

TKANKI TO NIE GLINA

TISSUES ARE NOT
MOULDING CLAY



Deep lift oraz lifting brwi i czoła to dziś najpopularniejsze zabiegi – mówi dr Jakub Kret z warszawskiej Kliniki Dr Szczyt Chirurgia Plastyczna.

“Deep lift procedures, as well as brow and forehead lifts, are currently among the most sought-after treatments,” says Dr Jakub Kret from Warsaw’s Dr Szczyt Plastic Surgery Clinic.

tekst / by **MARIANNA KUCHARSKA**

PL Czym się różni medycyna estetyczna od chirurgii plastycznej?

Ta pierwsza jest mniej inwazyjna, zabiegi są krótkie i nie wymagają długiej rekonwalescencji. W jej ramach wykonujemy zabiegi z użyciem toksyny botulinowej lub wypełniaczami różnego rodzaju. Chirurgia plastyczna to zaś poważne zabiegi, czasem trwające kilka godzin i odbywające się przy asyście anesteziologa, kiedy operacja wymaga znieczulenia ogólnego. Ale czasem wystarczy znieczulenie miejscowe, np. podczas plastyki powiek.

Jaki zabieg z zakresu chirurgii plastycznej cieszy się ostatnio największym powodzeniem?

Absolutnym hitem jest lip lift, czyli skrócenie wargi górnej. Najczęściej przeprowadzamy go w znieczuleniu miejscowym. Efekt odmłodzenia i nieznacznego powiększenia ust jest natychmiastowy. Kolejnym zabiegiem zyskującym na popularności jest lifting brwi i czoła. Wykonujemy go kilkoma technikami, jednak trzy z nich są wiodące. Jedną z metod jest podniesienie brwi, robiąc nacięcia na ich granicy. To najprostszy zabieg w znieczuleniu miejscowym. Decydują się na nie-



Dr Jakub Kret – specjalizuje się w chirurgii estetycznej twarzy i piersi. Zajmuje się też chirurgią odtwórczą włosów.

Specializes in aesthetic surgery of the face and breasts. He also performs hair restoration surgery.

ENG

What is the difference between aesthetic medicine and plastic surgery?

Aesthetic medicine is less invasive – procedures are short and do not require a lengthy recovery period. It includes treatments using botulinum toxin and various types of fillers. Plastic surgery, by contrast, involves more serious operations, sometimes lasting several hours and performed with the assistance of an anaesthesiologist when general anaesthesia is required. In some cases, however, local anaesthesia is sufficient – for example, during eyelid surgery.

Which plastic surgery procedure has been most popular recently?

The absolute hit is the lip lift, which is surgical shortening of the skin between the nose and the upper lip.. We most often perform it under local anaesthesia. The rejuvenating effect and subtle enhancement of the lips are immediate. Another procedure gaining popularity is brow and forehead lifting. We use several techniques, three of which are leading. One method involves lifting the brows through incisions made along their border. It is the simplest procedure and is performed under local anaesthesia. It appeals to patients who do not want extensive intervention. The surgery leaves a small scar along the brow line. The second method is a classic forehead lift – incisions are made along the hairline, leaving an almost invisible trace. This option is typically chosen by slightly older patients who also wish to eliminate forehead wrinkles. It can be combined with surgical forehead lowering. The third technique is an endoscopic lift using a miniature camera. In this case, we make invisible incisions only within the hair-bearing scalp. This solution is usually preferred by younger women.

go pacjentki, które nie chcą dużej ingerencji. Zabieg pozostawia niewielką bliznę na linii brwi. Druga metoda to klasyczny lifting czoła – nacięcia wykonujemy na linii włosów – też zostaje niemal niewidoczny ślad. Takie rozwiązanie wybierają najczęściej pacjentki nieco starsze, które chcą też pozbyć się zmarszczek na czole. Dodatkowo do takiego podejścia może być chirurgiczne obniżenie czoła. Trzecią techniką jest lifting endoskopowy przy użyciu mikroskopijnej kamerki. Wtedy wykonujemy niewidoczne nacięcia wyłącznie w skórze owłosionej głowy. To rozwiązanie wybierają zwykle młodsze panie.

Jak długo trwa taki zabieg i czy tuż po nim można wrócić do domu?

Endoskopowy lifting brwi wykonujemy w znieczuleniu ogólnym lub dożylnym. Trwa zazwyczaj około dwóch godzin. Do aktywności zawodowej bez widocznych blizn można wrócić po blisko dwóch tygodniach.

W Klinice Dr Szczyt zajmujecie się pacjentem kompleksowo?

Każdy nasz pacjent ma swojego opiekuna, który prowadzi go od momentu wyjścia z konsultacji lekarskiej. Opiekun ma wszystkie informacje o swoim podopiecznym i pozostaje z nim w stałym kontakcie – ustawia grafik fizjoterapii estetycznej, np. po operacji piersi czy brzucha. Umawia kolejne wizyty, monitoruje zmiany opatrunków, a podczas pobytu w klinice pomaga w czynnościach pooperacyjnych.

W którym kierunku zmierzają medycyna estetyczna i chirurgia plastyczna?

Na przestrzeni lat zauważamy różne trendy. Jeśli chodzi o okolice oka, jeszcze do niedawna modny był tzw. foxy eye, czyli mocne uniesienie bocznego kącika oka w celu uzyskania ostrzejszego wyglądu. Dziś wykonujemy zabiegi w bardziej naturalny sposób. Coraz częściej pacjentki wychodzą z założenia, że „less is more”. Wciąż jednak zdarzają się sytuacje, że przychodzi do nas kobieta lub mężczyzna – a panów mamy coraz więcej, często wykonują przeszczepy włosów – i pokazują zdjęcie znanej osoby w telefonie. Pada wtedy magiczne zdanie: *Chcę wyglądać tak samo*.

I co wtedy?

Wtedy wspólnie analizujemy możliwości i dobieramy zabiegi. Zawsze jednak staram się podkreślić, że nie wszystkim pasuje wymarzony kształt ust czy nosa. Mówię, że tkanki to nie glina, którą możemy dowolnie modelować. Pacjenci są dziś też bardziej wyczuleni na niuanse – po udanych zabiegach potrafią robić selfie bez końca i doszukiwać się mankamentów...

Dlaczego na zabiegach nie warto oszczędzać?

Ponieważ niektóre z nich, zwłaszcza z zakresu chirurgii plastycznej, są nieodwracalne. Coraz częściej do naszej kliniki przychodzą pacjentki na korektę zabiegu wykonanego w niesprawdzonym miejscu. Czasem możemy pomóc, ale np. konieczne są przeszczepy skóry lub dodatkowe cięcia, co wiąże się z kolejnymi bliznami – a bywa też, że z konsekwencjami zdrowotnymi... ■

How long does such a procedure take, and can patients return home immediately afterwards?

An endoscopic brow lift is performed under general or intravenous anaesthesia. It usually takes around two hours. Patients can return to professional activity without visible scars after approximately two weeks.

At the Dr Szczyt Clinic, do you provide comprehensive care?

Each of our patients has a dedicated coordinator who guides them from the moment they leave the medical consultation. The coordinator has full knowledge of the patient's case and remains in constant contact – arranging aesthetic physiotherapy schedules, for example after breast or abdominal surgery, booking follow-up appointments, monitoring dressing changes and assisting with post-operative care during the stay at the clinic.

Where are aesthetic medicine and plastic surgery heading?

Over the years, we have observed changing trends. In the eye area, for instance, the so-called “foxy eye” – a pronounced lift of the outer corner of the eye to create a sharper look – was fashionable until recently. Today, procedures are performed in a more natural way. Increasingly, patients believe that “less is more.” However, we still encounter situations where a woman or a man – and we are seeing more and more male patients, often for hair transplants – comes in with a photo of a celebrity on their phone and says the magic words: “I want to look exactly like this”.

And what happens then?

We analyse the possibilities together and select appropriate procedures. I always emphasise that not every desired lip or nose shape suits everyone. I explain that tissues are not clay that can be freely moulded. Patients today are also more sensitive to nuances – after successful procedures, they can take endless selfies and start looking for imperfections.

Why is it not worth cutting corners on such procedures? Because some of them, particularly in plastic surgery, are irreversible. More and more often, patients come to our clinic seeking correction of procedures performed in unreliable places. Sometimes we can help, but it may require skin grafts or additional incisions, which means further scarring – and occasionally health consequences as well. ■

” W Klinice Dr Szczyt każdy pacjent ma opiekuna, który prowadzi go od pierwszej wizyty.

At the Dr Szczyt Clinic, each patient has a dedicated coordinator who guides them from the moment of their first consultation.