

12-13 NOVIEMBRE

IV CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA



UNIVERSIDAD
ADVENTISTA DEL PLATA

Identidad que
Sana
SALUD, PROPÓSITO Y COMUNIDAD



DISERTANTES



DR. NEIL NEDLEY

Médico clínico estadounidense, referente internacional en medicina de estilo de vida, con un enfoque en salud mental, nutrición basada en plantas y prevención de enfermedades crónicas.

Médico internista con formación en medicina preventiva y salud pública. Fue presidente del American College of Lifestyle Medicine.

Actualmente lidera el Weimar Institute, un centro reconocido por su enfoque intensivo en intervenciones de estilo de vida.

Desarrolló el programa Nedley Depression & Anxiety Recovery Program, que combina cambios en estilo de vida, educación neurobiológica y estrategias cognitivas.

Es autor de múltiples libros orientados tanto a profesionales como a pacientes, entre ellos:

Depression: The Way Out, Proof Positive, The Lost Art of Thinking.



DR. ARIEL KRASELNIK

Médico especialista en Cardiología y Ecocardiografía Doppler.
Líder Emergente de la World Heart Federation.
Creador y director de la plataforma de educación médica academia.krasel.com.ar
Miembro fundador y actual presidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida (SAMEV).
Co-Director del curso de posgrado “Nutrición Basada en Plantas. Salud, ética y soberanía alimentaria”. Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Rosario.
Profesor adjunto de Fisiopatología I y II. Licenciatura en Nutrición – Universidad del Centro Educativo Latinoamericano (UCEL).
Vocal del Consejo de Prevención Cardiovascular y del Área de Consensos y Normas de la Sociedad Argentina de Cardiología.
Coordinador y docente del módulo de Prevención Cardiovascular del curso bianual de especialista en cardiología de la Sociedad Argentina de Cardiología.
Posgraduado en Nutrición Vegetariana y Vegana – Universidad de Buenos Aires.
Miembro de Latin American Lifestyle Medicine Association (LALMA)
Miembro de la Sociedad Argentina de Lípidos.
Docente invitado en múltiples formaciones universitarias de grado y pregrado.
Divulgador científico y conferencista nacional e internacional.
Autor de diversas publicaciones científicas relacionadas a su especialidad.



DR. CARLOS DANIEL DE LUCA

Médico especialista en Otorrinolaringología y Alergia e Inmunología, con más de 30 años de experiencia clínica. Cuenta con formación en Medicina del Sueño, Psiconeuroinmunoendocrinología y es Diplomado en Medicina del Estilo de Vida, integrando un enfoque preventivo y basado en evidencia para el manejo de enfermedades crónicas. Es disertante en congresos nacionales e internacionales y actualmente se desempeña como Presidente de la Asociación de Alergia, Asma e Inmunología de Buenos Aires (AAIBA Argentina).



DR. JUAN PABLO BUSTAMANTE

Licenciado en Bioinformática por la Universidad Nacional de Entre Ríos y Doctor en Química Biológica por la Universidad de Buenos Aires, donde también realizó estudios de postdoctorado en genómica clínica. Asimismo, llevó adelante un postdoctorado en microbiota en una empresa de Estados Unidos y allí se desempeñó como coordinador de validaciones clínicas de tests de microbiota, con actividad entre Chile y EE.UU. Fue Director Académico de la carrera de Ingeniería Biomédica en la Facultad de Ingeniería de la Universidad Austral. Actualmente es Investigador del CONICET, Profesor Titular en la Facultad de Ingeniería de la Universidad Nacional de Entre Ríos, Investigador Principal del estudio MicrobiAr, conferencista internacional y docente universitario en carreras de grado y posgrado. Desarrolla sus actividades de investigación en el CIICSAC (Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Ciencias de la Salud y del Comportamiento) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Adventista del Plata, en Entre Ríos, Argentina.



DR. EZEQUIEL M. ARRIETA

Doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad Nacional de Córdoba. Durante más de diez años se dedicó a la investigación del impacto ambiental de las dietas y los sistemas alimentarios en Argentina desde una perspectiva multidisciplinaria, publicando más de 20 artículos científicos en revistas internacionales con referato. Fue asesor técnico de la FAO y del Ministerio de Salud de la Nación durante el proceso de revisión de las nuevas Guías Alimentarias para la Población Argentina. Actualmente desarrolla su práctica clínica desde un enfoque integral, combinando herramientas de la medicina del estilo de vida, la medicina evolutiva y el abordaje psicoterapéutico, con especial interés en la relación la salud mental. Es diplomado en neurociencias y psicoterapias contextuales, y terapeuta EMDR (formado por EMDRIA y el EMDR Institute). Es docente en diversas formaciones de posgrado, conferencista y comunicador científico. Autor de los libros Lo que el cuerpo sabe (El Gato y La Caja, 2026) y La invención de la comida (El Gato y La Caja, 2023), y editor de Las Olas (El Gato y La Caja, 2022).



DR. EUGENIO VIVIANI ROSSI

Medico especialista universitario en nutrición.
Vicepresidente y socio fundador de SAMEV (sociedad argentina de medicina del estilo de vida).
Coodinador del area de nutrición del estudio científico Microbiar Argentina.
Profesor de fisiología en la carrera de Nutricion de la UNLP
Director de CENI (centro educativo de nutricion)
Codirector del posgrado alimentacion basada en plantas Nutrinfo y UNLP.
Codirector del posgrado plant based diet y deportes, Nutrinfo.
Especialista en medicina del estilo de vida.
Practicante permanente de la misma.



LIC. MATÍAS ASEF

Lic. en kinesiología y Fisioterapia / Lic. en Nutrición (Universidad Nacional de Córdoba).
Posgrado en Rehabilitación Cardíaca Integral (UNLP).
Posgrado nivel básico y avanzado en manejo integral de personas con Obesidad. Fundación ConCiencia.
Diplomatura en Diabetes y Nutrición (UCC).
Experto universitario en prescripción de ejercicio en personas con patologías metabólicas, cardio pulmonares y renales (IICEFS).
Posgrado en entrenamiento de la fuerza del adulto mayor (Metodología ViviFrail).
Diplomado en Medicina del Estilo de Vida (UAP-SAMEV).
Miembro activo de la Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida.
Disertante a nivel nacional sobre actividad física y ejercicio físico en personas con ECNT.



LIC. MARCELA MANUZZA

Licenciada en Nutrición (UBA).
Profesora en Nutrición (Ciclo Pedagógico-Universidad del Salvador).
Posgraduada en Especialización en Medicina del Estilo de Vida (Latin American Lifestyle Medicine Association y Universidad Ricardo Palma Perú); en Nutrición Clínica, Diabetes y Obesidad (Universidad de Favaloro); en Obesidad, Síndrome Metabólico y Desórdenes Alimentarios (AMA-SAOTA) en Nutrición en el embarazo y la lactancia (UBA); en Fitonutrientes y Salud (UBA). Fundadora y ex Presidente SAMEV. Ex Vicepresidente SAOTA. Miembro Titular SAN. Coordinadora Área Nutrición Estudio de Investigación MicrobiAr. (Conicet-Universidad Austral). Miembro PROINUT (UBA). Directora de Nutrición Basada en Plantas (SEUBE-UBA) y de Posgrado Nutrición Vegetariana y Vegana (UBA); Co-Directora Plant Based Diet y Alimentación Basada en Plantas en Pediatría, Embarazo y Lactancia (Nutrinfo-SAMEV). Docente Jefa de TP y Encargada de Enseñanza en Licenciatura en Nutrición (UBA); docente en Posgrado en Medicina del Estilo de Vida (UAP-SAMEV); en Posgrado Nutrición en embarazo (UBA); en Diplomatura Alimentación saludable en sistemas alimentarios sostenibles (UCA); en VII Curso Latinoamericano de Nutrición Infantil (Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez); en Plant Based Nutrition Certificate (Cornell University and T C Campbell Center for Nutrition Studies EE. UU.); en Posgrados de ABP (UNLP y UNR), en Nutrición Basada en Plantas (IAG) y expositora destacada (UADE). Coautora Documento de Revisión Alimentación Basada en Plantas, Vegetariana y Vegana (Ministerio de Salud de la Nación). Participante en revisión de Guías Alimentarias para la Población Argentina (Ministerio de Salud de la Nación). Coautora Manual Práctico de Nutrición: hacía un estilo de vida saludable. E-book (Autores de Argentina 2020) y versión impresa (Ursino 2021). Coautora Posición Científica Alimentación Vegetariana (SAN 2014). Colaboradora Alimentación saludable, guía práctica para su realización (El Hipocrático. Ediciones 2005-2007-2008-2009-2011-2012). Coautora-Consejo de redacción Guía práctica para el manejo de la obesidad en el adulto (SAOTA 2010). Prologuista Reset Medicina del Estilo de Vida. Lapman G. (Galerna 2022). Autora de trabajos científicos y posters presentados en congresos. Tutora de tesinas de grado y trabajos finales de carrera. Jurado en concursos docentes. Conferencista y disertante nacional e internacional. Comunicadora en medios masivos.