

Presentado por
CHANGE MASTERLY
María Paulina Bayona Flórez

2025 -2026

MENTORIA INDIVIDUAL para la *Jubilación*





**Sé como te
sientes**

JUBILARSE DEL TRABAJO NO ES JUBILARSE DE LA VIDA.

Sin embargo, aunque lo entiendes, me imagino que estas en un momento lleno de incertidumbre y al mismo tiempo con muchas ideas en tu cabeza acerca de lo que quieres o no que venga despues de tu retiro

**Te doy la Bienvenida. Ya he recorrido ese camino y te
puedo ayudar a que transites el tuyo**

SOY MARIA PAULINA

Por más de 30 años he acompañado a personas a pasar a un siguiente nivel en su Liderazgo. Sin embargo cuando me jubilé transite un proceso de cambio en solitario hasta llegar a entender lo que quería.

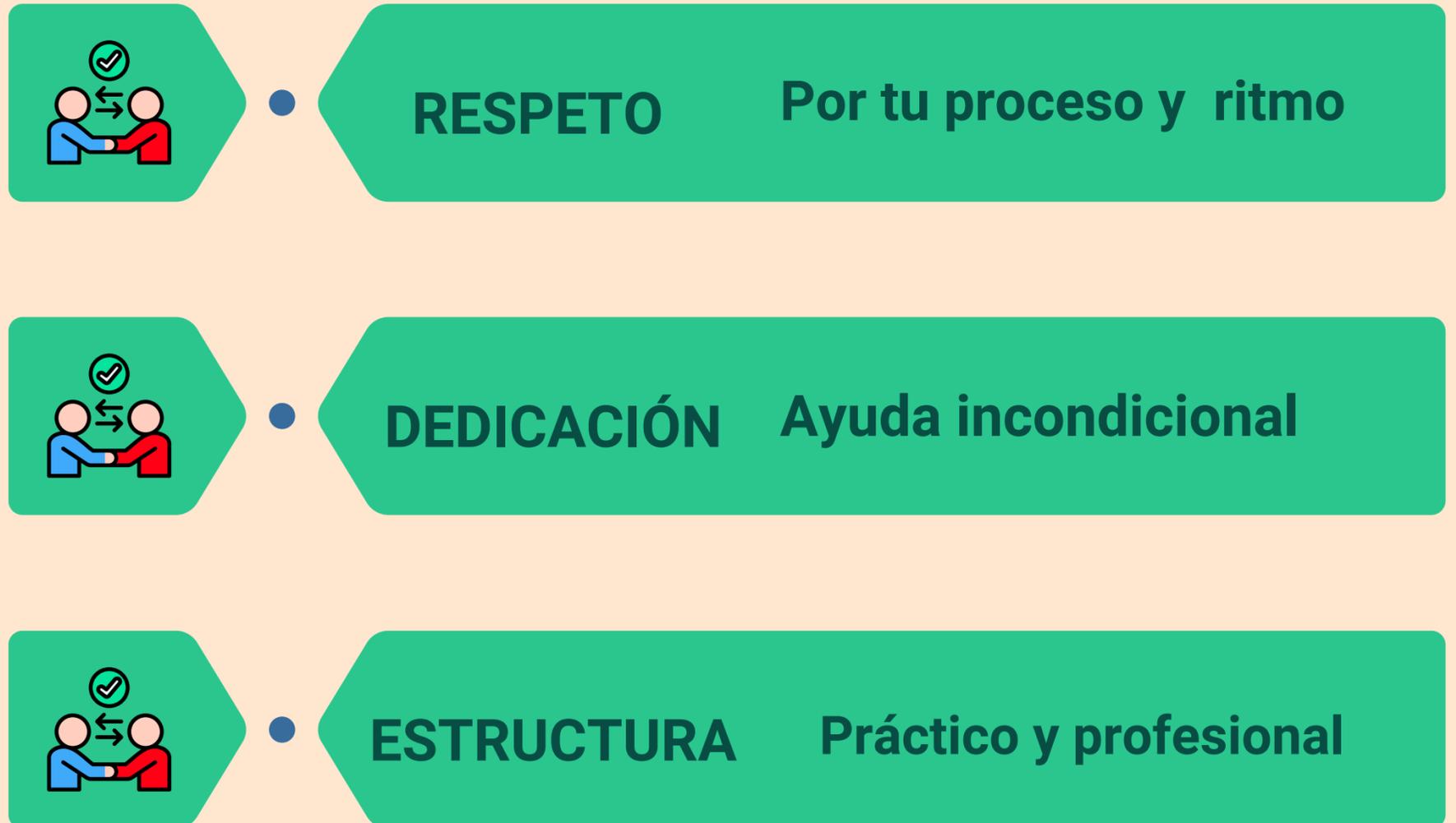
Este Programa es una fusión entre mi experiencia en desarrollo personal y gerencial y mi propio aprendizaje en la adaptación a ser jubilada



PREMISAS DEL PROCESO

LA PREPARACIÓN es un
proceso **PERSONAL E**
INTRANSFERIBLE

Lo abordo basandome
en 3 Premisas



El Programa tiene 3 ETAPAS

Aquí estoy YO

Personalidad, Talentos
Intereses, Motivaciones
Cambios, Creencias
Renuncias, Proyectos

4 Trampas 4 Desafíos

Te enseñó 4 Trampas de la Jubilación y te apoyo para que decidas cómo abordarlas y diseñes tu propio Plan de Acción

Seguimiento

Definimos un Plan de Seguimiento que se ajuste a tus necesidades para apoyarte en la implementación de las acciones que defines vas a adelantar



Entregables del Programa

01.

AQUI ESTOY YO

**2 SESIONES
INDIVIDUALES**

3 horas

02.

**4 TRAMPAS
4 DESAFIOS**

**4 SESIONES
INDIVIDUALES**

4 horas

03.

SEGUIMIENTO

**2 SESIONES
INDIVIDUALES**

2 horas

04.

GUIA DE TRABAJO

**MATERIAL DE
TRABAJO**



Línea de tiempo del proceso

01.

AQUI ESTOY YO

**2 SESIONES
INDIVIDUALES**

3 horas

MES 1

02.

**4 TRAMPAS
4 DESAFIOS**

**4 SESIONES
INDIVIDUALES**

4 horas

MES 2

03.

SEGUIMIENTO

**2 SESIONES
INDIVIDUALES**

2 horas

MES 3

04.

GUIA DE TRABAJO

**MATERIAL DE
TRABAJO**



MES 4

Programa 100%
personalizado y
ajustado a tus
necesidades



Obtienes
respuestas
claras y
acciones
concretas



Tienes una
mirada integral
personal,
profesional,
emocional y
espiritual



Presentado por
MARIA PAULINA
BAYONA FLÓREZ

MUCHAS

gracias



+ 57 315 221 26 27



mariapaulina.bayona@changemasterly.com