassemble plus de 400 directeurs du développement durable et de la RSE, a tenu à soutenir cette initiative pleinement alignée avec leurs engagements.



Fabrice Bonnifet
Président C3D, Président de GenAct

« On demande souvent aux coureurs après quoi ils courrent ? Et bien le 14 décembre la question ne se posera pas car courir pour le climat est la meilleure raison possible. Dans ma vie j'ai parcouru plus de 150 000 km en courant et les 10 km de Run for Climate seront ceux qui auront le plus de sens. Rejoignez la dynamique de la nouvelle génération qui veulent vraiment agir pour le vivant ! »

Pour compléter son opération Run for Climate, la fondation PARC organise **le jour de l'anniversaire de l'Accord de Paris, le 12 décembre, une journée de conférence destinée aux professionnels** désireux de raviver la flamme et de retrouver énergie, conviction et coopération dans la lutte contre le changement climatique.

À propos de la Fondation PARC (Paris Agreement Research Commons)

La Fondation PARC, hébergée à l’Institut Louis Bachelier, a pour mission de soutenir et structurer la recherche académique interdisciplinaire sur les principaux enjeux de l’Accord de Paris, en fédérant chercheurs, régulateurs, institutions et acteurs économiques. Elle stimule et finance des travaux innovants et indépendants pour aider l’ensemble des acteurs économiques à atteindre les objectifs de l’Accord de Paris.

En reversant les dons à la Fondation PARC, Run for Climate garantit que chaque contribution participe directement à la production de connaissances scientifiques et à la mise en place de solutions pour répondre à l’urgence climatique.

La Ville de Paris, emblématique des négociations de la COP21, a tenu à apporter son soutien à la Fondation PARC, à EcoTrail et au Bouging dans l’organisation du Run for Climate.

En savoir plus : www.runforclimate.paris

Contact presse : presse@runforclimate.paris

Lita Marret (Fondation PARC) : + 33 7 83 01 44 09

Une initiative rendue possible grâce à :

