



ÉTAPE 1 – FAIRE LE POINT SUR VOTRE CARRIÈRE

Nous sommes convaincus qu'il existe pour chacun.e non pas un "métier idéal" mais un "sweet spot" : un rôle, une mission ou une équipe dans laquelle vous travaillez à plein potentiel, en phase avec vous-même, avec le sentiment d'être à votre juste place.

Le document que vous tenez entre les mains est une boussole : il ne trace pas l'itinéraire à votre place, mais vous aide à faire un pas de plus vers cet idéal, parfois plus proche qu'il n'y paraît.

Cette première étape vous invite à poser les bases de votre réflexion et à observer où vous vous situez aujourd'hui sur votre chemin professionnel. Car avant d'avancer, encore faut-il savoir d'où l'on part.

Nous vous souhaitons d'y trouver des éclairages utiles pour mieux vous connaître, prendre du recul et avancer vers le sweet spot qui vous ressemble.

VOS REPÈRES POUR CHEMINER VERS VOTRE SWEET SPOT

Ce qui vous définit en profondeur, c'est votre capacité à voir loin, à structurer grand, et à entraîner fort. Vous avancez avec ambition, pas pour dominer, mais pour concrétiser ce que d'autres n'osent qu'imaginer. Vous ne supportez pas l'immobilisme : vous êtes là pour faire bouger les lignes, avec clarté, intensité et exigence.

Dans un environnement professionnel, vous fonctionnez avec stratégie, autorité naturelle et orientation résultats. Vous percevez vite les dysfonctionnements, les leviers à activer, les talents à mobiliser. Vous aimez les défis complexes, les responsabilités larges, les contextes où vous pouvez décider et faire avancer. Vous n'avez pas peur des zones floues : vous les structurez. Vous ne fuyez pas les tensions : vous les transformez.

Vous êtes à votre meilleur quand on vous confie un cap à atteindre et la liberté de le construire. Vous donnez de la direction, du rythme, du cadre. Vous poussez vos équipes à grandir, non par contrôle, mais par exigence partagée. Vous incarnez la responsabilité et inspirez l'engagement.

Votre Sweet Spot émerge là où il faut piloter des projets d'envergure, mobiliser des ressources, et tenir un cap ambigü dans la durée. Là où votre vision devient action, et votre capacité à décider devient un levier pour les autres.

OÙ EN ÊTES-VOUS SUR LE CHEMIN ?

D'après vos déclarations, il semblerait que plusieurs de vos besoins fondamentaux soient pleinement nourris, ce qui constitue une base solide pour votre épanouissement professionnel. Votre appétence pour les challenges et les défis est clairement honorée, tout comme votre désir de progresser en expertise et d'être stimulé intellectuellement. Vous êtes probablement dans un environnement qui vous pousse à sortir de votre zone de confort, à apprendre en continu, et à résoudre des problématiques complexes – un terrain de jeu propice à votre élan naturel.

En revanche, certains besoins fondamentaux restent en demi-teinte. L'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, la clarté de la vision globale et la reconnaissance semblent partiellement satisfaits. Ces zones de flottement peuvent générer un léger sentiment d'instabilité ou une forme d'usure, surtout si elles s'inscrivent dans la durée. Le besoin d'impact sociétal, quant à lui, est clairement insatisfait – il est possible que vous ressentiez un décalage entre votre activité actuelle et ce qui aurait vraiment du sens à vos yeux.

Du côté des besoins secondaires, vous bénéficiez d'une liberté d'action appréciable et de réelles perspectives d'évolution. Cependant, l'espace pour entreprendre librement semble très restreint, ce qui pourrait freiner certaines envies d'initiative ou d'innovation personnelle.

Globalement, votre baromètre d'épanouissement est bien orienté, avec des fondations solides. Toutefois, quelques

MON PROCHAIN PAS : Qu'est-ce que j'aimerais faire évoluer, même à petite échelle, dans ma situation actuelle ?

ÉTAPE 2 – COMPRENDRE CE QUI VOUS MOTIVE

Pour éclairer votre cheminement, nous vous proposons deux approches complémentaires

- Ce que vous avez révélé par vous même: **résultats de votre introspection (tableaux de gauche)**.
- Ce que nos tests vous révèlent: **propositions à partir du test de personnalité (tableaux de droite)**.

Ces résultats pourront être très proches, ou très différents. Ne les comparez pas l'un à l'autre, mais croisez ces deux approches pour en tirer le meilleur et vous en inspirer au mieux.

Commençons par hiérarchiser vos **besoins fondamentaux**: ce sont les conditions non négociables à votre équilibre au travail. Vous les retrouverez sur les tableaux de gauche et droite.

VOS 3 BESOINS FONDAMENTAUX

RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

CHALLENGES ET DÉFIS	Se dépasser avec des objectifs stimulants.	10/10*
MONTÉE EN EXPERTISE	Devenir un.e expert.e reconnu.e dans son domaine.	10/10
STIMULATION INTELLECTUELLE	Avoir des occasions d'apprendre, de créer et de réfléchir.	10/10

INFLUENCE DÉCISIONNELLE	Peser sur les décisions et l'orientation stratégique.	8/10
CHALLENGES ET DÉFIS	Se dépasser avec des objectifs stimulants.	10/10
MONTÉE EN EXPERTISE	Devenir un.e expert.e reconnu.e dans son domaine.	10/10

* votre niveau de satisfaction actuel est également indiqué pour chaque besoin, tel que vous l'avez indiqué lors de la passation des tests.

LE MOT DU COACH (SELON VOTRE TEST DE PERSONNALITÉ)

VOS 3 ENVIRONNEMENTS DE TRAVAIL IDÉAUX

Votre épanouissement passe également par votre **environnement de travail**. Un poste stimulant dans un cadre qui ne vous correspond pas vous obligera à jouer un rôle. A l'inverse, un environnement adapté à votre personnalité vous permettra de vous sentir à votre juste place. Vous trouverez ci-dessous votre podium d'environnements de travail idéaux.

RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

DYNAMIQUE	Un environnement en mouvement, stimulant et sans routine.
CHALLENGEANT	Un cadre qui pousse à se dépasser et à atteindre l'excellence.
D'EXCELLENCE	Un cadre qui vise le plus haut niveau de qualité et de performance.

STRATÉGIQUE	Un environnement où l'on structure et planifie sur le long terme.
RESPONSABILISANT	Un environnement qui encourage à guider et à inspirer les autres.
CHALLENGEANT	Un cadre qui pousse à se dépasser et à atteindre l'excellence.

LE MOT DU COACH (SELON VOTRE TEST DE PERSONNALITÉ)

L'environnement où vous êtes vraiment vous-même, c'est celui où vous pouvez prendre des décisions majeures et influencer la direction et le futur. Vous avez besoin d'un espace où le travail n'est pas à la chaîne et où chaque mouvement est dirigé vers l'excellence. Un lieu où l'autonomie est totale et où vous pouvez agir sans contrainte pour réaliser vos ambitions. Votre management est basé sur la confiance et la reconnaissance.

MON PROCHAIN PAS : Que puis-je ajuster dès maintenant pour mieux respecter ce qui me nourrit au travail ?

ÉTAPE 3 – IDENTIFIER VOTRE ZONE DE PUISSANCE

Sur la route de votre sweet spot, une étape clé consiste à cerner vos compétences naturelles. Si vos besoins vous indiquent “où” et “comment travailler” travailler, vos compétences vous éclairent sur le “quoi faire”.

Vous trouverez d’abord vos **compétences naturelles**, celles que vous activez avec un haut niveau de performance, sans effort. Ce sont vos zones de puissance, des appuis solides pour exceller sans avoir l’impression de travailler.

Vous trouverez ensuite vos **compétences énergivores** : celles qui vous demandent un effort, même si vous savez les utiliser. Les solliciter trop souvent pourrait générer de l’ennui, ou vous conduire à l’épuisement.

VOS 6 COMPÉTENCES NATURELLES

RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

MAÎTRISE DES OUTILS ET TECHNOLOGIES	Savoir utiliser les logiciels, machines ou outils adaptés à son domaine.
SOCIABILITÉ	Facilité à nouer des relations et à s’intégrer.
STRATÉGIE	Élaborer des plans d’action efficaces et pérennes.
ORGANISATION	Structurer et prioriser efficacement son travail ou un projet.
COHÉSION D’ÉQUIPE	Favoriser un climat harmonieux et productif.
INNOVATION	Développer des concepts et méthodes novatrices.
LE MOT DU COACH (SELON VOTRE TEST DE PERSONNALITÉ)	
Vous êtes à l’aise avec les outils et les plans d’action, vous êtes organisé et vous savez structurer votre travail. Vous êtes à l’aise avec les autres et vous savez leur faire passer le message. Vous êtes à l’aise avec les défis et vous savez les relever. Vous êtes à l’aise avec les nouvelles idées et vous savez les mettre en œuvre.	

PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

STRATÉGIE	Élaborer des plans d’action efficaces et pérennes.
LEADERSHIP	Capacité à guider, motiver et influencer un groupe.
PRISE DE DÉCISION	Choisir rapidement et efficacement la meilleure option.
PERSUASION	Amener les autres à adhérer à une idée ou un projet.
PERSÉVÉRANCE	Faire face aux difficultés avec résilience et force mentale.
EFFICACITÉ	Optimiser son temps et ses ressources pour atteindre un objectif.
LE MOT DU COACH (SELON VOTRE TEST DE PERSONNALITÉ)	
Vous êtes à l’aise avec les défis et vous savez les relever. Vous êtes à l’aise avec les nouvelles idées et vous savez les mettre en œuvre. Vous êtes à l’aise avec les autres et vous savez leur faire passer le message. Vous êtes à l’aise avec les outils et les plans d’action, vous êtes organisé et vous savez structurer votre travail.	

VOS 3 COMPÉTENCES ÉNERGIVORES

RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

ASSISTANCE AUX AUTRES	Accompagner et guider avec bienveillance.
DÉLÉGATION	Savoir confier des responsabilités en autonomie.
GESTION DE CONFLIT	Capacité à affronter, gérer et résoudre les désaccords.

PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

COHÉSION D’ÉQUIPE	Favoriser un climat harmonieux et productif.
EMPATHIE	Comprendre et ressentir les émotions des autres.
OUVERTURE D’ESPRIT	Accueillir de nouvelles perspectives et idées.

LE MOT DU COACH (SELON VOTRE TEST DE PERSONNALITÉ)

Votre capacité à diriger et à prendre des décisions stratégiques est impressionnante, mais des compétences comme la cohésion d’équipe, l’empathie ou l’ouverture d’esprit peuvent vous sembler épuisantes. Vous êtes naturellement orienté vers les résultats et la rationalité, et la gestion des émotions ou des dynamiques de groupe peut vous demander un effort supplémentaire. Ne culpabilisez pas si ces compétences vous semblent drainantes. Pour éviter l’épuisement, privilégiez des projets qui respectent votre besoin de structure et de contrôle tout en minimisant les aspects émotionnels ou flexibles.

MON PROCHAIN PAS : Aujourd’hui, où suis-je dans ma zone de puissance... et où suis-je en train de m’épuiser ?

ÉTAPE 4 – DÉCOUVRIR DES PISTES À EXPLORER

Se rapprocher de votre sweet spot ne signifie pas tout quitter, mais ajuster progressivement votre trajectoire pour qu'elle reflète davantage qui vous êtes. Dans cette étape, nous vous proposons deux points d'appui pour enrichir votre carrière de nouvelles directions.

Vous découvrirez d'abord **15 idées de sentiers**: des univers à explorer dans votre poste actuel ou en parallèle de votre travail. Ce sont des domaines d'activité susceptibles de vous attirer.

Vous trouverez ensuite **25 idées de rôles** à explorer. Des fonctions qui peuvent naturellement s'accorder avec vos compétences naturelles: que vous pouvez envisager sous l'angle d'une montée en compétences, d'une évolution dans votre poste, d'un engagement personnel ou d'un projet entrepreneurial.

L'objectif ici n'est pas de vous reconverter, mais de faire un pas de plus à partir de là où vous en êtes aujourd'hui, en ouvrant le champ des possibles.

15 IDÉES DE SENTIERS À EXPLORER

A PARTIR DE VOS BESOINS

Conseil en stratégie pour grandes entreprises
Finance d'investissement et marchés financiers
Recherche scientifique et développement appliqué

Industrie technologique et intelligence artificielle
Audit et conseil en performance opérationnelle
Innovation produit dans le secteur tech
Start-up en croissance rapide
Industrie pharmaceutique et biotechnologies
Cybersécurité et systèmes d'information critiques
Cabinets d'avocats spécialisés en droit complexe
Design industriel et ingénierie de précision
Architecture et urbanisme durable
Édition de logiciels B2B complexes
Énergie renouvelable et ingénierie énergétique
Industries aérospatiales et défense avancées

PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

Stratégie et pilotage d'entreprise
Conseil en organisation et transformation
Direction de projets à grande échelle
Développement commercial international
Fusions, acquisitions et investissement
Technologies et management de l'innovation
Cabinets de conseil en stratégie
Déploiement de franchises
Lancement de produits ou services
Création de startups ou spin-off
Applications et plateformes numériques
Fédérations professionnelles et influence
Enseignement en école de commerce
Laboratoires d'idées économiques
Gouvernance d'entreprise

25 IDÉES DE FONCTIONS À EXPLORER

A PARTIR DE VOS COMPÉTENCES NATURELLES

Optimiseur de processus budgétaires
Pilote d'outils de reporting avancé
Référént transformation digitale finance

Responsable d'outils de gestion prévisionnelle
Animateur d'ateliers finance/stratégie
Facilitateur de comités de pilotage
Coordinateur projets finance transverse
Designer de dashboards financiers
Chef de mission contrôle de gestion
Chargé d'innovation financière
Ambassadeur outils financiers internes
Organisateur de revues de performance
Responsable planification stratégique
Concepteur de méthodologies budgétaires
Créateur d'indicateurs de performance
Coordinateur équipe contrôle financier
Animateur de formations outils finance
Modérateur de groupes de pairs financiers
Chef de projet automatisation comptable
Stratège en allocation des ressources

PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

Pilotage de projets complexes
Déploiement de stratégies de développement
Animation de comités de pilotage
Gestion d'équipes transversales
Conception de plans d'action opérationnels
Supervision de portefeuilles projets
Développement de partenariats stratégiques
Coordination de services clés
Appui à la direction générale
Définition de process organisationnels
Gestion de budgets importants
Suivi de projets d'expansion
Appui à la gouvernance d'entreprise
Mise en œuvre de plans de croissance
Organisation de comités de direction
Structuration d'offres de services
Appui à la structuration de filiales
Coordination inter-entreprises
Développement d'activités nouvelles
Supervision de projets internationaux

MON PROCHAIN PAS : Parmi les pistes proposées, laquelle me donne envie d'en savoir plus — et pourquoi ?

ÉTAPE 5 – CHOISIR VOTRE MODE D'ÉVOLUTION

Avant de définir votre plan d'action, il est essentiel de comprendre comment vous souhaitez évoluer. Le test que vous avez passé vous positionne entre **deux profils d'évolution** : le profil expert, qui approfondit un domaine spécifique dans la durée; et le profil généraliste, qui progresse par la diversité des expériences. Vous pouvez également vous situer entre les deux, avec un profil hybride. Connaître votre profil vous aidera à définir comment vous souhaitez piloter votre carrière.

<div>62%</div> <div>PROFIL "EXPERT"</div> <div>Votre est une identité, voire une vocation. Vous vous définissez par votre fonction spécifique. Ex: "Je suis [métier]"</div> <div>Sensible à votre contribution individuelle, et appréciez partir d'une page blanche. Vous vous voyez comme un.e bon professionnel</div> <div>Votre succès repose sur votre niveau de maîtrise, votre talent et votre expérience dans des sphères et des fonctions précises</div> <div>Vous avez la capacité à vous plonger à long terme sur une expertise ou un secteur d'activité jusqu'à devenir une référence en la matière</div> <div>Voyant le monde d'un point de vue extérieur, vous pouvez parfois vous sentir "en marge". Mais si vous faites un travail trop généraliste, vous serez frustré.e de faire "quelque chose que tout le monde peut faire"</div> <div>Notre conseil de carrière: Choisissez un domaine d'expertise. Développez-le sur le long terme en identifiant des débouchés</div>	<div>38%</div> <div>PROFIL "GÉNÉRALISTE"</div> <div>Votre travail est un moyen de vivre des expériences. Vous aimez vous définir par l'organisation où vous travaillez. Ex: "Je travaille chez [entreprise]"</div> <div>Particulièrement à l'aise dans un projet collectif Vous aimez partir d'une base existante Vous êtes généralement un bon contributeur</div> <div>Leur succès dépend de votre capacité d'adaptation et de votre "fit" vis à vis d'un groupe ou d'un projet</div> <div>Vous avez la capacité d'évoluer verticalement, de comprendre la nature des autres, communiquer, vendre, manager, motiver ...</div> <div>Vous êtes sur la même longueur d'ondes que vos collègues, et pouvez vous sentir coupable de ne pas avoir de passion précise. Vous vous ennuyez vite si vous vous sentez enfermés dans un travail avec un périmètre trop restreint</div> <div>Notre conseil de carrière: Ne cherchez pas le bon métier mais le bon projet. Ayez régulièrement des opportunités variées pour ne jamais vous ennuyer</div>
--	---

MON PROCHAIN PAS : Ma façon d'évoluer est-elle respectée dans mon contexte actuel ?

ÉTAPE 6 – FAIRE UN PAS DE PLUS VERS VOTRE SWEET SPOT

A présent, vous avez les cartes en mains pour avancer. Nous vous invitons à définir des actions concrètes pour faire un pas de plus vers votre sweet spot. Bonne route !

Les **besoins** que vous devez satisfaire pour trouver du sens

Les **compétences** que vous voulez utiliser dans votre travail

Les **sentiers** et **fonctions** que vous aimeriez explorer

Ce sur quoi vous voulez **progresser** ou vous **former**