

Plastyka nosa

fol. Pexels.com

W ŚWIECIE, GDZIE ESTETYKA I WYGLĄD ZEWNĘTRZNY ODGRYWAJĄ CORAZ WIĘKSZĄ ROLĘ, CHIRURGIA PLASTYCZNA STAJE SIĘ POPULARNYM WYBOREM ZARÓWNO ZE WZGLĘDÓW ESTETYCZNYCH, JAK I ZDROWOTNYCH.

dr ZOFIA BOCHEN



Chirurg plastyk z Centrum Chirurgii Plastycznej dr Szczyt. Ukończyła studia na kierunku lekarskim I wydziału Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. W trakcie studiów odbywała praktyki w Helios Klinikum w Niemczech. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej.

Korekcja nosa to z jednej strony sposób na poprawę proporcji twarzy i odzyskanie pewności siebie, z drugiej - na poprawę funkcji oddechowych i ogólnego komfortu życia. Mamy niezwykłą szansę porozmawiać z dr Zofią Bochen – czołowym chirurgiem plastykiem, która opowie nam o swoich doświadczeniach i podzieli się wiedzą na temat najnowszych trendów oraz wyzwań w tej fascynującej dziedzinie medycyny.

Ponoć operacje plastyczne nosa sięgają czasów starożytnych Indii i Egiptu. Czy mogłaby pani doktor opowiedzieć, jak te praktyki były stosowane?

To nie do końca prawda. W Indiach były to w rzeczywistości pierwsze operacje rekonstrukcyjne nosa, bowiem w tym regionie amputacja nosa była karą za przestępstwa, takie jak kradzież czy cudzołóstwo. Wielu ludzi żyło bez nosów, co prowadziło do stygmatyzacji, a ponadto oznaczało, że nie mieli oni podstawowej funkcji, jaką pełni nos – filtracji powietrza i jego oczyszczania. Życie bez nosa jest trudne. Rekonstrukcje nosa, wykonywane na przykład płatem z czoła, nie były idealne i estetycznie pozostawiały wiele do życzenia, jednak dawały pacjentom przynajmniej część funkcji, jaką powinien pełnić prawidłowy nos.

Jakie są najczęstsze powody, dla których pacjenci decydują się na korekcję nosa?

Większość pacjentów konsultuje się z nami z powodu niezadowolenia z **estetyki swojego nosa**. Zazwyczaj pragną, aby nos był mniejszy i bardziej proporcjonalny do reszty twarzy. Często zgłaszają takie problemy jak garb na nosie lub szeroki czubek. Drugą grupę stanowią pacjenci z **problemami zdrowotnymi**, głównie trudnościami w oddychaniu, które mogą występować zarówno w spoczynku, jak i podczas aktywności fizycznej, a nawet snu – najczęściej sugerowane przez chrapanie, które zauważają bliscy. Należy jednak pamiętać, że skrzywienie przegrody i związana z tym upośledzona drożność przewodów nosowych to tylko jedna z możliwych przyczyn chrapania, dlatego ważne jest dokładne zdiagnozowanie wszystkich potencjalnych źródeł problemu. **Warto zauważyć, że większość pacjentów chce połączyć te dwie kwestie – oddechową z estetyczną.** Dążą do tego, aby poprawa wyglądu nosa szła w parze z rozwiązaniem problemów oddechowych, co pozwala na zwiększenie komfortu życia zarówno w aspekcie estetycznym, jak i zdrowotnym. Na szczęście nowoczesne metody chirurgiczne umożliwiają jednoczesne osiągnięcie obu celów, co sprawia, że pacjenci mogą cieszyć się pełnią satysfakcji z osiągniętego efektu.

Jakie konkretne problemy zdrowotne może rozwiązać korekcja nosa?

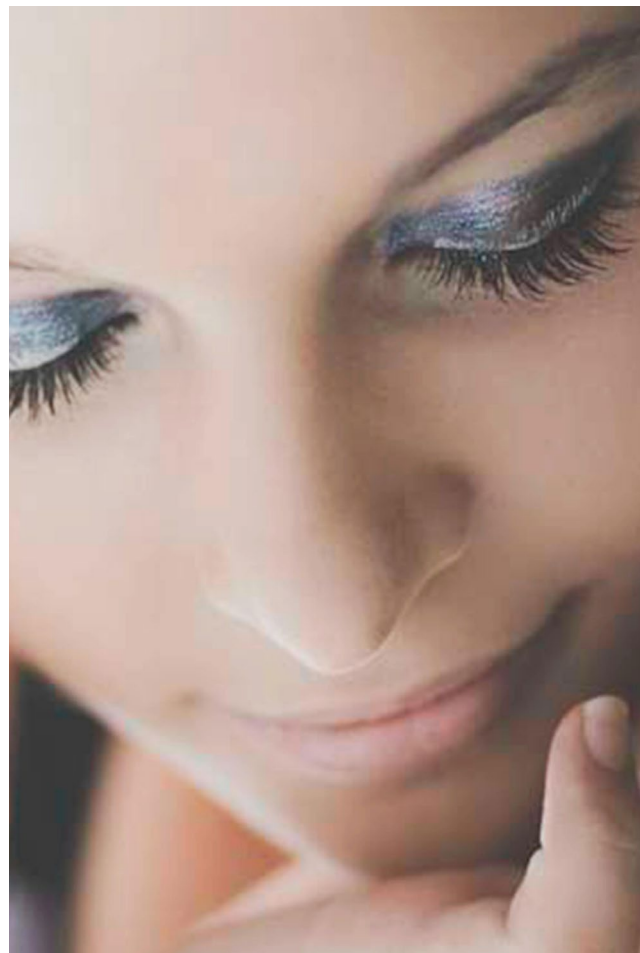
Korekcja nosa może znacznie ułatwić oddychanie. Poprawienie struktury przegrody nosowej lub usunięcie przerośniętych małżowin nosowych może również zmniejszyć częstotliwość zapaleń zatok i przewlekłego kataru. Warto jednak pamiętać, że takie objawy mogą być również spowodowane innymi czynnikami, takimi jak alergie, których sama operacja nosa nie wyeliminuje. Czasami niezbędne są dodatkowe interwencje, na przykład endoskopowa korekcja anatomicznego zwężenia ujść zatok przynosowych, którą wykonują laryngolodzy.

Jak często pacjenci decydują się na operacje z powodów funkcjonalnych, a nie tylko estetycznych?

Choć nie posiadam dokładnych danych statystycznych, z mojej praktyki wynika, że **w 60-70% przypadków operacji nosa konieczna jest również korekta przegrody nosowej**. Często pacjenci nie zdają sobie sprawy z tego, że ich oddychanie było ograniczone, ponieważ przez lata przywykli do stanu, w którym funkcjonowali z krzywą przegrodą. Po zabiegu często są zaskoczeni, jak znacząco poprawia się ich oddychanie i ogólny komfort życia.

Jakie są kluczowe różnice w przeprowadzeniu operacji estetycznej i funkcjonalnej?

Zdecydowanie uważam, że operacje estetyczne i funkcjonalne nosa najlepiej przeprowadzać jako jedną, złożoną procedurę. Wynika to z kilku powodów. Po pierwsze, każda operacja pozostawia blizny, które mogą utrudniać przyszłe interwencje chirurgiczne, zwiększając ryzyko komplikacji. Po drugie, **przegroda nosowa jest cennym źródłem tkanki chrzęstnej potrzebnej do przebudowy szkieletu nosa. Jeżeli fragment przegrody zostanie**



fol. Pexels.com

wcześniej usunięty, kolejne operacje mogą wymagać pobrania chrząstki z innych części ciała, takich jak małżowina uszna czy żebra, co może mieć wpływ na ostateczny wygląd i funkcjonalność nosa. Dlatego najkorzystniejszym rozwiązaniem jest jednorazowa, kompleksowa korekcja nosa.

Operacje estetyczne

i funkcjonalne nosa najlepiej przeprowadzać jako jedną, złożoną procedurę, głównie dlatego, że przegroda nosowa jest cennym źródłem tkanki chrzęstnej potrzebnej do rekonstrukcji nosa

Jaką rolę odgrywa psychologia pacjenta w decyzji o korekcji nosa? Jak poprawa wyglądu wpływa na ich samopoczucie?

Wygląd nosa ma istotny wpływ na naszą psychikę. Niektórzy ludzie, mimo że ich nosy mogą mieć pewne dysproporcje, potrafią je zaakceptować i żyć z nimi bez problemu. Inni z kolei zmagają się z niezadowoleniem z wyglądu nosa przez długie lata, zanim zdecydują się na operację. **Zmiana kształtu nosa to duża transformacja, zwłaszcza dla samego pacjenta. Często bliscy nie zauważają dokładnych zmian i przypisują nowy wygląd innym czynnikom, takim jak fryzura czy makijaż.** Pierwsze

spojrzenie w lustro po operacji może być szokujące, choć zazwyczaj pozytywne. Czasami pacjenci potrzebują czasu, by przyzwycząć się do swojej nowej twarzy. Zdarza się jednak,

choć rzadko, że pacjent nie potrafi zaakceptować nowego wyglądu i poszukuje kolejnych operacji, mimo że nos wygląda dobrze. Dlatego zawsze podkreślam, że decyzja o operacji powinna być dobrze przemyślana i nie powinna wynikać z impulsu.

Czy są dostępne wizualizacje nosa?

Chociaż istnieje możliwość wykonania wizualizacji, osobiście tego nie praktykuję. **Zmiana wyglądu nosa w programie komputerowym jest do pewnego stopnia uproszczona, a efekt końcowy może się różnić od symulacji z powodu podatności żywych tkanek na modyfikację podczas operacji.** Wizualizacje mogą służyć lepszej komunikacji z pacjentem, pomagając wyjaśnić, jakie są realne możliwości i jakie zmiany są osiągalne. Czasami pacjenci przynoszą zmodyfikowane zdjęcia swoich twarzy, co daje mi lepszy obraz ich oczekiwań, dzięki temu mogę ocenić czy te oczekiwania są możliwe do spełnienia.

Jakie są najnowsze technologie i techniki w chirurgii plastycznej nosa, które mogą przynieść korzyści pacjentom?

Jedną z przełomowych innowacji w chirurgii plastycznej nosa jest technologia piezoelektryczna, która umożliwia precyzyjne cięcie kości pod pełną kontrolą wzroku. Dla pacjentów oznacza to mniejsze uszkodzenia śluzówki, co w konsekwencji redukuje krwawienie oraz zasinienia wokół oczu. Dzięki temu proces rekonwalescencji jest łagodniejszy. Mimo to, należy pamiętać, że kości wciąż muszą być przecięte, więc nie jest to procedura bezinwazyjna.

Czy później występują jakieś różnice dla pacjentów w okresie rekonwalescencji?

Tak, pacjenci zazwyczaj doświadczają mniejszych zasinień, szybszego ustępowania obrzęków i ogólnie łagodniejszego przebiegu rekonwalescencji. Technologie piezoelektryczne, choć precyzyjne, nie wykluczają całkowicie urazu, ponieważ kości muszą zostać przecięte.

Jakie zalecenia ma Pani dla osób, które rozważają korekcję nosa, ale nie są pewne czy to odpowiednia decyzja?

Jeśli decyzja o korekcie wynika z problemów zdrowotnych, takich jak trudności w oddychaniu, warto rozważyć zabieg w celu poprawy komfortu życia. Jednak bez względu na powód, zawsze podkreślam wagę dokładnego przemyślenia decyzji, zwłaszcza jeśli motywowana jest ona chęcią zmiany estetycznej.

Zdarza się, że pacjent przychodzi po tomografii z diagnozą skrzywionego nosa i prosi o korektę?

Jeśli nos jest krzywy z zewnątrz, to jest to widoczne na pierwszy rzut oka. Jednak sama korekcja przegrody nosowej często nie wystarcza, szczególnie gdy cała piramida nosa jest pochylona. W takich przypadkach, nawet po ustawieniu przegrody w prawidłowej pozycji, może dojść do zwężenia jednego z przewodów nosowych i oddychanie nie ulegnie pełnej poprawie.

Jakie są obecnie trendy w chirurgii nosa? Czy są jakieś popularne techniki?

Obecnie zauważalny jest trend w kierunku tzw. „Barbie nosów”, czyli bardzo krótkich i zadartych nosów. Osobiście nie podążam za tym trendem, ponieważ wierzę, że unifikacja nosów nie jest zgodna z indywidualnymi cechami każdego pacjenta oraz moimi wartościami. Wiele osób chce zmniejszyć nos, ponieważ nie podobają im się jego wygląd na zdjęciach. Należy pamiętać, że w fotografii, szczególnie te robione pod kątem 45 stopni mogą optycznie wydłużać nos. Ważne jest, aby decyzja o operacji nie była podejmowana jedynie pod wpływem zdjęć czy oczekiwań mediów społecznościowych, ale była dobrze przemyślana.

Czy geny lub cechy dziedziczne mogą wpływać na wygląd nosa i czy uwzględnia się je przy planowaniu operacji?

Wygląd nosa jest często determinowany genetycznie. Skrzywienie nosa nie zawsze wynika z urazu, może to być cecha rodzinna, podobnie jak dłuższe czy garbate nosy. **Charakterystyczne cechy nosa często**

ujawniają się w okresie dojrzewania. Dzieci zwykle mają małe i kształtne noski, a cechy takie jak garb czy skrzywienie pojawiają się później. Różne kultury i grupy etniczne mają swoje standardy piękna dotyczące nosa, co czasami wpływa na decyzje o operacjach plastycznych. Na przykład niektóre osoby w Azji decydują się na operację, by uzyskać bardziej europejski nos, choć nie zawsze wygląda to naturalnie.

Czy dostrzega Pani rosnące zrozumienie pacjentów dotyczące zdrowotnych korzyści płynących z operacji, takich jak poprawa oddychania czy terapia snu?

Zdecydowanie. W trakcie pracy z pacjentami często okazuje się, że zainteresowanie operacją estetyczną ujawnia również ukryte problemy zdrowotne. Na przykład pacjent, który chce poprawić wygląd nosa, może mieć również niewykryte dotąd potrzeby zdrowotne. **Kluczowym krokiem jest przeprowadzenie dokładnych badań przed operacją, szczególnie jeśli spodziewamy się nieprawidłowości, na przykład po poważnych urazach nosa w dzieciństwie.** Decyzję o korekcie przegrody nosowej często podejmujemy podczas operacji po bezpośrednim badaniu. W przypadkach zauważalnej deformacji nosa wynikającej z urazu, wykonuję tomografię komputerową twarzy, by ocenić stan przegrody i ewentualne nieprawidłowości anatomiczne. Czasami nos, który doznał urazu, rozwija się nieprawidłowo z powodu blizn i złamań, co ogranicza nasze możliwości korekcyjne.

Czy operacja plastyczna nosa wiąże się z dolegliwościami bólowymi i jakie znieczulenie jest stosowane podczas zabiegu?

Większość pacjentów nie zgłasza bólu po operacji nosa i nie wymaga środków przeciwbólowych. **Jednak pierwsze dni po zabiegu mogą być związane z wyraźnym dyskomfortem z powodu obecności tamponady oraz zatkania nosa.** Pacjent nie może oddychać przez nos przez pierwszą dobę lub dwie,

w zależności od tego czy była wykonywana korekcja przegrody. Często odczuwane jest uczucie rozpierania u nasady nosa, co może powodować także „ból oczu”. Czasami pacjenci mają potrzebę kichania, ale należy powstrzymać się od tego, aby przypadkowo nie usunąć tamponady. W pierwszych dniach po operacji może również wystąpić obrzęk wokół oczu. Dolegliwości zazwyczaj ustępują po usunięciu tamponady, jest to zwykle najbardziej nieprzyjemny moment, ale przynosi ulgę pacjentowi. Warto zaznaczyć, że zmienione uczucie na nosie może być również źródłem dyskomfortu, które objawia się jako drętwienie lub przeczulica skóry. Po operacji nos będzie wykazywał zmienność drożność – czasami pacjent będzie oddychał swobodnie, innym razem napotka trudności wskutek obrzęku błony śluzowej. Takie objawy mogą trwać nawet kilka miesięcy, jednak z czasem wszystko powinno wrócić do normy. **Efekt operacji można ocenić zazwyczaj po roku, a w przypadku pacjentów pourazowych, większych rekonstrukcji lub przy grubej skórze, czas ten może się wydłużyć do 18, a nawet 24 miesięcy.**

Co do znieczulenia, **jest to zawsze znieczulenie ogólne, czyli pełna narkoza z intubacją.** Wybór tego typu znieczulenia wynika z potrzeby zapewnienia komfortu pacjenta oraz zabezpieczenia

dróg oddechowych, aby w przypadku krwawienia uniknąć powikłań, takich jak zachyłkowe zapalenie płuc.

Podsumowując, chirurgia plastyczna nosa to dziedzina, która nie tylko zmienia wygląd, ale również znacząco poprawia komfort życia pacjentów. Warto podkreślić, że decyzja o korekcie nosa powinna być przemyślana pod kątem zarówno aspektów zdrowotnych, jak i estetycznych.

Bez względu na motyw, z jakimi pacjenci przystępują do tego typu zabiegów, niezmiennie ważne jest, aby podejść do tematu z należytyim zrozumieniem oraz realistycznymi oczekiwaniami. Możliwości technologiczne, takie jak metoda piezo, wprowadzają nową jakość do praktyki chirurgicznej, co może przekładać się na szybszą rekonwalescencję i lepsze wyniki.



WIĘCEJ