

L'écho EXPRESS



Inscriptions Mercredi 9 septembre dès 9h

PAR INTERNET : www.saint-prime.ca

(Section « Loisirs et tourisme » / Activités / M'inscrire!)

PAR TÉLÉPHONE : 418-251-2116 p. 2221, 2244 ou 2223

(Selon nos heures d'ouverture)

Nos partenaires - Activités enfants / familles



Paradox Cheer

Horaire : Mardi 17 h et 19 h

Clientèle : Groupe 1 : 1ère à 3e année
Groupe 2 : 4e à 6e année

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 8 septembre

Info / Marie-Ève Langlais

Inscript. : Via le site web :
www.paradoxcheerelite.com



Club Judo Albatros Saint-Prime

Horaire : Lundi et jeudi 18 h à 19 h - Débutant
incluant parents/enfants

Mardi et jeudi 18 h à 19 h - Ceinture
de couleurs et compétiteur - 14 ans
19 h 15 à 20 h 45 ceinture de couleur et
compétiteur 14 ans et plus

Samedi : Optionnel

Clientèle : 7 ans au 30 septembre 2026

Endroit : Complexe BC, 2e étage : 447, rue Principale

Info / Dominic Langlois 418-515-1315

Inscript. : *Prix spécial pour les familles

*L'horaire peut varier en lien avec le nombre d'inscriptions.



Club de Taekwondo Primois

Horaire : Lundi 18 h à 19 h et mercredi
18 h à 19 h 30

Clientèle : 6 à 99 ans

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 9 et 14 septembre

Info / Steeve Méroz

Inscript. : 418-618-4501
Inscription : 9 septembre

Activités libres

Badminton

Horaire : Jeudi 18 h à 19 h 30

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 17 septembre

Coût : Gratuit - 12 ans et moins
2 \$ - 13 à 17 ans
3 \$ - Adulte



Spikeball

Horaire : Mercredi 19 h 45 à 21 h 15

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 16 septembre

Coût : Gratuit - 12 ans et moins
2 \$ - 13 à 17 ans
3 \$ - Adulte

Activités adultes

Légende :  Activités adaptées pour les personnes retraitées ou ayant des problématiques particulières



Activités adaptées pour les femmes enceintes



Cours parents et enfants

Mobilité active




Horaire : Lundi 16h45
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
*Cours du 28 sept. et du 5 oct. au centre récréatif
Début : 21 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Alexandre Le Breton

Renforcement Tonic



Horaire : Lundi 17 h 45
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
*Cours du 28 sept. et du 5 oct. au centre récréatif
Début : 21 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Alexandre Le Breton

Yoga doux (méditation)




Horaire : Mardi 10 h
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Chalet Prim'Eau
Début : 15 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 85 \$
Pers. ress. : Émilie Bergeron

Salsation



Horaire : Mardi 16 h 30
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre Récréatif
Début : 15 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Cynthia Vallée-Langevin

Tai Chi




Horaire : Mardi 16 h 30 (90 min.)
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Chalet Prim'eau
Début : 22 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 125 \$
Pers. ress. : Martin Blanchette

Zumba fitness




Horaire : Lundi 13 h et mardi 18 h 15
Clientèle : Intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 28 et 29 sept.
*Cours du 28 sept. et du 5 oct. au centre récréatif
Durée : 10 semaines
Coût : 80 \$/1xsem. 150 \$/2xsem.
Pers. ress. : Marie-Ève Desbiens

Zumba Gold




Horaire : Mercredi 13 h
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 30 septembre
*Cours du 30 sept. au centre récréatif
Durée : 10 semaines
Coût : 80 \$
Pers. ress. : Marie-Ève Desbiens

Force et vitalité



Horaire : Mardi 12 h 10 (40 min)
Jeudi 18 h 30
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 15 et 17 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 60 \$/40min. ou 90 \$/60 min.
Pers. ress. : Audrée Lévêque

Bottes trampolines



Horaire : Jeudi 16 h 30
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 17 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Cynthia Vallée-Langevin

Wutao




Horaire : Mardi 18 h 15 (45 min)
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Chalet Prim'eau
Début : 22 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 70 \$
Pers. ress. : Martin Blanchette

Activités adultes

Danse country



Horaire : Lundi 19 h 8 h 30
Clientèle : Débutant-avancé
Lieu : Centre communautaire.
*Cours du 28 sept. et du 5 oct. au centre récréatif
Dates : 21 sept. au 7 déc. (12 semaines)
Professeur : Alexandre Le Breton
Infos : Via Facebook : Équipat-ssion

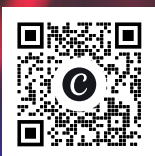


Matériel nécessaire

Cours et activités physiques

- Bouteille d'eau
- Serviette
- Souliers adéquats
- Vêtements confortables
- Matelas de sol (si nécessaire)

Spectacles à venir Vieux Couvent



18 SEPT. : JF OTIS
24 SEPT. : POSSESSIONS
26 SEPT. : FRANCE D'AMOUR EN DUO
16 OCT. : ALPHONSE BISAILLON
À PARTIR DU 17 OCT. : SOIRÉES D'IMPRO

Vieux Couvent
de Saint-Prime

Personnel étudiant



Tout au long de l'été, les étudiants qui se sont joints aux équipes de la Municipalité de Saint-Prime ont su se démarquer par leur implication, leur professionnalisme et leur énergie. Que ce soit au **camp de jour**, à la **plage**, à la **bibliothèque** ou à la **marina**, chacun d'entre vous a contribué à faire une réelle différence. Merci pour votre travail exceptionnel et pour avoir participé activement au dynamisme et à la vitalité de notre milieu.



HÔTEL DE VILLE

Lundi au jeudi :
9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Vendredi : 9 h à 12 h

MAISON DE JEUNES

Lundi au mercredi : 16 h 30 à 21 h
Jeudi : 16 h 30 à 21 h 30
Vendredi : 16 h 30 à 22 h

BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 18 h 30 à 20 h
Mercredi : 13 h à 16 h et
18 h à 20 h

Politique d'inscription

- Le coût de l'activité est payable en entier lors de l'inscription.
- Les inscriptions sont payables en argent comptant, par chèque ou carte de crédit Mastercard ou Visa.
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours.
- Aucune inscription par téléphone avant la date d'inscription. À partir du mercredi 9 septembre.
- Nous prendrons des inscriptions par téléphone 418-251-2116 à condition d'effectuer le paiement immédiatement par carte de crédit.
- Un reçu vous sera acheminé par courriel.
- Le paiement fait office d'inscription officielle.

Politique de remboursement

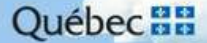
- Si vous annulez un cours débuté et si seulement moins de 51 % de la session est entamée, nous vous offrirons un crédit pour un autre cours à une session ultérieure ou nous vous rembourserons au prorata des cours donnés.
- Si vous devez annuler votre participation pour des raisons médicales, une preuve de la raison médicale sera demandée. Nous vous offrirons un crédit pour un autre cours à une session ultérieure ou nous vous rembourserons pour tous les cours restants à partir de la date de la signature du billet médical.

Informations générales



10 AU 13 SEPTEMBRE 2026

5^E ÉDITION



JEUDI

19 H | BILLET REQUIS

DANSE EN LIGNE COUNTRY

📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE

VENREDI

17 H | BILLET REQUIS

5 À 7 D'OUVERTURE

📍 SCÈNE Perron - VIEUX COUVENT

18 H À 20 H | GRATUIT

GRANDE JASSETTE DU VILLAGE

📍 ESPACE DÉTENTE - SITE DE L'ÉGLISE

20 H | BILLET REQUIS

MARIE-ANNICK LÉPINE +

LES GARS DU NORD

📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE



POP-UP : COURTS SPECTACLES
MYSTÈRES GRATUITS
AU COEUR DU VILLAGE.



SAMEDI

10 H À 12 H | GRATUIT - INSCRIPTION

CONFÉRENCES

AUDREY BOUCHARD,
HUILERIE TOURNEVENT
FRANÇOIS-DANIEL HÉBERT,
MICROBRASSERIE LA CHOUAPE



📍 SCÈNE Perron - VIEUX COUVENT

11 H À 16 H | GRATUIT

**GRAND MARCHÉ
FERMIER**



📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE

14 H | GRATUIT

LA PIMENTREVUE

📍 ESPACE DÉTENTE - SITE DE L'ÉGLISE

POP-UP | GRATUIT

15 H 30 | LE JERRY SHOW

📍 ESPACE DÉTENTE



17 H 30 | SPECTACLE MYSTÈRE

📍 CASSE-O DE ST-PRIME

23 H | SPECTACLE MYSTÈRE

📍 PARVIS DE L'ÉGLISE

20 H | COMPLET

MARIE CÉLESTE +

LOU-ADRIANE CASSIDY

📍 SCÈNE Perron - VIEUX COUVENT



DIMANCHE

POP-UP | GRATUIT

9 H 30 | BRUNCH MUSICAL

📍 MISS GÂTEAUX - PRESBYTÈRE



10 H 30 À 15 H | GRATUIT

JOURNÉE FAMILIALE

📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE

11 H À 15 H | GRATUIT

LES FOUS DU ROI

📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE



12 H | GRATUIT

CONTE D'ANTHONY GUAY

📍 SCÈNE Perron - VIEUX COUVENT

13 H | GRATUIT - INSCRIPTION

COURSE DE COURGETTES

📍 ESPACE DÉTENTE - SITE DE L'ÉGLISE



ACTIVITÉS FAMILIALES

SAMEDI ET DIMANCHE :

- KIOSQUE DE NOURRITURE
- BARBE À PAPA, POPCORN ET SLUSH
- JEUX GONFLABLES
- MAQUILLAGE
- ACTIVITÉS ARTISTIQUES
- ET PLUS ENCORE!



TAXES SCOLAIRES DOIVENT ÊTRE PAYÉES



À LA CSS DU PAYS-DES-BLEUETS



PAS À LA MUNICIPALITÉ DE
SAINT-PRIME



Regardez nos équipements disponibles

circonflexe

Prêt-pour-bouger



Réservation au
418-251-2116 poste 2221

