

12-13 NOVIEMBRE

IV CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA



UNIVERSIDAD
ADVENTISTA DEL PLATA

Identidad que
Sana
SALUD, PROPÓSITO Y COMUNIDAD



PROGRAMA DEFINITIVO

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

MAÑANA

07:30 - 08:00 Acreditación e inscripción

08:00 - 09:30 Avances en el tratamiento de la ansiedad y la depresión mediante la medicina del estilo de vida
Dr. Neil Nedley

09:30 - 09:45 Preguntas

09:45 - 09:50 Pausa activa

09:50 - 10:15 Conversatorio: Microbiota en la práctica clínica: ¿sirven realmente los tests? Evidencia, límites y futuro. Prebióticos y probióticos y su relación con la salud mental.

Dr. Juan Bustamante - Lic. Marta Ravinovich

10:15 - 10:25 Preguntas

10:25 - 10:30 Pausa activa

10:30 - 10:50 Break

10:50 - 11:15 Medicina de estilo de vida en la era de los aGLP-1

Dr. Ariel Kraselnik

11:15 - 11:25 Preguntas

11:25 - 11:30 Pausa activa

11:30 - 11:55 Laboratorio nutricional

Dr. Eugenio Viviani

11:55 - 12:05 Preguntas

12:05 - 12:25 Apertura del congreso

12:25 - 12:40 Parte musical

12:40 - 14:00 Almuerzo

TARDE

14:00 - 15:30 Potenciando el lóbulo frontal
Dr. Neil Nedley

15:30 - 15:45 Preguntas

15:45 - 15:50 Pausa activa

15:50 - 16:15 Entrenamiento dual en personas mayores y prevención del deterioro cognitivo

Lic. Matías Asef

16:15 - 16:25 Preguntas

16:25 - 16:40 Break

16:40 - 17:05 Repensando la fertilidad: el poder de la nutrición y el estilo de vida

Lic. Marcela Manuzza · Lic. Luciana Barreto

17:05 - 17:15 Preguntas

17:15 - 17:20 Pausa activa

17:20 - 17:50 Investigación científica: presentación de trabajos seleccionados

17:50 - 18:10 Sorteos

19:10 ¡Todos a caminar!

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

MAÑANA · Conferencia de Neil Nedley

08:00 - 09:30 Nutrición e intervenciones de estilo de vida en el tratamiento del cáncer

Dr. Neil Nedley

09:30 - 09:45 Preguntas

09:45 - 09:50 Pausa activa

BLOQUE 1 · Sueño, salud mental y experiencias de vida

09:50 - 10:10 Respirar bien para pensar mejor: el papel de la alergia y la otorrinolaringología en el sueño, la memoria y la salud mental

Dr. Carlos de Luca

10:10 - 10:30 Experiencias adversas en salud: cuando la biografía se transforma en biología

Dr. Ezequiel Arrieta

10:30 - 10:45 Preguntas

10:45 - 10:50 Pausa activa

10:50 - 11:10 Break

BLOQUE 2 · Cambio de hábitos, adherencia y salud digital

11:10 - 11:30 Del consejo al cambio: entrenando conversaciones que transforman

Lic. Lorena Cabrera

11:30 - 11:50 Hábitos sostenibles: ¿cómo fomentar la adherencia?

Lic. Rocío Hernández

11:50 - 12:10 Adicción a pantallas, dopamina digital y salud mental: el nuevo desafío clínico

Dr. Alan Kalbermatter

12:10 - 12:35 Preguntas

12:35 - 14:00 Almuerzo

TARDE

14:00 - 15:30 Nutrición y cerebro
Dr. Neil Nedley

15:30 - 15:45 Preguntas

15:45 - 15:50 Pausa activa

15:50 - 16:10 Salud y propósito
Dr. Werner Arnold

16:10 Cierre del Congreso

AVALADO POR



SAMEV

Sociedad Argentina de
Medicina de Estilo de Vida

personal

Vida Sana

