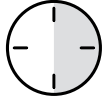


Chicken Wings/Karfiol mit Chilipaste



30 Minuten



Mittel



4 Portionen

Zutaten

- 1 TL deli dip Chili Paste
- 20 Hühnerflügel
oder Karfiolröschen
- 4 EL Tomatenmark
- 4 EL Honig
- 4 EL Sojasauce
- 1 TL Zitronensaft
- 1 zerdrückte Knoblauchzehe

Zubereitung

1. Alle Zutaten der Marinade vermischen. Hühnerflügel oder Karfiolröschen hineinmischen und kaltstellen.
2. Backofen auf 180°C vorheizen und die Hühnerflügel 20 Min. backen.
3. Oder: Backofen auf 220°C vorheizen und Karfiolröschen 20 Min. backen.