

Brokkoli Hummus/Tahina



5 Minuten



Leicht



2 Portionen

Zutaten

- 250g deli dip Hummus oder 200g Tahina
- 1 Brokkoli
- 1 Zitrone

Zubereitung

1. Brokkoli für 2 Minuten im Salzwasser bissfest blanchieren.
2. Zitrone auspressen und über den Brokkoli verteilen.
3. Mit deli dip Hummus oder Tahina dippen und genießen.