

Las familias con menores en Puerto Rico sufren de **(In)seguridad alimentaria**

Vallerie Blakely Vallecillo
Junio 2025



Hay un segmento de familias con menores encabezados por personas en edad trabajadora que experimentan inseguridad alimentaria. La discusión en torno a la inseguridad alimentaria es particularmente importante para la sociedad, ya que (1) en Puerto Rico se produce menos del 15% de los alimentos que se consumen, (2) tenemos una tasa de pobreza alta, 40% en general y de 54% para la niñez; y (3) el gobierno no tiene programas sufragados por el estado para reducir la inseguridad alimentaria, ni ha tomado acciones concertadas para asegurar la alimentación de las familias.

Para examinar la inseguridad alimentaria de Puerto Rico se utilizan datos de la Encuesta Socioeconómica de las Familias con Menores de Puerto Rico de 2024 (ESeFaM 2024), comisionada por el Instituto del Desarrollo de la Juventud (IDJ) por dos años. La muestra de ESeFaM-2024 es representativa de la población de familias que tienen menores de 0 a 17 años de edad, cuyo ingreso es igual o menor de \$35,000 al año y cuyo jefe o jefa de familia tiene menos de 60 años de edad. Otros datos utilizados son de los estimados de un año de 2023 de la Encuesta sobre la Comunidad de Puerto Rico (PRCS, por sus siglas en inglés) del Censo de Estados Unidos.

[JuventudPR.org](https://www.juventudpr.org)



@IDJ.PR



@Idj_pr



@IDJ_PR



INSTITUTO DEL
DESARROLLO DE
LA JUVENTUD

58%

de los hogares con menores participan del Programa de Asistencia Nutricional (PAN)

Del total de hogares que participan del PAN,

68%

vive bajo el umbral de pobreza

19%

de hogares en Puerto Rico, a pesar de vivir bajo el umbral de pobreza, no participa del PAN

La mediana de ingresos anuales de las familias que reciben el PAN es

\$14,202

59%

de los hogares que participan del PAN tienen al menos una persona empleada



De acuerdo con las preguntas sobre

inseguridad alimentaria

de ESeFaM 2024:

El **59%** de las personas informó que algunas o muchas veces los alimentos que se compraron en su hogar no duraron lo suficiente y no hubo dinero para comprar más alimentos.

59%

El **42%** de las personas informaron que algunas o muchas veces no pudo consumir comidas balanceadas por falta de dinero.

42%

En promedio el **23%** de los hogares informaron haber enfrentado alguna restricción alimentaria durante el año por razones económicas.

23%

Insuficiencia de alimentos



Ingresos insuficientes para consumir comidas balanceadas



Restricciones alimentarias por insuficiencia económica

31% Hubo ocasiones en las cuales tuvo que servirse menos cantidad de alimentos o dejar de comer una de sus comidas diarias por falta de dinero

34% Consumió menos alimentos de los que sentía necesitaba consumir porque no había suficiente dinero

18% Hubo ocasiones en las que tuvo hambre y no consumió alimentos porque no había suficiente dinero

8% Hubo ocasiones en las que no consumió alimentos durante todo un día (24 horas) porque no había suficiente dinero para comprarlos

Según estimado con el Índice de Inseguridad Alimentaria de la ESeFaM 2024 un 64% de los hogares informaron tener al menos una dificultad para alimentarse durante los pasados 12 meses, y un 10% de los hogares con menores experimentaron inseguridad alimentaria extrema.



1 de cada 10 familias muestran inseguridad alimentaria extrema



Factores asociados con la inseguridad alimentaria

Se examinó la relación de seguridad alimentaria con distintas variables mediante un análisis de pruebas chi-cuadrado y pruebas t de diferencias en promedio.

Entre las personas que informaron una percepción de salud excelente, el **50%** experimentan inseguridad alimentaria. Sin embargo, el **100%** de aquellas que perciben su salud como muy mala, experimentan inseguridad alimentaria.

Inseguridad alimentaria del/a jefe/a del hogar de acuerdo con su percepción de salud



Percepción de salud

100%

El **71%** de las personas que se encontraban desempleadas experimentaron inseguridad alimentaria, en comparación con **58%** de aquellas que estaban empleadas, una diferencia de 13 puntos porcentuales.

Empleabilidad e inseguridad alimentaria

58% vs. 71%

Los hogares que participan de sección 8 en vivienda privada y residentes de vivienda pública, ambos pagando renta, tienen los niveles más altos de inseguridad alimentaria. De los hogares que pagan renta con subsidio de sección 8, el **70%** muestran inseguridad alimentaria; mientras que aquellos en vivienda pública que pagan renta asciende a 78%.

Vivienda e inseguridad alimentaria

70% & 78%

Se observa una relación significativa en la inseguridad alimentaria entre aquellos/as que informaron tener algún ingreso en comparación con los que no tienen ingresos, con una diferencia porcentual de 13%. El **55%** de los que informaron recibir algún ingreso enfrentaron inseguridad alimentaria, mientras que los que no recibieron ingresos ascendió a 68%.

Ingresos e inseguridad alimentaria

55% vs. 68%

A partir del análisis de prueba t del Índice de Seguridad alimentaria, el promedio inseguridad alimentaria de las personas que trabajan por cuenta propia es **2.11**, en comparación con un promedio de **1.83** para los que trabajan asalariadamente.

Cuentapropistas

2.11 vs. 1.83



@IDJ.PR



@ldj_pr



@IDJ_PR

JuventudPR.org

RECOMENDACIONES DE POLÍTICA PÚBLICA



La respuesta para erradicar la inseguridad alimentaria no se encuentra únicamente en el aumento de fondos federales o estipendios.

AJUSTES DE POLÍTICAS

* RESPUESTA A EMERGENCIAS *

Mejorar los beneficios de asistencia nutricional PAN, y garantizar respuestas inmediatas y eficaces ante desastres naturales.

AUMENTAR LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS

* AGRICULTURA *

Fomentar la agricultura local para dinamizar la economía, abastecer comedores escolares y mercados locales con productos frescos y accesibles.

CAÍDA ABRUPTA DE BENEFICIOS

* TRANSICIÓN AL TRABAJO *

Establecer estrategias de transición gradual y revisar los límites de ingreso para todos los programas de beneficios que atienden las necesidades de las familias que viven bajo los niveles de pobreza.

INICIATIVAS COMUNITARIAS Y ACADÉMICAS

* APOYO *

Visibilizar y apoyar el trabajo de entidades comunitarias, que ofrecen apoyo directo a comunidades y familias. Estos esfuerzos deben contar con fondos estables y apoyo técnico para aumentar su impacto y asegurar sus servicios.

POLÍTICAS QUE AUMENTEN INGRESOS

* MOVILIDAD ECONÓMICA *

La raíz de la inseguridad alimentaria es la pobreza y la solución es mejorar la situación económica de las familias. Urgen políticas que mejoren el ingreso familiar con empleos de calidad, formación, incentivos y apoyos para padres y cuidadores.



Para más detalles acceda a la publicación:

Blakely-Vallecillo, V. (2025). *(In)seguridad alimentaria en Puerto Rico: Una mirada a los datos*. San Juan: Instituto del Desarrollo de la Juventud.