

Hummus mit Kürbiskernpesto



5 Minuten



Leicht



2 Portionen

Zutaten

- 250g deli dip Hummus
- 36g Kürbiskerne
- 10ml Kürbiskernöl
- 10ml Bio Rapsöl
- 3g Petersilie
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Kürbiskerne in der Pfanne rösten bis sie leicht aufpoppen.
2. Kürbiskerne, Öle, Petersilie & Salz mit Pürierstab zu Pesto pürieren.
3. Teller mit Hummus bestreichen und Pesto darauf geben.
4. Kürbiskerne darauf verteilen.