

12-13 NOVIEMBRE

IV CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

Identidad que
Sana

SALUD, PROPÓSITO Y COMUNIDAD



 **Sanatorio
Adventista
Del Plata**

UAP

UNIVERSIDAD
ADVENTISTA DEL PLATA

AVALADO POR

 **SAMEV** Sociedad Argentina de
Medicina de Estilo de Vida

 **Vida Sana**

 **Clínica
Adventista
Belgrano**

aces

Granix

 **LIBERTADOR
San Martín
MUNICIPIO**

¿QUÉ ES LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA?

La Medicina del Estilo de Vida (MEV) es una especialidad médica basada en evidencia científica que busca prevenir, tratar e incluso revertir enfermedades crónicas mediante intervenciones terapéuticas dirigidas a los hábitos cotidianos. Se fundamenta en décadas de investigación científica que demuestran que factores como la alimentación, la actividad física, el descanso, el manejo del estrés, las relaciones humanas y el sentido de propósito influyen profundamente sobre la salud y la enfermedad.



6 TRABAJA SOBRE PILARES FUNDAMENTALES



**Alimentación
saludable**

BASADA PREDOMINANTEMENTE
EN ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL.



**Relaciones sociales
saludables**



**Actividad física
regular**



**Evitación de sustancias
y hábitos nocivos.**



**Manejo efectivo
del estrés**



**Sueño
reparador**

Actualmente representa una de las estrategias más prometedoras para enfrentar la epidemia mundial de enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, cáncer, enfermedades respiratorias y trastornos de salud mental.

EL CRECIMIENTO DE UNA DISCIPLINA CON IMPACTO GLOBAL

Durante las últimas dos décadas, la Medicina del Estilo de Vida ha experimentado un crecimiento sostenido en Estados Unidos, Europa, Oceanía y América Latina.

Universidades, hospitales, sistemas de salud y organizaciones científicas han incorporado esta disciplina como respuesta al incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles, responsables de más del 70% de las muertes en el mundo.

En Argentina, la Universidad Adventista del Plata impulsa la formación en Medicina del Estilo de Vida mediante la Diplomatura en Medicina del Estilo de Vida y la Diplomatura en Ejercicio y Bienestar Integral. Además, se encuentra en desarrollo la primera Maestría en Medicina del Estilo de Vida de Latinoamérica.

Por su parte, la Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida (SAMEV) lidera la difusión, formación e implementación de esta especialidad, promoviendo la capacitación profesional, la investigación científica y el desarrollo de programas orientados a mejorar la salud de la población.



EL CONGRESO MÁS IMPORTANTE DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA EN ARGENTINA



El Congreso Argentino de Medicina del Estilo de Vida constituye el principal encuentro científico nacional dedicado a esta disciplina.

En su cuarta edición reunirá a destacados referentes nacionales e internacionales, investigadores, docentes universitarios, profesionales de la salud, gestores sanitarios, estudiantes y líderes comunitarios comprometidos con la transformación del sistema sanitario.

Bajo el lema:

"IDENTIDAD QUE SANA: Salud, propósito y comunidad"

el Congreso propone una mirada innovadora que integra las dimensiones biológicas, emocionales, sociales y espirituales de la salud humana.

CRONOGRAMA PRELIMINAR

JUEVES 12

MAÑANA

08:00 - 8:30 Acreditación e inscripción

8:30 - 8:45 Apertura musical

8:45 - 9:00 Apertura protocolar e institucional

09:00 - 10:00 Conferencia inaugural: Salud mental, estilo de vida y florecimiento humano en la medicina moderna. Dr. Neil Nedley

10:00 - 10:15 Preguntas

10:15 - 10:20 Pausa activa

10:20 - 10:35 Break

10:35 - 11:15 Conversatorio: Microbiota en la práctica clínica: ¿sirven realmente los test?

Evidencia, límites y futuro. Prebióticos y probióticos, su relación con la salud mental.

Dr. Juan Bustamante/ Lic. Belén Carlino/

Lic. Marta Ravinovich.

11:15 - 11:25 Preguntas

11:25 - 11:30 Pausa activa

11:30 - 12:00 Salud mental y salud metabólica, una relación bidireccional. Dr. Werner Arnolds

12:00 - 12:15 Preguntas

12:15 - 14:00 Almuerzo

TARDE

14:00 - 14:30 Medicina del estilo de vida en la era de las aGLP-1. Dr. Ariel Kraselnik

14:30 - 14:45 Preguntas

14:45 - 14:50 Pausa activa

14:50 - 15:00 Video de trabajo científico

15:00 - 15:30 Entrenamiento dual en personas mayores y prevención de deterioro cognitivo.

Lic. Matías Asef

15:30 - 15:45 Preguntas

15:45 - 15:50 Pausa activa

15:50 - 16:00 Video de trabajo científico

16:00 - 16:30 Repensando la fertilidad, el poder de la nutrición y el estilo de vida.

Lic. Marcela Manuzza y Lic. Luciana Barreto

16:30 - 16:45 Preguntas

16:45 - 16:50 Pausa activa

16:50 - 17:00 Video de trabajo científico

17:00 - 17:30 Laboratorio nutricional.

Dr. Eugenio Viviani

17:30 - 17:45 Preguntas

17:45 - 17:50 Pausa activa

18:00 Investigación científica. Presentación de trabajos seleccionados + discusión

19:00 Caminata/ sorteos

VIERNES 13

MAÑANA

8:00 - 8:20 Respirar bien para pensar mejor, el papel de la alergia y la otorrinolaringología en el sueño, la memoria y la salud mental.

Dr. Carlos De Luca

8:20 - 8:40 Experiencias adversas y salud, cuando la biografía se convierte en biología.

Dr. Ezequiel Arrieta

8:40 - 9:00 Laboratorio de habilidades clínicas, del consejo al cambio, entrenando conversaciones que transforman.

Lic. Lorena Cabrera

9:00 - 9:15 Preguntas

9:15 - 9:20 Pausa activa

9:20 - 9:40 Adicción a pantallas, dopamina digital y salud mental: el nuevo desafío clínico.

Dr. Alan Kalbermatter

9:40 - 10:00 Workshop: Consultorio de cesación tabáquica, casos clínicos reales.

Dra. Mariana Alfaro

10:00 - 10:20 Alcohol y salud cardiovascular, de mito protector a factor de riesgo subestimado.

Dra. Valeria Broder

10:20 - 10:35 Preguntas

10:35 - 10:40 Pausa activa

10:40 - 11:00 Break

11:00 - 12:00 Conferencia central: La conexión mente-cerebro con el estilo de vida previniendo burnout, ansiedad y deterioro cognitivo.

Dr. Neil Nedley

12:00 - 12:15 Preguntas

12:15 - 12:20 Pausa activa

Conversatorio final: Identidad que sana

Precongreso

Sesión para estudiantes UAP

Herramientas de resiliencia y salud mental para futuros profesionales. Enfoque MEV.

Dr. Neil Nedley

Postcongreso

Actividad de extensión

Charla abierta a la comunidad

Cuidando la mente y el cuerpo.

Estrategias de bienestar en la vida diaria.

Dr. Neil Nedley

Colabora Municipalidad de Libertador San Martín

CALIDAD ACADÉMICA Y CIENTÍFICA

El Congreso cuenta con el respaldo académico y científico de instituciones líderes en salud y educación.

CONFERENCIAS MAGISTRALES

SIMPOSIOS CIENTÍFICOS

MESAS REDONDAS CON EXPERTOS

TALLERES INTERACTIVOS

PRESENTACIÓN DE EXPERIENCIAS INSTITUCIONALES EXITOSAS

ESPACIOS DE NETWORKING Y COLABORACIÓN INTERDISCIPLINARIA

Participarán conferencistas nacionales e internacionales de reconocida trayectoria, referentes académicos, investigadores y líderes del movimiento global de Medicina del Estilo de Vida.

¿QUIÉNES ASISTEN?

- Médicos de todas las especialidades
- Nutricionistas
- Psicólogos
- Kinesiólogos
- Profesionales de actividad física
- Enfermeros
- Directivos y gestores sanitarios
- Empresarios interesados en salud corporativa y bienestar
- Docentes e investigadores
- Estudiantes universitarios



MIRÁ EL
**RESUMEN DEL
ÚLTIMO CONGRESO**

Se espera la participación de asistentes provenientes de distintas provincias argentinas y países de la región.

UNA OPORTUNIDAD PARA GENERAR IMPACTO

Las organizaciones que acompañan este Congreso se vinculan con un movimiento científico internacional que promueve salud, bienestar, productividad y calidad de vida.

Apoyar este evento significa contribuir al desarrollo de soluciones innovadoras para algunos de los mayores desafíos sanitarios de nuestro tiempo y asociar la imagen institucional de la empresa con valores de prevención, sostenibilidad, educación y responsabilidad social.

El Congreso ofrece una plataforma única para establecer vínculos con profesionales, instituciones académicas, organizaciones sanitarias y líderes de opinión comprometidos con la construcción de una sociedad más saludable.



UNIVERSIDAD
ADVENTISTA DEL PLATA

AVALADO POR



SAMEV

Sociedad Argentina de
Medicina de Estilo de Vida

