

LES SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE SOPHROLOGIE - HYPNOSE



Béatrice LUSARDI, Sophrologue - Hypnothérapeute

L'HYPNOSE UN ÉTAT QUE NOUS CONNAISSENS TOUS

Elle correspond à un état de conscience modifié où le sujet reste lucide.

- **A quoi sert l'hypnose ?**

L'hypnose permet de solliciter le conscient et l'inconscient afin de mobiliser les ressources internes à des fins thérapeutiques.

- **Que peut-on en attendre ?**

- Diminuer le stress lié aux séances de radiothérapie,
- Mieux supporter les traitements, le port de certaines contention (comme le port du masque sur le visage pour les traitements des cancers de la tête et du cou par exemple),
- Favoriser la détente et la relaxation,
- Réduire l'anxiété et ses effets somatiques,
- Améliorer les troubles du sommeil,
- Réduire les douleurs, les nausées et les bouffées de chaleur.

- **Comment se déroule une séance d'hypnose ?**

C'est un temps de rencontre entre l'hypnothérapeute et une personne avec son histoire de vie. L'expérience hypnotique s'adapte au mieux à la demande de chacun.

Elle se déroule lors d'une séance au travers de différents supports, éprouvé corporel, travail sur les cinq sens, la respiration, la visualisation guidée, ...

- **Qui peut en bénéficier ?**

Tous les patients en cours de traitement et/ou en post-traitement.

PRISE DE RDV AUPRÈS DE
L'ACCUEIL
OU CONTACTER LE
01.60.21.59.59

Pôle médical Marne-la-Vallée
1 COURS DE LA GONDOIRE
77600 JOSSIGNY
2e étage - A droite de l'ascenseur
Tourner à gauche et au fond du
couloir

L'Association Le Rayon Bleu finance les soins oncologiques de support de l'ICSM.
Grâce aux dons reçus, les patients peuvent bénéficier des consultations complètement prises en charge par l'institut.

Soutenir Le Rayon Bleu permettra de poursuivre le développement de l'offre des soins de support dans le but d'améliorer la qualité de vie des patients pendant et après le traitement.

