

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

TENER EN CUENTA

- Consultar con la obra social o prepaga los detalles de la cobertura y la necesidad de autorizar los pedidos médicos para este estudio.
- La colonoscopia se realiza bajo anestesia general. **Asista a la consulta prequirúrgica con los estudios previos realizados.**
- No podrá manejar por 12 horas después de realizado el estudio. Recomendamos enfáticamente concurrir al estudio con un acompañante.

HORARIO DEL ESTUDIO HASTA LAS 13HS	HORARIO DEL ESTUDIO LUEGO DE LAS 13HS
DÍA PREVIO AL ESTUDIO DESAYUNO Desayunar normalmente. Beba abundante agua durante el día (mínimo 2 litros). Diluya el Barex kit en 2 litros de agua y agregue todo el factor AG, revuelva bien y guárdelo en la heladera. Consulte con su médico si utilizará o no el blister con las 4 pastillas de Bisacoldilo. ALMUERZO Dieta sin residuo (ver listado en Guía para pacientes - Preparación para colonoscopia). CENA Dieta liviana y sin residuo. 21 HS Tome el primer litro de la preparación "Barex-Factor AG" que guardó en la heladera. Tomar 1 vaso cada 15 minutos hasta terminar en el lapso de 1 h- 1 1/2h. (ver preparación del barex kit en la guía mencionada). Guarde el litro restante en la heladera para el día siguiente. DÍA DEL ESTUDIO DESAYUNO No desayune. Tome el segundo litro de Barex Kit. Finalice la toma 3 hs antes del horario asignado. (Tomarlo en un lapso de 1h - 1 1/2h). Luego quede en ayunas total (tampoco agua).	DÍA PREVIO AL ESTUDIO ALMUERZO Dieta sin residuo (ver listado en Guía para pacientes - Preparación para colonoscopia). CENA Dieta liviana y sin residuo. 21 HS Tome el primer litro de la preparación "Barex-Factor AG" que guardó en la heladera. Tomar 1 vaso cada 15 minutos hasta terminar en el lapso de 1 h- 1 1/2h. (ver preparación del barex kit en la guía mencionada). Guarde el litro restante en la heladera para el día siguiente. DÍA DEL ESTUDIO DESAYUNO No coma nada sólido. Solo se puede tomar té, mate, jugo sin pulpa. Tome el segundo litro de barex kit. Finalice la toma 3 hs antes del horario asignado para el estudio. ALMUERZO NO almuerce, ayuno total. Ni agua.
NOTA Si siente náuseas o vómitos, puede tomar Reliverán sublingual. Es indispensable que realice la preparación respetando estrictamente todos los pasos. (Una preparación inadecuada impedirá al médico explorar apropiadamente el intestino).	

ESTUDIOS PREVIOS

- Hemograma, Coagulograma, Electrocardiograma

(Si se los realizó en otra institución, debe traer los resultados el día de la colonoscopia).

Si se los hizo en el SAP no es necesario, los resultados estarán disponibles en el sistema).

DEBE CONSULTAR CON SU MÉDICO ANTES DE COMENZAR ESTA PREPARACIÓN SI:

- Padece hipertensión arterial o insuficiencia renal.
- Es diabético/a y está medicado/a con insulina o hipoglucemiantes orales.
- Está embarazada o cree estarlo
- Toma medicación anticoagulante como Clexane, Pradaxa, etc.
- Toma antiagregantes plaquetarios como Clopidogrel, aspirina, cilostazol, etc.
- Sufre de constipación (3 o menos deposiciones en la semana).

DIETA SIN RESIDUOS

La dieta sin residuos consiste en hacer una alimentación pobre en fibras, grasas y lactosa.

Esta dieta ayuda a la limpieza del colon con el fin de prepararlo para la VCC (videocolonoscopia).

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS PROHIBIDOS (48hs. Antes)
CARNES MAGRAS • Pollo (pechuga), ternera, pavo. LECHE Y DERIVADOS • Leche descremada, yogurt descremado, queso descremado, queso crema descremado. HARINAS • Pastas, pan blanco, arroz blanco, galletitas de agua, galletas de arroz. VEGETALES • Zanahoria hervida. FRUTAS • Manzana al horno, compota de manzanas, duraznos, peras s/cascara, durazno al natural, banana madura. AZÚCARES Y DULCES • Azúcar, miel. BEBIDAS • Agua, infusiones (cedrón, tilo, menta, cedrón, manzanilla, etc). • Caldos colados, jugos colados. • Bebidas hidratantes (gatorade).	SEMILLAS (importante) • Chía • Lino • Sésamo • Amaranto • Girasol • Calabaza • Quínoa • Cáñamo • Arroz integral CARNES • Cerdo • Cordero FRUTAS CRUDAS CON CASCARA VEGETALES • Verduras de hojas (ni hervidas, ni crudas). • Legumbres (lentejas/ garbanzo /porotos/ arvejas/choclo etc.