

Mommy Makeover – piękne ciało po ciąży

Ciąża i karmienie piersią to piękny, ale też niezwykle wymagający czas, który pozostawia na ciele kobiety trwałe ślady. Niestety nawet najbardziej rygorystyczna dieta i intensywne ćwiczenia nie są w stanie w pełni cofnąć tych zmian.

Zmiany te najczęściej dotyczą biustu oraz brzucha. Karmienie piersią oraz wahania masy ciała podczas ciąży mogą powodować zarówno zanik gruczołu piersiowego, jak też jego przerost, a bardzo często dodatkowo opadnięcie. Mięśnie brzucha rozciągają się podczas ciąży a spajająca je kresa biała ulega nieodwracalnemu rozejściu. Na skórze pojawiają się rozstępy.

Precyzja w służbie harmonii

Kompleksowe podejście do naprawy sylwetki, znane na świecie jako Mommy Makeover obejmuje operacje biustu i brzucha, które można wykonać jednocześnie lub oddzielnie. W zależności od tego, czy

problemem jest utrata objętości, czy opadanie piersi, stosuje się różne techniki naprawcze, takie jak powiększenie im-

Miarą sukcesu chirurga jest uśmiech pacjentki, która po zabiegu spogląda w lustro i dostrzega w nim wersję siebie, na którą tak długo czekała. To poczucie wewnętrznego spokoju jest najpiękniejszym rezultatem.

plantami lub przeszczepem własnej tkanki tłuszczowej, lifting lub redukcję, czyli zmniejszenie piersi. Możliwe są też zabiegi łączące obie techniki jak lifting piersi z jednoczasowym wszczepieniem implantów.

Nowoczesna plastyka brzucha (abdominoplastyka) to coś więcej niż usuwanie nadmiaru skóry – to przede wszystkim operacja funkcjonalna. Obejmuje ona naprawę kresy białej, transpozycję pępka, zamknięcie ewentualnych przepuklin i liposukcję. Fundamentem sukcesu jest praca w głębokich warstwach tkanek. Przywrócenie integralności powłok brzusznych to nie tylko kwestia wyglądu, ale wsparcie dla kręgosłupa i poprawa stabilizacji całego ciała. Podobnie w obszarze piersi – celem jest odzyskanie naturalnego kształtu w sposób, który pozostaje w harmonii z sylwetką.

Mommy Makeover pozwala kobiecie odzyskać pełną harmonię z ciałem. Dla świadomych swoich potrzeb kobiet to nie tylko zabieg estetyczny, ale głęboka inwestycja w jakość życia i funkcjonalność organizmu.

Standardy bez granic

Współczesna chirurgia wymaga holistycznego spojrze-

nia. Zmiany nie dotyczą wyłącznie skóry – to proces obejmujący głębokie struktury: osłabienie powięzi, rozejście mięśni prostych brzucha oraz inwolucję tkanki gruczołowej piersi. Nowoczesne techniki operacyjne, które doskonalim w prestiżowych klinikach w Niemczech, odchodzą od schematycznych rozwiązań. Kluczowa jest indywidualna rekonstrukcja anatomii, dopasowana do unikalnej biomechaniki ciała pacjentki.

Decyzja o zabiegu Mommy Makeover to dla wielu kobiet moment symbolicznego domknięcia ważnego etapu w życiu. Wymaga zaufania budowanego na wiedzy oraz doświadczeniu lekarza. To świadomy wybór, oparty na głębokiej potrzebie zgodności między własnym samopoczuciem a kondycją fizyczną organizmu.

DR KRZYSZTOF BIEGAŃSKI

SPECJALISTA CHIRURGII PLASTYCZNEJ I ESTETYCZNEJ. ABSOLWENT AKADEMII MEDYCZNEJ W POZNANIU ORAZ WYDZIAŁU LEKARSKIEGO ALBERT-LUDWIGS-UNIVERSITÄT WE FREIBURGU. DOŚWIADCZENIE ZDOBYWAŁ W UZNANYCH NIEMIECKICH OŚRODKACH, M.IN. W KLINIKUM KASSEL ORAZ BERKEI AESTHETIC SURGERY. NA CO DZIEŃ ZWIĄZANY Z KLINIKĄ DR SZCZYT CHIRURGIA PLASTYCZNA.

