

GIVEAWAY



GIVEAWAY

**HIER HABE ICH EINIGE FRAGEN FÜR DICH ZUSAMMENGESTELLT,
DIE DIR HELFEN, DEINE HERAUSFORDERUNGEN KLARER ZU
ERKENNEN UND ZU REFLEKTIEREN:**

WAS IST DEINE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG, WENN ES DARUM GEHT, DEIN
VOLLES POTENZIAL AUSZUSCHÖPFEN?

WELCHES MINDSET HINDERT DICH AM MEISTEN DARAN, DEINE ZIELE ZU
ERREICHEN?

WELCHE NEGATIVEN GLAUBENSSÄTZE HAST DU ÜBER DICH SELBST, DIE DICH
ZURÜCKHALTEN?

WIE GEHST DU MIT RÜCKSCHLÄGEN ODER MISSERFOLGEN UM?

WAS WÜRDEST DU TUN, WENN DU KEINE ANGST VOR DEM SCHEITERN HÄTTEST?

IN WELCHEN BEREICHEN DEINES LEBENS FÜHLST DU DICH BLOCKIERT ODER
UNSICHER?

WIE GEHST DU MIT NEGATIVEN GEDANKEN UM, DIE DICH DARAN HINDERN,
VORANZUKOMMEN?

WAS HILFT DIR, DICH SELBST ZU MOTIVIEREN, WENN DU DICH ENTMUTIGT FÜHLST?
WELCHES ZIEL WÜRDEST DU ERREICHEN, WENN DU WÜSSTEST, DASS DU NICHT
SCHEITERN KANNST?

WIE STELLST DU DIR VOR, DASS DEIN LEBEN AUSSEHEN WÜRD, WENN DU EINE
STARKE, POSITIVE DENKWEISE ENTWICKELN WÜRDEST?

WELCHE SELBSTFÜRSORGE-ROUTINEN HAST DU, UM DEIN INNERES
GLEICHGEWICHT ZU WAHREN?

WIE WÜRDEST DU DEINE BEZIEHUNG ZU DIR SELBST BESCHREIBEN – IST SIE
UNTERSTÜTZEND ODER EHER KRITISCH?

WAS HÄLT DICH DAVON AB, MEHR SELBSTVERTRAUEN IN DEIN HANDELN ZU
SETZEN?

WIE WICHTIG IST ES FÜR DICH, AN DEINER PERSÖNLICHEN WEITERENTWICKLUNG
ZU ARBEITEN?

WELCHE SCHRITTE WÜRDEST DU GERNE UNTERNEHMEN, UM DEIN MINDSET ZU
STÄRKEN, ABER ES FÄLLT DIR SCHWER, ANZUFANGEN?

**DIESE FRAGEN KÖNNEN DAZU BEITRAGEN UND DICH UNTERSTÜTZT, DEINE
GEDANKENMUSTER ZU HINTERFRAGEN, DEINE ZIELE ZU KLARER ZU ERKENNEN
UND DEINE MENTALE STÄRKE ZU ENTWICKELN.**

**SIE BIETEN EINEN WERTVOLLEN EINSTIEG IN DEINE SELBSTREFLEXION, DIE WIR
DANN MIT GEMEINSAM IM COACHING WEITER VERTIEFEN KÖNNEN!**