

## ÉTAPE 1 – FAIRE LE POINT SUR VOTRE CARRIÈRE

Nous sommes convaincus qu'il existe pour chacun.e non pas un "métier idéal" mais un "sweet spot" : un rôle, une mission ou une équipe dans laquelle vous travaillez à plein potentiel, en phase avec vous-même, avec le sentiment d'être à votre juste place.

Le document que vous tenez entre les mains est une boussole : il ne trace pas l'itinéraire à votre place, mais vous aide à faire un pas de plus vers cet idéal, parfois plus proche qu'il n'y paraît.

Cette première étape vous invite à poser les bases de votre réflexion et à observer où vous vous situez aujourd'hui sur votre chemin professionnel. Car avant d'avancer, encore faut-il savoir d'où l'on part.

Nous vous souhaitons d'y trouver des éclairages utiles pour mieux vous connaître, prendre du recul et avancer vers le sweet spot qui vous ressemble.

### VOS REPÈRES POUR CHEMINER VERS VOTRE SWEET SPOT

Ce qui vous définit en profondeur, c'est votre capacité à voir loin, à structurer grand, et à entraîner fort. Vous avancez avec ambition, pas pour dominer, mais pour concrétiser ce que d'autres n'osent qu'imaginer. Vous ne supportez pas l'immobilisme : vous êtes là pour faire bouger les lignes, avec clarté, intensité et exigence.

Dans un environnement professionnel, vous fonctionnez avec stratégie, autorité naturelle et orientation résultats. Vous percevez vite les dysfonctionnements, les leviers à activer, les talents à mobiliser. Vous aimez les défis complexes, les responsabilités larges, les contextes où vous pouvez décider et faire avancer. Vous n'avez pas peur des zones floues : vous les structurez. Vous ne fuyez pas les tensions : vous les transformez.

Vous êtes à votre meilleur quand on vous confie un cap à atteindre et la liberté de le construire. Vous donnez de la direction, du rythme, du cadre. Vous poussez vos équipes à grandir, non par contrôle, mais par exigence partagée, vous incarnez la responsabilité et inspirez l'engagement.

Votre sweet spot émerge le où il faut piloter des projets d'envergure, mobiliser des ressources, et tenir un cap constant dans la durée. Le où vous vous sentez chez vous, où vous êtes à votre meilleur, où vous êtes à l'aise.

### OÙ EN ÊTES-VOUS SUR LE CHEMIN ?

D'après vos déclarations, il semblerait que plusieurs de vos besoins fondamentaux soient pleinement nourris, ce qui constitue une base solide pour votre épanouissement professionnel. Votre appétence pour les challenges et les défis est clairement honorée, tout comme votre désir de progresser en expertise et d'être stimulé intellectuellement. Vous êtes probablement dans un environnement qui vous pousse à sortir de votre zone de confort, à apprendre en continu, et à résoudre des problématiques complexes – un terrain de jeu propice à votre élan naturel.

En revanche, certains besoins fondamentaux restent en demi-teinte. L'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, la clarté de la vision globale et la reconnaissance semblent partiellement satisfaits. Ces zones de flottement peuvent générer un léger sentiment d'instabilité ou une forme d'usure, surtout si elles s'inscrivent dans la durée. Le besoin d'impact sociétal, quant à lui, est clairement insatisfait – il est possible que vous ressentiez un décalage entre votre activité actuelle et ce qui aurait vraiment du sens à vos yeux.

Du côté des besoins secondaires, vous bénéficiez d'une liberté d'action appréciable et de réelles perspectives d'évolution. Cependant, l'espace pour entreprendre librement semble très restreint, ce qui pourrait freiner certaines envies d'initiative ou d'innovation personnelle.

Probablement, vous recherchez maintenant une meilleure vision de vos besoins fondamentaux actuels. Pourriez-vous nous donner quelques détails supplémentaires sur ce que vous recherchez dans votre travail actuel ?

**MON PROCHAIN PAS :** Qu'est-ce que j'aimerais faire évoluer, même à petite échelle, dans ma situation actuelle ?

## ÉTAPE 2 – COMPRENDRE CE QUI VOUS MOTIVE

Pour éclairer votre cheminement, nous vous proposons deux approches complémentaires

- Ce que vous avez révélé par vous-même: **résultats de votre introspection (tableaux de gauche)**.

- Ce que nos tests vous révèlent: **propositions à partir du test de personnalité (tableaux de droite)**.

Ces résultats pourront être très proches, ou très différents. Ne les comparez pas l'un à l'autre, mais croisez ces deux approches pour en tirer le meilleur et vous en inspirer au mieux.

Commençons par hiérarchiser vos **besoins fondamentaux**: ce sont les conditions non négociables à votre équilibre au travail. Vous les retrouverez sur les tableaux de gauche et droite.

### VOS 3 BESOINS FONDAMENTAUX

#### RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

CHALLENGES ET DÉFIS	Se dépasser avec des objectifs stimulants.	10/10 *
MONTÉE EN EXPERTISE	Devenir un.e expert.e reconnu.e dans son domaine.	10/10
STIMULATION INTELLECTUELLE	Avoir des occasions d'apprendre, de créer et de réfléchir.	10/10

#### PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

INFLUENCE DÉCISIONNELLE	Peser sur les décisions et l'orientation stratégique.	8/10
CHALLENGES ET DÉFIS	Se dépasser avec des objectifs stimulants.	10/10
MONTÉE EN EXPERTISE	Devenir un.e expert.e reconnu.e dans son domaine.	10/10

L'autre élément de satisfaction actuel est également indiqué pour chaque besoin, tel que vous l'avez indiqué lors de la phase de sondage.

Les deux derniers tableaux sont destinés à aider à identifier les éléments qui contribuent à votre épanouissement au travail.

### VOS 3 ENVIRONNEMENTS DE TRAVAIL IDÉAUX

Votre épanouissement passe également par votre **environnement de travail**. Un poste stimulant dans un cadre qui ne vous correspond pas vous obligera à jouer un rôle. A l'inverse, un environnement adapté à votre personnalité vous permettra de vous sentir à votre juste place. Vous trouverez ci-dessous votre podium d'environnements de travail idéaux.

#### RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

DYNAMIQUE	Un environnement en mouvement, stimulant et sans routine.
CHALLENGEANT	Un cadre qui pousse à se dépasser et à atteindre l'excellence.
D'EXCELLENCE	Un cadre qui vise le plus haut niveau de qualité et de performance.

#### PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

STRATÉGIQUE	Un environnement où l'on structure et planifie sur le long terme.
RESPONSABILISANT	Un environnement qui encourage à guider et à inspirer les autres.
CHALLENGEANT	Un cadre qui pousse à se dépasser et à atteindre l'excellence.

Les deux derniers tableaux sont destinés à aider à identifier les éléments qui contribuent à votre épanouissement au travail.

Enfin, lorsque vous avez terminé cette deuxième étape, vous pourrez voir comment vous pouvez prendre des décisions meilleures en influençant le fonctionnement de votre équipe. Vous pourrez également utiliser ces informations pour développer et croître vers l'excellence. Un peu d'autoconnaissance et de quelques nouvelles idées pourraient pour vous aider à améliorer votre épanouissement au travail.

**MON PROCHAIN PAS :** Que puis-je ajuster dès maintenant pour mieux respecter ce qui me nourrit au travail ?

# ÉTAPE 3 – IDENTIFIER VOTRE ZONE DE PUISSANCE

Sur la route de votre sweet spot, une étape clé consiste à cerner vos compétences naturelles. Si vos besoins vous indiquent “où” et “comment travailler”, vos compétences vous éclairent sur le “quoi faire”.

Vous trouverez d'abord vos **compétences naturelles**, celles que vous activez avec un haut niveau de performance, sans effort. Ce sont vos zones de puissance, des appuis solides pour exceller sans avoir l'impression de travailler.

Vous trouverez ensuite vos **compétences énergivores** : celles qui vous demandent un effort, même si vous savez les utiliser. Les solliciter trop souvent pourrait générer de l'ennui, ou vous conduire à l'épuisement.

## VOS 6 COMPÉTENCES NATURELLES

### RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

#### MAÎTRISE DES OUTILS ET TECHNOLOGIES

Savoir utiliser les logiciels, machines ou outils adaptés à son domaine.

#### SOCIABILITÉ

Facilité à nouer des relations et à s'intégrer.

#### STRATÉGIE

Élaborer des plans d'action efficaces et pérennes.

#### ORGANISATION

Structurer et prioriser efficacement son travail ou un projet.

#### COHÉSION D'ÉQUIPE

Favoriser un climat harmonieux et productif.

#### PRÉPARATION

Préparer des documents et méthodes.

### LE MOT DU COACH (SELON VOTRE TEST DE PERSONNALITÉ)

### PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

#### STRATÉGIE

Élaborer des plans d'action efficaces et pérennes.

#### LEADERSHIP

Capacité à guider, motiver et influencer un groupe.

#### PRISE DE DÉCISION

Choisir rapidement et efficacement la meilleure option.

#### PERSUASION

Amener les autres à adhérer à une idée ou un projet.

#### PERSISTANCE

Faire face aux difficultés avec résilience et force mentale.

#### EFFICACITÉ

Optimiser son temps et ses ressources pour atteindre l'objectif.

## VOS 3 COMPÉTENCES ÉNERGIVORES

### RÉSULTATS DE VOTRE INTROSPECTION

#### ASSISTANCE AUX AUTRES

Accompagner et guider avec bienveillance.

#### DÉLÉGATION

Savoir confier des responsabilités en autonomie.

#### GESTION DE CONFLIT

Capacité à affronter, gérer et résoudre les désaccords.

### PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

#### COHÉSION D'ÉQUIPE

Favoriser un climat harmonieux et productif.

#### EMPATHIE

Comprendre et ressentir les émotions des autres.

#### OUVERTURE D'ESPRIT

Accueillir de nouvelles perspectives et idées.

### LE MOT DU COACH (SELON VOTRE TEST DE PERSONNALITÉ)

Votre capacité à diriger et à prendre des décisions stratégiques est impressionnante, mais des compétences comme la cohésion d'équipe, l'empathie ou l'ouverture d'esprit peuvent vous sembler épuisantes. Vous êtes naturellement orienté vers les résultats et la rationalité, et la gestion des émotions ou des dynamiques de groupe peut vous demander un effort supplémentaire. Ne culpabilisez pas si ces compétences vous semblent drainantes. Pour éviter l'épuisement, priviliez des projets qui respectent votre besoin de soutien et de collaboration. Il est important de maintenir un équilibre entre vos forces et vos faiblesses.

**MON PROCHAIN PAS :** Aujourd'hui, où suis-je dans ma zone de puissance... et où suis-je en train de m'épuiser ?

# ÉTAPE 4 – DÉCOUVRIR DES PISTES À EXPLORER

Se rapprocher de votre sweet spot ne signifie pas tout quitter, mais ajuster progressivement votre trajectoire pour qu'elle reflète davantage qui vous êtes. Dans cette étape, nous vous proposons deux points d'appui pour enrichir votre carrière de nouvelles directions.

Vous découvrirez d'abord **15 idées de sentiers**: des univers à explorer dans votre poste actuel ou en parallèle de votre travail. Ce sont des domaines d'activité susceptibles de vous attirer.

Vous trouverez ensuite **25 idées de rôles à explorer**. Des fonctions qui peuvent naturellement s'accorder avec vos compétences naturelles: que vous pouvez envisager sous l'angle d'une montée en compétences, d'une évolution dans votre poste, d'un engagement personnel ou d'un projet entrepreneurial.

L'objectif ici n'est pas de vous reconvertir, mais de faire un pas de plus à partir de là où vous en êtes aujourd'hui, en ouvrant le champ des possibles.

## 15 IDÉES DE SENTIERS À EXPLORER

### A PARTIR DE VOS BESOINS

- Conseil en stratégie pour grandes entreprises
- Finance d'investissement et marchés financiers
- Recherche scientifique et développement appliquéd
- Industrie technologique et intelligence artificielle
- Audit et conseil en performance opérationnelle
- Innovation produit dans le secteur tech
- Start-up en croissance rapide
- Industrie pharmaceutique et biotechnologies
- Cybersécurité et systèmes d'information critiques
- Cabinets d'avocats spécialisés en droit complexe
- Design industriel et ingénierie de précision
- Architecture et urbanisme durable
- Édition de logiciels B2B complexes
- Énergie renouvelable et ingénierie énergétique
- Industries manufacturières et chimie avancées

### PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

- Stratégie et pilotage d'entreprise
- Conseil en organisation et transformation
- Direction de projets à grande échelle
- Développement commercial international
- Fusions, acquisitions et investissement
- Technologies et management de l'innovation
- Cabinets de conseil en stratégie
- Déploiement de franchises
- Lancement de produits ou services
- Création de startups ou spin-off
- Applications et plateformes numériques
- Fédérations professionnelles et influence
- Échange et transfert de connaissances
- Coopératives et alliances économiques
- Gouvernance et intégration

## 25 IDÉES DE FONCTIONS À EXPLORER

### A PARTIR DE VOS COMPÉTENCES NATURELLES

- Optimiseur de processus budgétaires
- Pilote d'outils de reporting avancé
- Référent transformation digitale finance
- Responsable d'outils de gestion prévisionnelle
- Animateur d'ateliers finance/stratégie
- Facilitateur de comités de pilotage
- Coordinateur projets finance transverse
- Designer de dashboards financiers
- Chef de mission contrôle de gestion
- Chargé d'innovation financière
- Ambassadeur outils financiers internes
- Organisateur de revues de performance
- Responsable planification stratégique
- Concepteur de méthodologies budgétaires
- Créateur d'indicateurs de performances
- Coordinateur équipe contrôle financier
- Coordinateur fonctionnel financier
- Coordinateur de fonction de gestion financière
- Chef de poste fonctionnel financier
- Strategie en matière de risques financiers

### PROPOSITIONS À PARTIR DU TEST DE PERSONNALITÉ

- Pilotage de projets complexes
- Déploiement de stratégies de développement
- Animation de comités de pilotage
- Gestion d'équipes transversales
- Conception de plans d'action opérationnels
- Supervision de portefeuilles projets
- Développement de partenariats stratégiques
- Coordination de services clés
- Appui à la direction générale
- Définition de process organisationnels
- Gestion de budgets importants
- Suivi de projets d'expansion
- Appui à la gouvernance d'entreprise
- Création et suivi du plan de croissance
- Organisation de comités de direction
- Stratégie et pilotage d'entreprises
- Appui à la direction financière
- Coordination interne et externe
- Création et suivi d'objectifs commerciaux
- Supervision et suivi de résultats

**MON PROCHAIN PAS :** Parmi les pistes proposées, laquelle me donne envie d'en savoir plus — et pourquoi ?

## ÉTAPE 5 – CHOISIR VOTRE MODE D'ÉVOLUTION

Avant de définir votre plan d'action, il est essentiel de comprendre comment vous souhaitez évoluer. Le test que vous avez passé vous positionne entre **deux profils d'évolution** : le profil expert, qui approfondit un domaine spécifique dans la durée; et le profil généraliste, qui progresse par la diversité des expériences. Vous pouvez également vous situer entre les deux, avec un profil hybride. Connaître votre profil vous aidera à définir comment vous souhaitez piloter votre carrière.

62%

**PROFIL “EXPERT”**

Votre est une identité, voire une vocation. Vous vous définissez par votre fonction spécifique.  
Ex: "Je suis [métier]"

Sensible à votre contribution individuelle, et appréciez partir d'une page blanche. Vous vous voyez comme un.e bon professionnel

Votre succès repose sur votre niveau de maîtrise, votre talent et votre expérience dans des sphères et des fonctions précises

Vous avez la capacité à vous plonger à long terme sur une expertise ou un secteur d'activité jusqu'à devenir une référence en la matière

Voyant le monde d'un point de vue extérieur, vous pouvez parfois vous sentir "en marge". Mais si vous faites un travail trop généraliste, vous serez frustré.e de faire "quelque chose que tout le monde peut faire"

Alors, comment faire pour évoluer ? Choisissez un nouveau défi pour vous dépasser, et suivez le long de vos étapes de développement.

38%

**PROFIL “GÉNÉRALISTE”**

Votre travail est un moyen de vivre des expériences. Vous aimez vous définir par l'organisation où vous travaillez. Ex: "Je travaille chez [entreprise]"

Particulièrement à l'aise dans un projet collectif  
Vous aimez partir d'une base existante  
Vous êtes généralement un bon contributeur

Leur succès dépend de votre capacité d'adaptation et de votre "fit" vis à vis d'un groupe ou d'un projet

Vous avez la capacité d'évoluer verticalement, de comprendre la nature des autres, communiquer, vendre, manager, motiver ...

Vous êtes sur la même longueur d'ondes que vos collègues, et pouvez vous sentir coupable de ne pas avoir de passion précise. Vous vous ennuyez vite si vous vous sentez enfermés dans un travail avec un bien-mérite trop restreint

Nous conseillons de faire des recherches pour trouver la bonne façon de faire évoluer votre travail régulièrement. Les opportunités peuvent être partout, mais il faut savoir les saisir

**MON PROCHAIN PAS :** Ma façon d'évoluer est-elle respectée dans mon contexte actuel ?

## ÉTAPE 6 – FAIRE UN PAS DE PLUS VERS VOTRE SWEET SPOT

A présent, vous avez les cartes en mains pour avancer. Nous vous invitons à définir des actions concrètes pour faire un pas de plus vers votre sweet spot. Bonne route !

Les **besoins** que vous devez satisfaire pour trouver du sens

---

---

---

Les **compétences** que vous voulez utiliser dans votre travail

---

---

---

Les **sentiers** et **fonctions** que vous aimeriez explorer

---

---

---

Ce sur quoi vous voulez **progresser** ou vous **former**

---

---

---