

LABORATORIO

BU TŌ

CON **YUMIKO YOSHIOKA**

Grazie per il tuo interesse al laboratorio di butoh a cura di Yumiko Yoshioka. In questo documento trovi tutte le informazioni necessarie riguardanti il laboratorio e lo spazio in cui si svolgerà. Ti chiediamo di leggerle attentamente e di non esitare a scriverci per eventuali chiarimenti a: spaziocinquecento@gmail.com

LUOGO



Vi invitiamo a raggiungerci in un accogliente fienile ristrutturato, su di una verdeggiante collina ricoperta da vigneti ed ulivi. Il lavoro si svolgerà in un'ampia sala con travi e pavimento in legno.

Da Verona la località dista 20 minuti in auto e 40 minuti con i mezzi pubblici. Montorio è raggiungibile in autobus dalle stazioni dei treni di Verona Porta Nuova e Verona Porta Vescovo, se venite con i mezzi pubblici da Montorio vi veniamo a prendere in macchina.



ALLOGGIO

Lo studio dove si terrà il laboratorio e le camere da letto sono nella stessa dimora. Scelta di pernottamento in camera singola o condivisa.



PASTI

I pasti vegetariani e biologici saranno cucinati dalla nostra amica cuoca. Crediamo che la consapevolezza e la responsabilità individuale siano la chiave per il benessere collettivo, quindi incoraggiamo un'interazione collaborativa con lo spazio. Per questo motivo chiediamo a tutte le creature presenti di prendersi cura dell'armonia mantenendo lo spazio pulito.



GIORNO 1

Giovedì 28 Maggio

14:00	ARRIVI
15:00 - 20:00	LEZIONE
20:30	Cena

GIORNO 2

Venerdì 29 Maggio

9:00 - 10:00	Colazione
11:00 - 13:00	LEZIONE
13:30 -14:30	Pranzo
16:00-19:00	LEZIONE
20:00	Cena

GIORNO 3

Sabato 30 Maggio

9:00 - 10:00	Colazione
11:00 - 13:00	LEZIONE
13:30 -14:30	Pranzo
15:00-16:00	Bagno di Gong
16:00 - 19:00	LEZIONE
20:00	Cena



PROGRAMMA

GIORNO 4

Domenica 31 Maggio

8:00 - 9:00	Colazione
9:30 - 13:30	LEZIONE
14:00 -15:00	Pranzo
PARTENZE	

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- 20 ore di lezione
 - Alloggio per tre notti in camere condivise
 - Pasti inclusi
- €450

- 20 ore di lezione
 - Tenda, amaca o materassino in stanzone condiviso
 - Pasti inclusi
- €360

- 20 ore di lezione
 - Partecipazione senza pernottamento
 - Pasti non inclusi
- €240

- Possibilità di partecipare per meno giorni
- PREZZO VARIABILE