

Hummus mit gerösteten Zwiebeln



10 Minuten



leicht



2 Portionen

Zutaten

- 250g deli dip Hummus
- 2 Zwiebeln
- Rohrzucker
- Balsamico-Essig
- Kokosfett
- Petersilie und Koriander
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Zwiebeln klein schneiden.
2. Die Zwiebeln in etwas Zucker und Kokosfett goldgelb anbraten.
3. Mit etwas Balsamico-Essig ablöschen und mit Salz abschmecken.
4. Hummus auf einem Teller vertreiben und Zwiebeln darauf verteilen.
5. Mit Petersilie oder Koriander garnieren.