

# LES SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

## SOPHROLOGIE - HYPNOSE

Béatrice LUSARDI, Sophrologue - Hypnothérapeute

### L'HYPNOSE

### UN ÉTAT QUE NOUS CONNAISSONS TOUS

**Elle correspond à un état de conscience modifié où le sujet reste lucide.**

- **A quoi sert l'hypnose ?**

L'hypnose permet de solliciter le conscient et l'inconscient afin de mobiliser les ressources internes à des fins thérapeutiques.

- **Que peut-on en attendre ?**

- Diminuer le stress lié aux séances de radiothérapie,
- Mieux supporter les traitements, le port de certaines contentions (comme le port du masque sur le visage pour les traitements des cancers de la tête et du cou par exemple),
- Favoriser la détente et la relaxation,
- Réduire l'anxiété et ses effets somatiques,
- Améliorer les troubles du sommeil,
- Réduire les douleurs, les nausées et les bouffées de chaleur.

- **Comment se déroule une séance d'hypnose ?**

C'est un temps de rencontre entre l'hypnothérapeute et une personne avec son histoire de vie. L'expérience hypnotique s'adapte au mieux à la demande de chacun.

Elle se déroule lors d'une séance au travers de différents supports, éprouvé corporel, travail sur les cinq sens, la respiration, la visualisation guidée, ...

- **Qui peut en bénéficier ?**

Tous les patients en cours de traitement et/ou en post-traitement.

PRISE DE RDV AUPRÈS DE  
L'ACCUEIL  
OU CONTACTER LE  
01.60.21.59.59

Pôle médical Marne-la-Vallée  
1 COURS DE LA GONDOIRE  
77600 JOSSIGNY  
2e étage - A droite de l'ascenseur  
Tourner à gauche et au fond du  
couloir

