

1<sup>er</sup> avril 2026

# L'écho EXPRESS



**Saint-Prime**  
VIVRE ENSEMBLE

## Inscriptions Mercredi 8 avril dès 9h

**PAR INTERNET : [www.saint-prime.ca](http://www.saint-prime.ca)**

(Section « Citoyen » / Inscription aux activités)

**PAR TÉLÉPHONE : 418-251-2116 p. 2221, 2244 ou 2223**

(Selon nos heures d'ouverture)



## Soccer récréatif

### PERSONNEL RECHERCHÉ OU PARENT BÉNÉVOLE

**NOUS DÉSIRONS OFFRIR DU SOCCER RÉCRÉATIF POUR LES  
JEUNES DE 4 À 12 ANS, BASÉ SUR LE PLAISIR DE JOUER!**

**De la mi-mai à la mi-juin de 17h30 à 20h30**

- Préparer les entraînements et les matchs
- S'occuper de l'équipement
- Animer les pratiques
- Prendre les présences

Pour plus d'informations, contacter Madame Sarah Boivin-Bélanger au 418-251-2116, poste 2244



## Activités libres - Gymnase

### BADMINTON LIBRE

**Horaire :** Mardi 19h15 à 20h45  
Jeudi 18h45 à 20h30

**Endroit :** Gymnase école Jeanne-Mance

**Début :** Jeudi le 16 et mardi le 21 avril

**Coût :** Gratuit - 12 ans et moins  
2 \$ - 13 à 17 ans  
3 \$ - Adulte



### DÉCOUVERTE DU SYSTÈME LÜ

**Horaire :** Jeudi 17h30 à 18h30

**Endroit :** Gymnase école Jeanne-Mance

**Début :** 16 avril

**Coût :** Gratuit - 12 ans et moins  
\*Accompagné d'un adulte  
2 \$ - 13 à 17 ans  
3 \$ - Adulte

# Activités adultes

**Légende :**  Activités adaptées pour les personnes retraitées ou ayant des problématiques particulières



Activités adaptées pour les femmes enceintes



Cours parents et enfants

## Yoga doux



**Horaire :** Mardi 12h  
**Clientèle :** Débutant-intermédiaire  
**Endroit :** Chalet Prim'Eau  
**Début :** 14 avril  
**Durée :** 7 semaines  
**Coût :** 55 \$  
**Pers. ress. :** Émilie Bergeron



## force et vitalité



**Horaire :** Lundi 12h10 (40 min.)  
Mercredi 19h (60 min.)  
**Clientèle :** Débutant-intermédiaire  
**Endroit :** Centre communautaire  
**Début :** 13 et 15 avril  
**Durée :** 8 semaines  
**Coût :** 45 \$/ 40 min. ou 60 \$/ 60 min.  
**Pers. ress. :** Audrée Lévêque

## Tai Chi Chuan



**Horaire :** Mardi 16h30 (90min.)  
**Clientèle :** Débutant-intermédiaire  
**Endroit :** Chalet Prim'Eau  
**Début :** 14 avril  
**Durée :** 8 semaines  
**Coût :** 80 \$  
**Pers. ress. :** Martin Blanchette



## Yoga nidra (méditation)



**Horaire :** Mardi 10h30  
**Clientèle :** Débutant  
**Endroit :** Chalet Prim'Eau  
**Début :** 14 avril  
**Durée :** 7 semaines  
**Coût :** 55 \$  
**Pers. ress. :** Émilie Bergeron



## Sabre du Tai Chi



**Horaire :** Mardi 18h15  
**Clientèle :** Intermédiaire-avancé  
**Endroit :** Chalet Prim'Eau  
**Début :** 14 avril  
**Durée :** 8 semaines  
**Coût :** 60 \$  
**Pers. ress. :** Martin Blanchette



## Matériel nécessaire

### Cours et activités physiques

- Bouteille d'eau
- Serviette
- Souliers adéquats
- Vêtements confortables
- Matelas de sol (si nécessaire)

### HÔTEL DE VILLE

Lundi au jeudi : 9h à 12h et de 13h à 16h  
Vendredi : 9 h à 12 h  
418-251-2116 p. 2221

### MAISON DE JEUNES

Lundi au mercredi : 15h à 21h  
Jeudi : 15h à 21h30  
Vendredi : 15h à 22h

### BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 18h30 à 20h  
Mercredi : 13h à 16h et 18h à 20h

## Politique d'inscription

- Le coût de l'activité est payable en entier lors de l'inscription.
- Les inscriptions sont payables en argent comptant, par chèque ou carte de crédit Mastercard ou Visa.
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours.
- Aucune inscription par téléphone avant la date d'inscription. À partir du **mercredi 8 avril**.
- Nous prendrons des inscriptions par téléphone 418-251-2116 à condition d'effectuer le paiement immédiatement par carte de crédit.
- Un reçu vous sera acheminé par courriel.
- Le paiement fait office d'inscription officielle.

## Politique de remboursement

- Si vous annulez un cours débuté et si seulement moins de 51 % de la session est entamée, nous vous offrirons un crédit pour un autre cours à une session ultérieure ou nous vous rembourserons au prorata des cours donnés.
- Si vous devez annuler votre participation pour des raisons médicales, une preuve de la raison médicale sera demandée. Nous vous offrirons un crédit pour un autre cours à une session ultérieure ou nous vous rembourserons pour tous les cours restants à partir de la date de la signature du billet médical.

# Informations générales



## MUNICIPALITÉ DE SAINT-PRIME AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée,  
Claudia Gagnon, Directrice générale / Greffière-  
trésorière de la Municipalité de Saint-Prime, QUE :  
Le conseil de la municipalité de Saint-Prime a  
adopté, le 25 août 2025, la résolution suivante :

### Résumé du règlement No 2025-179

**Adoption d'un règlement relatif à un projet  
particulier de construction, de modification ou  
d'occupation d'un immeuble (PPCMOI 2019-09)  
visant à autoriser le remplacement d'un  
bâtiment accessoire à l'égard de l'immeuble  
situé au 110, rue Principale à Saint-Prime, lot  
numéro 4 086 804 du cadastre du Québec.**

Cette résolution est entrée en vigueur à la date de  
délivrance du certificat de conformité émis à son  
égard par la MRC du Domaine-du-Roy le 11  
septembre 2025.

Les intéressés pourront prendre connaissance de  
cette résolution au bureau de la Municipalité au  
599, rue Principale, Saint-Prime, aux heures normales  
de bureau et sur le site internet de la Municipalité  
au [www.saint-prime.ca](http://www.saint-prime.ca).

**Donné à Saint-Prime, ce 1<sup>er</sup> jour du mois d'avril  
2026.**

**Claudia Gagnon**  
Directrice générale / greffière-trésorière

(Publié dans le journal l'Écho express, édition du 1er avril 2026)



# Informations générales

## MARCHÉ AUX PUCES



9 mai de 10 h à 16 h  
Centre communautaire

L'objectif est de soutenir financièrement les activités quotidiennes de l'association de bénévoles qui sauve des chats errants au Saguenay-Lac-St-Jean



Venez faire un tour!



Boules de Poils

## BOUGEZ AVEC CIRCONFLEXE

Prêt gratuit d'équipement

circonflexe

Prêt-pour-bouger

CIRCONFLEXE.CA → PRÊT-POUR-BOUGER

RÉSERVATION AU 418-251-2116 POSTE 2221

Venez essayer nos équipements!

Trottinettes, skates, ballons, spike ball, etc.



## DÉFI PISSENLITS 2026

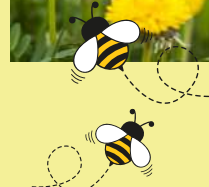
La 6<sup>e</sup> édition du Défi pissenlits est lancée et la Municipalité de Saint-Prime invite toute la population à y participer. Retardez la première tonte de votre terrain et offrez ainsi de la nourriture aux pollinisateurs.

### Concours photos

Partagez avec nous une photo de votre terrain avec ses mille et un pissenlits et courez la chance de gagner des prix mielleux!

#### POUR PARTICIPER

- Être résident de Saint-Prime
- Faire parvenir par courriel votre photo à l'adresse ci-dessous : [reception@saint-prime.ca](mailto:reception@saint-prime.ca)
- Participer avant le 15 mai 2026



## SPECTACLES

30 \$ / SOIR

- LANCASTER
- HOMMAGE AUX COWBOYS FRINGUANTS
- HOMMAGE À SYSTEM OF DOWN
- PROJET PANACHE



BILLETS

# SKATE JAM SAINT-PRIME

29-30 MAI 2026



## ACTIVITÉS GRATUITES

- JEUX GONFLABLES
- ATELIER AVEC PRO SKATEUR
- COMPÉTITION DE GRAFFITI
- PRIX DE PRÉSENCE

FOODTRUCK ET  
COMMERCES  
LOCAUX SUR PLACE!



Skate Jam Saint-Prime