

# Lifting twarzy dziś

Jeszcze kilkanaście lat temu lifting twarzy budził skrajne emocje. Z jednej strony kojarzył się z wyraźnym odmłodzeniem, z drugiej – z obawą przed nienaturalnym efektem.

Coraz częściej inspiracje i standardy wyznaczane są przez wiodące ośrodki chirurgii plastycznej na całym świecie, gdzie od lat rozwijane są techniki stawiające na anatomię, trwałość i naturalność. I właśnie dlatego współczesny lifting twarzy przestaje być jedynie zabiegiem estetycznym w klasycznym rozumieniu, a staje się świadomą decyzją o jakości życia.

## Starzenie się twarzy to proces głęboki

W chirurgii estetycznej już dawno zauważono, że starzenie nie zaczyna się na powierzchni skóry. To proces obejmujący głębokie struktury twarzy: opadanie tkanek policzka, chomiki, utratę definicji linii żuchwy oraz zwiotczenie szyi. Dlatego rozwinęło

się podejście odchodzące od naciągania skóry na rzecz pracy w głębszych warstwach tkanek (tzw. Deep-Plane), odpowiedzialnych za rzeczywisty kształt twarzy. Dzięki temu efekt odmłodzenia jest nie tylko widoczny, ale przede wszystkim spójny z naturalną mimiką.

## Nowoczesny FaceLift

Techniki liftingu rozwijane w Stanach Zjednoczonych, które rutynowo stosują również w Polsce, opierają się na pracy w tzw. głębokiej płaszczyźnie tkanek. W praktyce oznacza to mobilizację i uniesienie całych zespołów anatomicznych – skóry, tkanki podskórnej oraz struktur mięśniowo-powięziowych – jako jednej całości. Właśnie dlatego efekty tych technik nie są odbierane jako inger-



DR HAB.  
N. MED. ARTUR  
PASTERNAK,  
PROF. UJ  
CHIRURG PŁASTYK  
I CHIRURG OGÓLNY  
ZAJMUJĄCY SIĘ PEŁNYM  
ZAKRESEM CHIRURGII  
ESTETYCZNEJ,  
ZE SZCZEGÓLNYM  
UWZGLĘDNIENIEM  
CHIRURGII TWARZY

renca chirurgiczna, lecz jako naturalne odmłodzenie rysów twarzy.

## Naturalność jako nowy luksus

Współczesna szkoła chirurgii twarzy od lat podkreśla jedno: najlepszy lifting to taki, którego nie widać. W świecie nadmiaru bodźców i natychmiastowych rozwiązań coraz większą wartością stają się naturalność, harmonia i długofalowy efekt. To podejście szczególnie trafia do kobiet aktywnych, świadomych i wymagających – takich, które chcą wyglądać spójnie z tym, kim są dziś.

## Twarz jako całość

Dziś twarz jest traktowana jako jedna, dynamiczna całość, w której proces starzenia przebiega nierównomiernie.

Dlatego coraz częściej lifting twarzy łączony jest z mniejszymi procedurami, które pozwalają osiągnąć spójny i naturalny efekt. Jedną z nich jest skroniowy lifting brwi wykonywany technikami małoinwazyjnymi – subtelny zabieg unoszący boczną część brwi. Nie zmienia on wyrazu twarzy, ale przywraca jej lekkość i otwartość, sprawiając, że spojrzenie wygląda na bardziej wypoczęte i spokojne. Uzupełnieniem bywa plastyka powiek górnych, szczególnie u osób, u których nadmiar skóry nadaje twarzy zmęczony lub ciężki wygląd. Coraz częściej wykonuje również Lip-Lift, czyli skrócenie odległości między nosem a górną wargą, które pozwala na lepszą ekspozycję czerwieni wargowej – bez ingerencji w objętość ust.

## Świadoma decyzja, nie chwilowy impuls

FaceLift nie jest odpowiedzią na trend, lecz efektem dojrzałej refleksji. To świadomy wybór, który dojrzewa w czasie – w rozmowie, zrozumieniu i zaufaniu. Nie wpisuje się jako zmiana, lecz jako powrót do harmonii i równowagi. W pewnym momencie życia wygląd przestaje być celem, a staje się narzędziem – sposobem wyrażania siebie.