

Presentado por  
CHANGE MASTERLY  
María Paulina Bayona Flórez

2025 -2026

# MENTORIA INDIVIDUAL para la ***Jubilación***





**Sé como te  
sientes**

**JUBILARSE DEL TRABAJO NO ES JUBILARSE DE LA VIDA.**

Sin embargo, aunque lo entiendes, me imagino que estas en un momento lleno de incertidumbre y al mismo tiempo con muchas ideas en tu cabeza acerca de lo que quieres o no que venga despues de tu retiro

**Te doy la Bienvenida. Ya he recorrido ese camino y te  
puedo ayudar a que transites el tuyo**

# SOY MARIA PAULINA

Por más de 30 años he acompañado a personas a pasar a un siguiente nivel en su Liderazgo. Sin embargo cuando me jubilé transite un proceso de cambio en solitario hasta llegar a entender lo que quería.

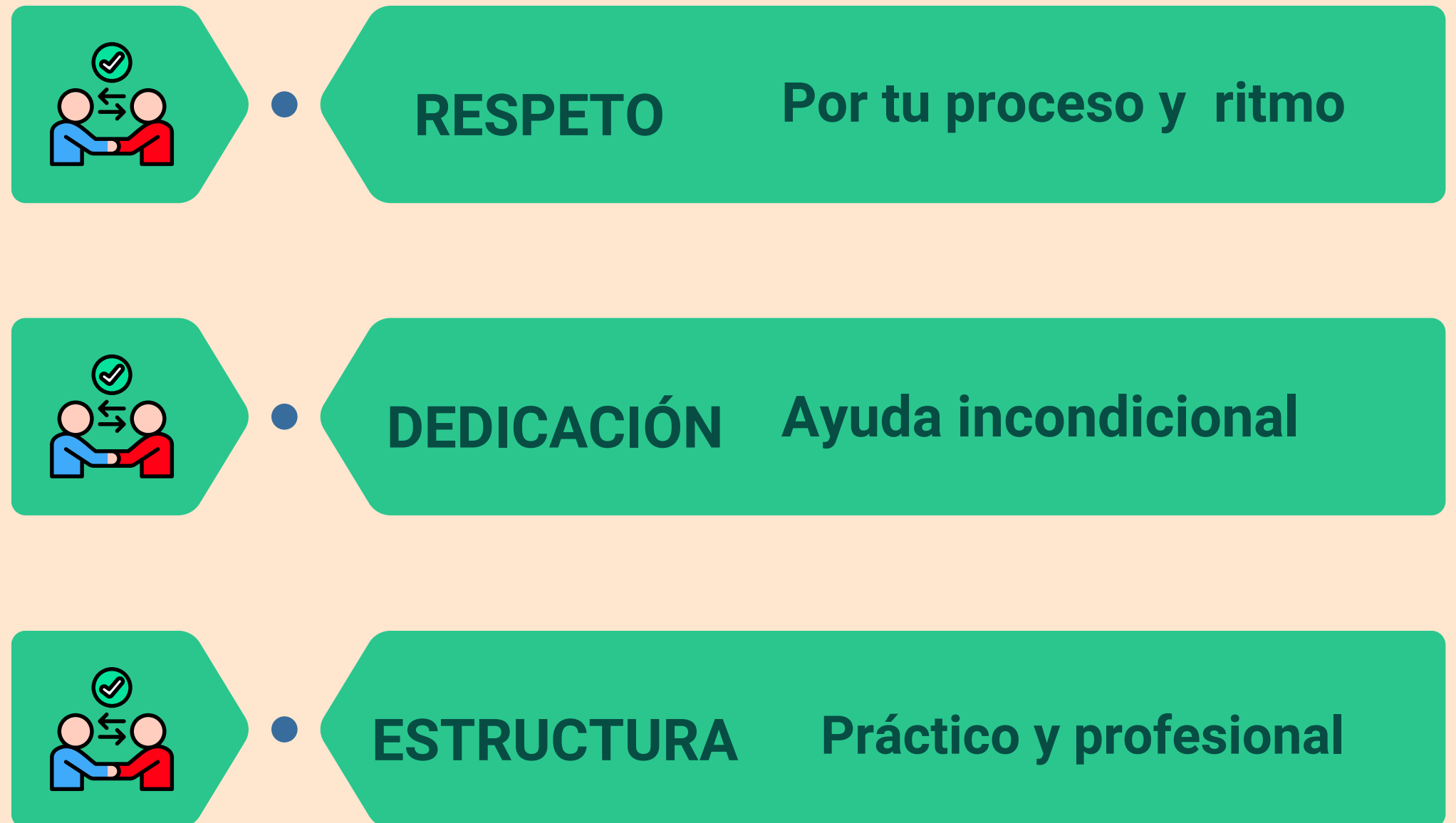
Este Programa es una fusión entre mi experiencia en desarrollo personal y gerencial y mi propio aprendizaje en la adaptación a ser jubilada



# PREMISAS DEL PROCESO

LA PREPARACIÓN es un  
proceso **PERSONAL E**  
**INTRANSFERIBLE**

Lo abordo basandome  
en 3 Premisas



# El Programa tiene 3 ETAPAS

## Aquí estoy YO

Personalidad, Talentos  
Intereses, Motivaciones  
Cambios, Creencias  
Renuncias, Proyectos

## 4 Trampas 4 Desafíos

Te enseño 4 Trampas de  
la Jubilación y te apoyo  
para que decidas cómo  
abordarlas y diseñes tu  
propio Plan de Acción

## Seguimiento

Definimos un Plan de  
Seguimiento que se ajuste a tus  
necesidades para apoyarte en  
la implementación de las  
acciones que defines vas a  
adelantar



## Entregables del Programa

**01.**

**AQUI ESTOY YO**

**2 SESIONES  
INDIVIDUALES**

3 horas

**02.**

**4 TRAMPAS  
4 DESAFIOS**

**4 SESIONES  
INDIVIDUALES**  
4 horas

**03.**

**SEGUIMIENTO  
2 SESIONES  
INDIVIDUALES**  
2 horas

**04.**

**GUIA DE TRABAJO  
MATERIAL DE  
TRABAJO**





# Línea de tiempo del proceso

**01.**

**AQUI ESTOY YO**

**2 SESIONES  
INDIVIDUALES**

3 horas

**MES 1**

**02.**

**4 TRAMPAS  
4 DESAFIOS**

**4 SESIONES  
INDIVIDUALES**

4 horas

**MES 2**

**03.**

**SEGUIMIENTO**

**2 SESIONES  
INDIVIDUALES**

2 horas

**MES 3**

**04.**

**GUIA DE TRABAJO**

**MATERIAL DE  
TRABAJO**



**MES 4**



Programa 100%  
personalizado y  
ajustado a tus  
necesidades



Obtienes  
respuestas  
claras y  
acciones  
concretas



Tienes una  
mirada integral  
personal,  
profesional,  
emocional y  
espiritual





Presentado por  
MARIA PAULINA  
BAYONA FLÓREZ

MUCHAS

*gracias*



+ 57 315 221 26 27



[mariapaulina.bayona@changemasterly.com](mailto:mariapaulina.bayona@changemasterly.com)