

myMGverse-App

Inhaltsverzeichnis

1. Verwendungszweck.....	3
Für medizinisches Fachpersonal	3
Für Patient:innen mit Myasthenia gravis	3
Zielgruppe	3
Patient:innen.....	3
Medizinisches Fachpersonal	4
myMGverse-App und unterstützte Geräte	4
Vorteile.....	4
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen.....	5
Gegenanzeigen und mögliche Nebenwirkungen	5
Meldung schwerwiegender Ereignisse	5
Kontakt mit dem menschlichen Körper.....	6
Zubehör / kompatible Produkte	6
Lebensdauer der App	6
Unternehmensangaben	6
2. So laden Sie die myMGverse-App herunter	8
3. So registrieren Sie sich.....	8
Option 1: Sie haben einen Code erhalten	8
Option 2: Sie haben keinen Code erhalten	9
4. So verwenden Sie die App	11
Schritt 1: Symptome protokollieren	11
Schritt 2: Verwaltung der Medikamenteneinnahme.....	13
A. Tippen Sie unten auf die mittlere Registerkarte: „Medikamente“	13
B. Fügen Sie den Namen und die Dosis Ihres Medikaments ein.....	14
C. Einnahmezeitpunkte hinzufügen.....	15
D. Behandlungsdauer festlegen	16
E. Weiteres Medikament hinzufügen.....	17
F. Ein Medikament ändern	18
G. Erinnerungen	20

H. Medikamenteneinnahme erfassen	20
Schritt 3: Spezifische Informationen zu Myasthenia gravis lesen	21
Schritt 4: Menü	22
Symptome.....	22
Wichtige Informationen zu dieser App	22
Bericht herunterladen	23
Datenschutz.....	23
Profil	23
Support kontaktieren.....	23
Abmelden.....	23

1. Verwendungszweck

Für medizinisches Fachpersonal

Die myMGverse-App unterstützt Ärzt:innen und medizinisches Fachpersonal beim Symptom-Monitoring der Myasthenia gravis (MG), indem Patient:innen ihre MG-ADL Daten per E-Mail teilen oder einer Dashboard-Anbindung zustimmen.

Für Patient:innen mit Myasthenia gravis

Die myMGverse-App stellt MG-Patient:innen mehrere Funktionen zur Verfügung, um ihre Erkrankung und deren Verlauf besser im Blick zu behalten. Zu diesem Zweck bietet die App den MG-ADL Fragebogen sowie eine Erinnerungsfunktion für die Einnahme der Medikamente an.

Zielgruppe

Die myMGverse-App wird von Patient:innen mit Myasthenia gravis und indirekt, durch aktive Informationsweiterleitung der Patient:innen, von ihren behandelnden Ärzt:innen verwendet.

Patient:innen

Die myMGverse-App richtet sich in erster Linie an Patient:innen mit Myasthenia gravis. Sie sollten hierfür ausreichend Kraft aufweisen, ein Tablet/Smartphone sowie eine App regelmäßig zu bedienen.

Einschlusskriterien:

- Alter:
 - o Mindestalter: 18 Jahre
 - o Höchstalter: unbegrenzt
- Gewicht: keine Einschränkungen
- Gesundheitszustand: Fähigkeit zur Durchführung grundlegender Aktivitäten des täglichen Lebens
- Sprache: Kenntnis einer der verfügbaren Sprachen der App

Ausschlusskriterien:

- Patient:innen, die geistig nicht in der Lage sind, ihre Empfindungen auszudrücken (z. B. bei manchen psychiatrischen Erkrankungen).
- Patient:innen, die nicht in der Lage sind, ein Tablet/Smartphone zu bedienen.
- Patient:innen, die keine der verfügbaren Sprachen der App verstehen.

Medizinisches Fachpersonal

Vom medizinischen Fachpersonal, das sich um MG-Betroffene kümmert, wird in erster Linie das Dashboard verwendet. Auf dieses Dashboard kann über einen Webbrowser auf einem PC, Tablet oder Smartphone zugegriffen werden.

myMGverse-App und unterstützte Geräte

- iPhones/iPads (iOS 11 oder neuer)
- Android-Geräten (Android 7.0.0 oder neuer)

Für die Nutzung der myMGverse-App ist eine Internetverbindung erforderlich.

Die myMGverse-App ist mit den folgenden Browsern kompatibel:

- Chrome
- Safari
- Edge
- Firefox

Wir empfehlen dringend, immer die aktuelle Browserversion zu verwenden.

- Bitte aktivieren Sie zum Schutz Ihrer Daten die 2-Faktor-Authentifizierung (2FA) und nutzen Sie ein sicheres Netzwerk.

Vorteile

- Symptom-Monitoring: Mit der App können die MG-Symptome erfasst und Veränderungen derselbigen beobachtet werden. Darüberhinaus bietet die App die Möglichkeit, die MG-ADL Ergebnisse mit dem Arzt / der Ärztin zu teilen.
- Erinnerungshilfe: Patient:innen können sich an die Einnahme ihrer Medikamente erinnern lassen und die Einnahme protokollieren.
- Informationen: Patient:innen erhalten relevante Informationen zur Erkrankung und Symptom-Kontrolle.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

	<p>Die myMGverse-App ist kein Tool für Notfälle. Im Notfall wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt oder wählen Sie die 112. Die myMGverse-App ist nicht zur Überwachung der Vitalparameter oder zur Behandlung schwerer Erkrankungen bestimmt.</p>
	<p>Patient:innen müssen sich darüber im Klaren sein, dass die behandelnden Ärzt:innen / behandelnden Ärzte den Gesundheitszustand und die Entwicklung der Erkrankung bei einer regelmäßigen und wahrheitsgemäßen Beantwortung der Fragebögen besser beurteilen können.</p>
	<p>Die myMGverse-App bietet eine Unterstützung basierend auf dem individuellen Profil und darf daher nicht mit anderen Personen geteilt, ausgeliehen oder weitergegeben werden. Die in der App enthaltenen Informationen und Empfehlungen gelten ausschließlich für die Person, deren Profil in der App gespeichert ist. Dritten darf kein Zugang zur myMGverse-App gewährt werden. Andere Personen könnten versehentlich falsche Informationen eingeben oder das Profil verändern.</p>
	<p>Wie bei jeder Software besteht ein gewisses Risiko für Fehler oder Störungen. Falls Sie Probleme bemerken oder keine Rückmeldung von der App erhalten, kontaktieren Sie uns bitte über die E-Mail-Adresse support@mymgverseapp.com.</p>

Gegenanzeigen und mögliche Nebenwirkungen

Hinsichtlich der Nutzung der App sind keine Gegenanzeigen oder Nebenwirkungen bekannt.

Meldung schwerwiegender Ereignisse

Ein schwerwiegendes Ereignis ist ein Vorfall, der direkt oder indirekt zu Folgendem geführt hat, geführt haben könnte oder führen könnte:

- a) zum Tod einer Patientin / eines Patienten, Benutzers oder einer anderen Person;
- b) zur vorübergehenden oder dauerhaften erheblichen Verschlechterung des Gesundheitszustands einer Patientin / eines Patienten, Benutzers oder einer anderen Person mit folgenden Auswirkungen:
 - eine lebensbedrohliche Erkrankung oder Verletzung;
 - eine dauerhafte Beeinträchtigung einer Körperstruktur oder einer Körperfunktion;

- Krankenhauseinweisung oder Verlängerung eines Krankenhausaufenthalts; medizinischer oder chirurgischer Eingriff zur Vermeidung einer lebensbedrohlichen Erkrankung oder Verletzung;
 - eine dauerhafte Beeinträchtigung einer Körperstruktur oder einer Körperfunktion;
 - eine chronische Erkrankung;
- c) zu einer ernsthaften Bedrohung für die öffentliche Gesundheit.

Falls Sie (als Patient:in oder medizinische Fachkraft) einen solchen Fall feststellen, senden Sie bitte eine E-Mail an info@mymgverseapp.com und informieren Sie die zuständige Behörde.

Kontakt mit dem menschlichen Körper

Aufgrund der Art des Produkts (Software) besteht kein direkter Kontakt mit dem Körper der Patient:innen.

Zubehör / kompatible Produkte

Es gibt kein Zubehör oder Produkte, die zusätzlich zur App genutzt werden.

Lebensdauer der App

Empfehlung: Unbegrenzt; in Abhängigkeit von der Bereitschaft des Benutzer:innen, die App zu aktualisieren. Wir versenden Benachrichtigungen bei verfügbaren Updates, damit die App stets optimal funktioniert und alle neuen Funktionen enthält.

Unternehmensangaben

moveUP nv	Tel.: +32 800 88 008	Basic UDI-DI-Code: ++G166MOVEUPV1400WK UDI-PI:  <small>++G166MOVEUPV1400WK+\$\$71400/16D20241107WP</small>
-----------	----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Hauptsitz in Brüssel: Cantersteen 47, 1000 Brüssel, Belgien</p> <p>Niederlassung in Gent: Oktrooiplein 1, 9000 Gent, Belgien</p>	<p>E-Mail-Adresse: info@moveUP.care www.moveup.care</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

2. So laden Sie die myMGverse-App herunter

1. Öffnen Sie den Google Play Store (für Android) oder den App Store (für Apple) auf Ihrem Smartphone oder Tablet.
2. Geben Sie in der Suchleiste myMGverse ein, wählen Sie die App mit dem myMGverse-Logo aus und installieren Sie diese.
3. Nach der Installation haben Sie **zwei Optionen**:
 - a. Wenn Sie einen Code erhalten haben, fahren Sie mit **Option 1** fort.
oder
 - b. Wenn Sie keinen Code erhalten haben, fahren Sie mit **Option 2** fort.

3. So registrieren Sie sich

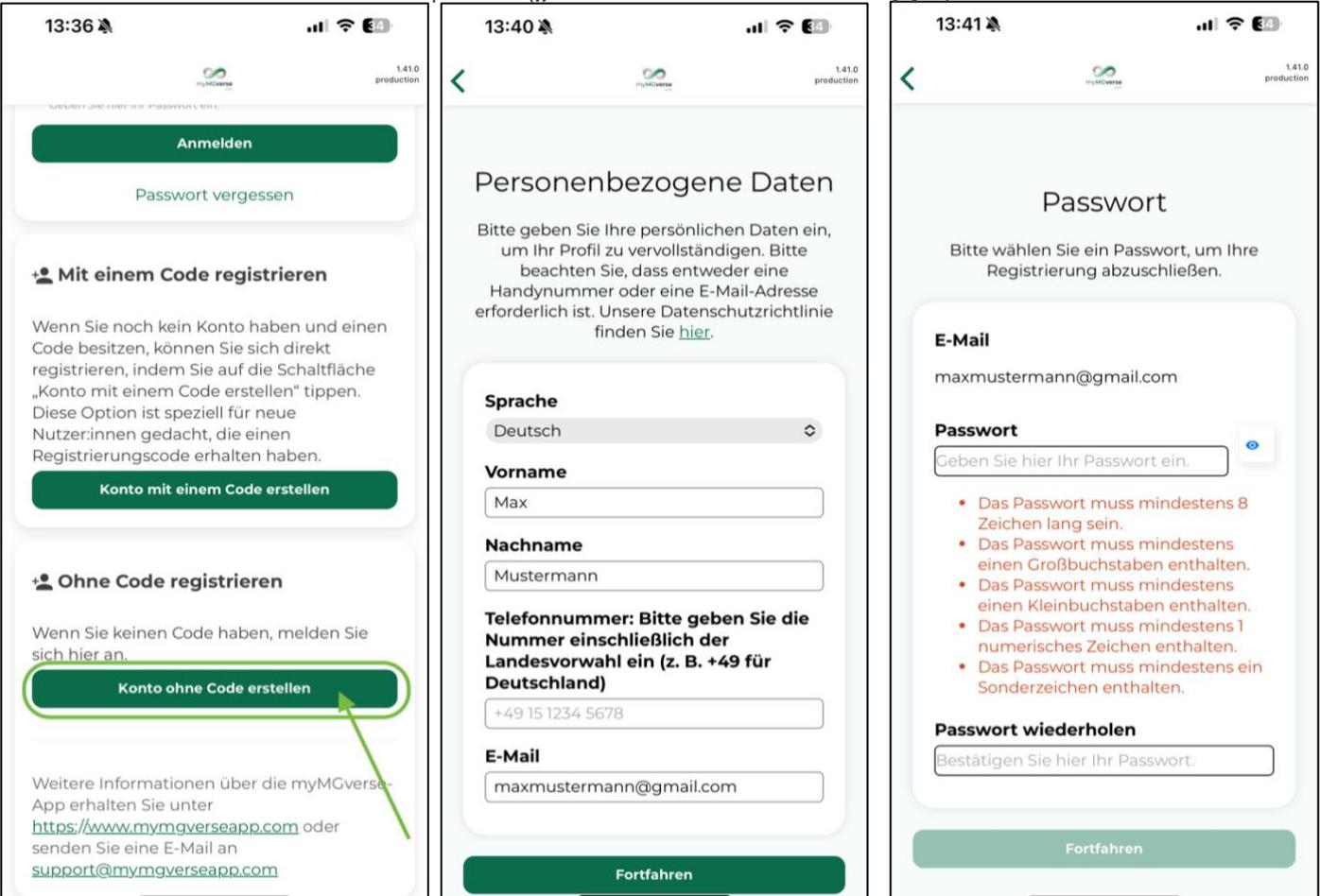
Option 1: Sie haben einen Code erhalten

1. **Öffnen** Sie die myMGverse-App nach der Installation.
2. Tippen Sie auf die grüne Schaltfläche „**Konto mit Code erstellen**“.
3. **Geben Sie den Code ein**, den Sie erhalten haben.
4. Tragen Sie alle Ihre persönlichen Daten ein, z. B. Name, E-Mail-Adresse und Telefonnummer. Achten Sie darauf, Ihre Telefonnummer mit der Ländervorwahl einzugeben. Tippen Sie dann auf „**Fortfahren**“.
5. Legen Sie ein **Passwort** für Ihr Konto in der myMGverse-App fest.
6. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um die **Datenschutzerklärung** zu **lesen. Stimmen Sie ihr zu**, um fortzufahren.
7. Sie sind jetzt **angemeldet** und startklar.
8. Fahren Sie mit Kapitel 4 („**So verwenden Sie die App**“) fort.



Option 2: Sie haben keinen Code erhalten

1. **Öffnen** Sie die myMGverse-App nach der Installation.
2. Tippen Sie auf die grüne Schaltfläche „**Konto ohne Code erstellen**“.
3. Tragen Sie alle Ihre persönlichen Daten ein, z. B. Name, E-Mail-Adresse und Telefonnummer. Achten Sie darauf, Ihre Telefonnummer mit der **Ländervorwahl** einzugeben. Tippen Sie dann auf „**Fortfahren**“.
4. Legen Sie ein **Passwort** für Ihr Konto in der myMGverse-App fest.
5. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um die **Datenschutzerklärung** zu **lesen. Stimmen Sie ihr zu**, um fortzufahren.
6. Sie sind jetzt **angemeldet** und startklar.
7. Fahren Sie mit Kapitel 4 („**So verwenden Sie die App**“) fort.



The image displays three sequential screenshots from the myMGverse app during the registration process:

- First Screenshot (13:36):** Shows the login screen. At the top, there is an 'Anmelden' button and a link for 'Passwort vergessen'. Below, there are two registration options: 'Mit einem Code registrieren' and 'Ohne Code registrieren'. The 'Ohne Code registrieren' section has a green button labeled 'Konto ohne Code erstellen' which is highlighted with a green circle and an arrow.
- Second Screenshot (13:40):** Shows the 'Personenbezogene Daten' (Personal Data) form. It asks for personal data to complete the profile. Fields include: 'Sprache' (Deutsch), 'Vorname' (Max), 'Nachname' (Mustermann), 'Telefonnummer' (+49 15 1234 5678), and 'E-Mail' (maxmustermann@gmail.com). A 'Fortfahren' button is at the bottom.
- Third Screenshot (13:41):** Shows the 'Passwort' (Password) screen. It asks to choose a password. It includes a password strength indicator with a list of requirements: minimum 8 characters, at least one uppercase letter, one lowercase letter, one numeric character, and one special character. There is a 'Passwort wiederholen' field and a 'Fortfahren' button at the bottom.

Tippen Sie auf die grüne Schaltfläche „Konto ohne Code erstellen“.

Tragen Sie alle Ihre persönlichen Daten ein.

Wählen Sie ein Passwort.

Falls Sie zu einem späteren Zeitpunkt einen Code von Ihrer behandelnden medizinischen Einrichtung erhalten, können Sie diesen im Abschnitt „Profil“ jederzeit mit Ihrem Konto verknüpfen. Auf diese Weise wird Ihr Konto mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt verknüpft.

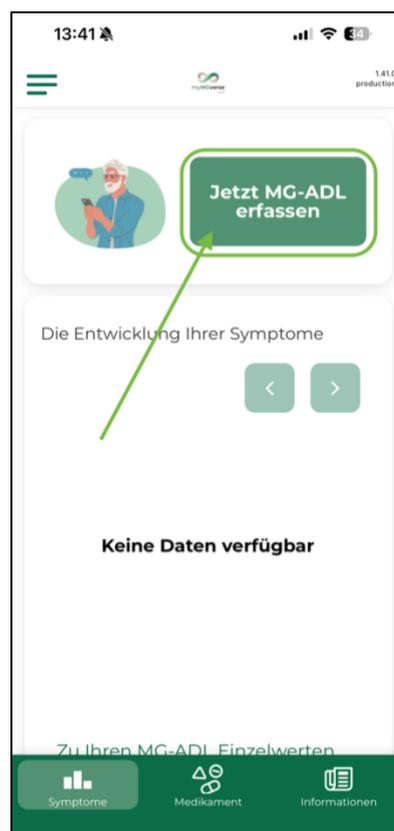
Weitere Details finden Sie in Kapitel 4 („So verwenden Sie die App“), Schritt 4 („Menü“), unter „Profil“.

4. So verwenden Sie die App

Myasthenia gravis (MG) ist eine chronische Autoimmunerkrankung, die zu Muskelschwäche und Ermüdung führt. Durch das Monitoring Ihrer Symptome über die App können Sie und Ihre Ärztin / Ihr Arzt den Krankheitsverlauf im Blick behalten. Die App bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre MG-ADL Werte herunterzuladen und mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin per E-Mail zu teilen. In dieser Anleitung lernen Sie wie das geht. Auf diese Weise kann Ihre Behandlung monitort werden.*

Schritt 1: Symptome protokollieren

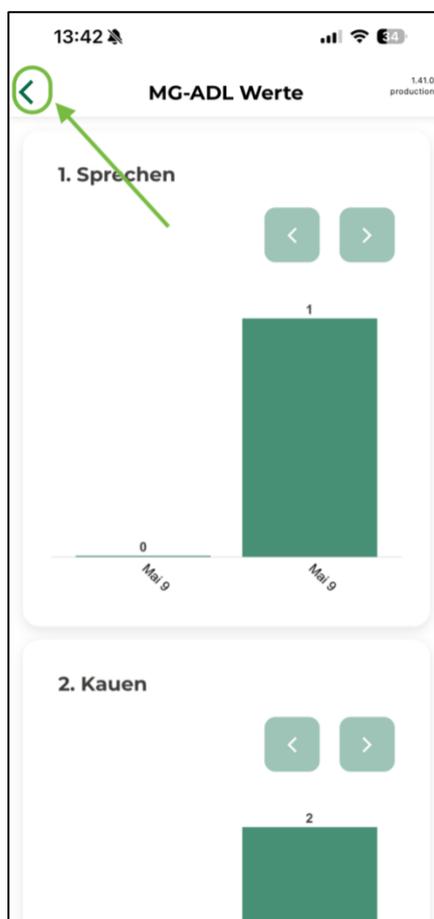
1. Tippen Sie zunächst auf **„Jetzt MG-ADL erfassen“**. Ihnen werden daraufhin 8 Fragen gestellt. Wählen Sie jeweils die Antwortoption aus, die Ihre Situation am besten beschreibt, und tippen Sie auf „Weiter“.



Bitte fragen Sie Ihre Ärztin / Ihren Arzt, wie oft Sie Ihre Symptome protokollieren sollen.

* Meisel A, et al.; Expert consensus recommendations for improving and standardising the assessment of patients with generalised myasthenia gravis. Eur J Neurol. 2024; 31(7):e16280. DOI: 10.1111/ene.16280

2. In der nun erscheinenden Grafik sind Ihre MG-ADL-Ergebnisse (ADL = Activities of Daily Living) zusammengefasst. Für detaillierte Informationen tippen Sie bitte auf **„Zu Ihren MG-ADL Einzelwerten“**. Ihre Ergebnisse werden nach Frage und Datum aufgelistet angezeigt.



Tippen Sie auf die Schaltfläche < oben links (= zurück), um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.

Schritt 2: Verwaltung der Medikamenteneinnahme

Mit dieser Funktion können Sie Ihre einzunehmenden Medikamente eintragen, Erinnerungen an die Medikamenteneinnahme einrichten und ein Medikamententagebuch führen. **Es ist wichtig, dass Sie Ihre Medikamente wie verschrieben einnehmen.**

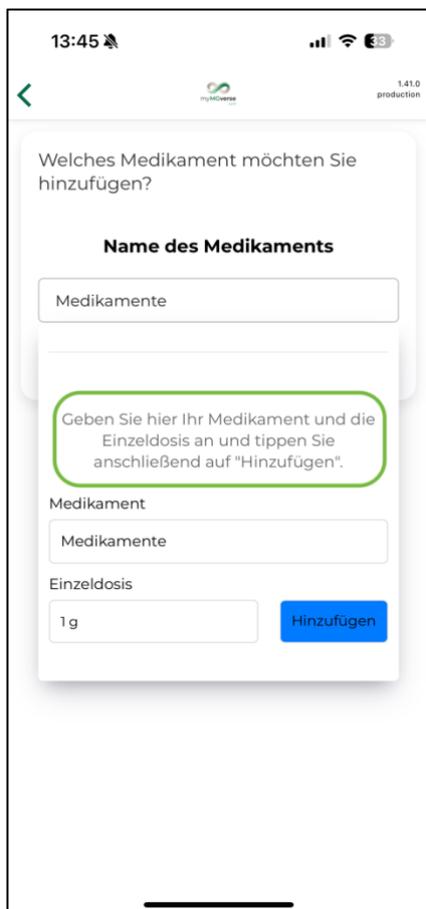
A. Tippen Sie unten auf die mittlere Registerkarte:
„Medikamente“

Tippen Sie dann auf „Medikamente hinzufügen“.



B. Fügen Sie den Namen und die Dosis Ihres Medikaments ein.

1. Fügen Sie den Namen und die Dosierung Ihres Medikaments hinzu, um das Medikament zu ergänzen.
2. Geben Sie an, wie oft Sie das Medikament einnehmen müssen.
3. Tippen Sie anschließend auf "Weiter".



13:45

myMGverse 1.41.0 production

Welches Medikament möchten Sie hinzufügen?

Name des Medikaments

Medikamente

Geben Sie hier Ihr Medikament und die Einzeldosis an und tippen Sie anschließend auf "Hinzufügen".

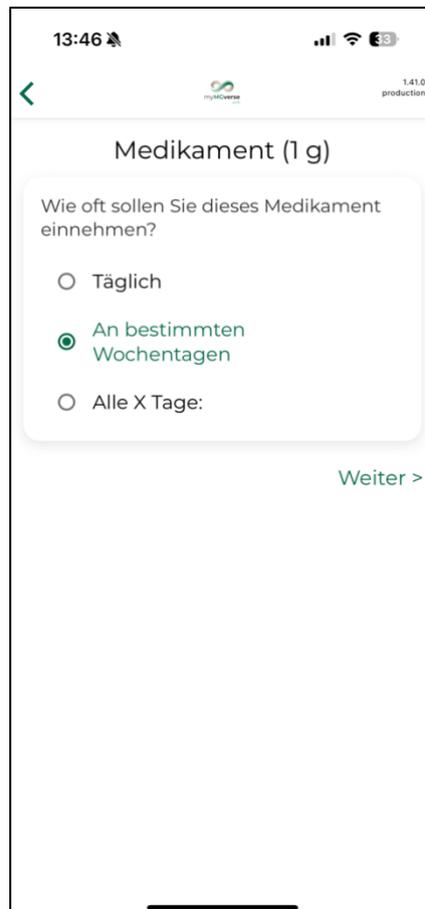
Medikament

Medikamente

Einzeldosis

1g

Hinzufügen



13:46

myMGverse 1.41.0 production

Medikament (1 g)

Wie oft sollen Sie dieses Medikament einnehmen?

Täglich

An bestimmten Wochentagen

Alle X Tage:

Weiter >

C. Einnahmezeitpunkte hinzufügen

1. Tippen Sie auf das kleine graue Quadrat neben der Uhr, um die Einnahmezeit einzustellen.



2. Geben Sie die Anzahl der Einheiten durch Antippen des Feldes neben der Uhrzeit an.



3. Nehmen Sie dieses Medikament mehrmals täglich ein? Dann tippen Sie auf die grüne Schaltfläche „Einnahmezeitpunkt hinzufügen“.



4. Haben Sie alle Einnahmezeitpunkte erfasst? Dann tippen Sie auf „Weiter“.

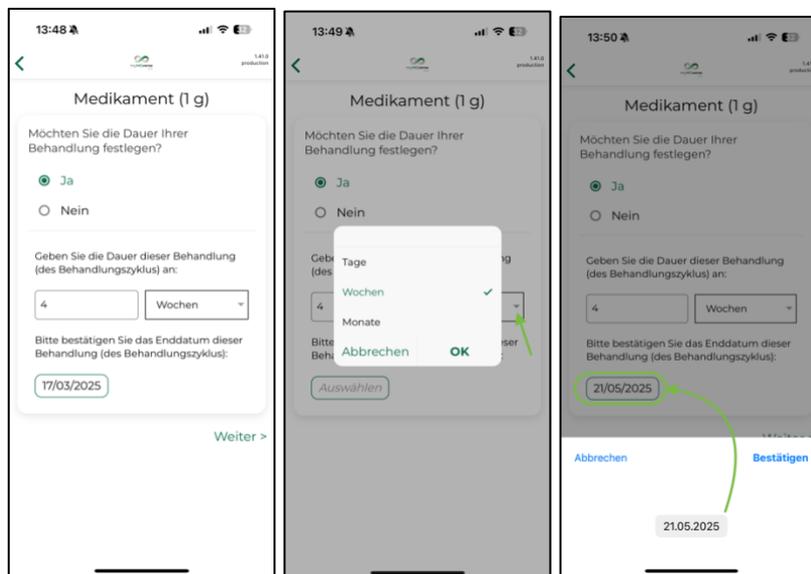


D. Behandlungsdauer festlegen

Sie können die Behandlungsdauer bzw. einen Behandlungszyklus definieren. In einem Zyklus muss das Medikament beispielsweise für 4 Wochen eingenommen werden, gefolgt von 2 Tagen Pause.

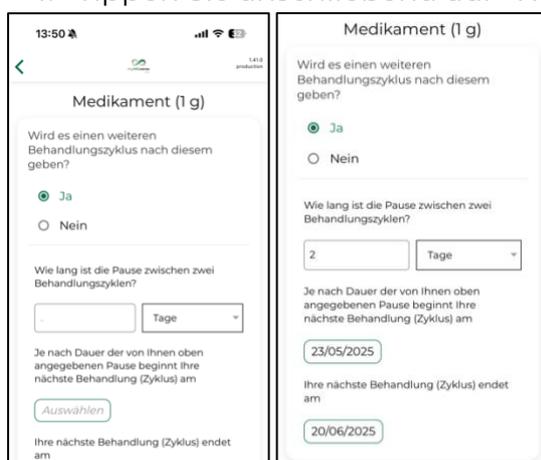
Behandlungsdauer

1. Um die Behandlungsdauer festzulegen, tippen Sie zunächst auf "Ja".
2. In dem Auswahlmenü darunter geben Sie **links die Anzahl** und **rechts die Zeiteinheit in Tagen, Wochen oder Monaten** ein. Bestätigung jeweils mit "OK".
3. Tippen Sie in das Datumsfeld darunter, um das Enddatum der Behandlung auszuwählen.
4. Tippen Sie anschließend auf "Bestätigen".



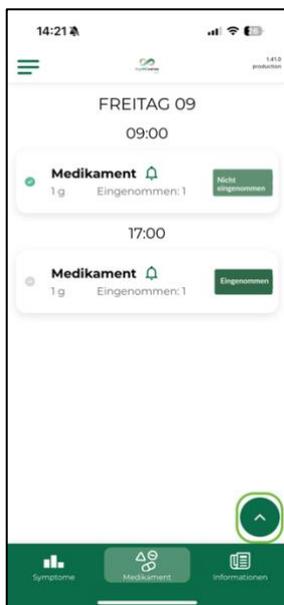
Pause zwischen 2 Behandlungen

1. Um Ihrer Behandlung eine Pause hinzuzufügen, tippen Sie auf „**Ja**“ bei der Frage: „*Wird es einen weiteren Behandlungszyklus nach diesem geben?*“
2. Gehen Sie wie oben beschrieben vor und geben Sie die Pause zwischen Ihren beiden Behandlungszyklen an, indem Sie die Anzahl der Tage, Wochen oder Monate **auswählen**.
3. **Die Daten werden nun automatisch ausgefüllt.**
4. Tippen Sie anschließend auf "Weiter".

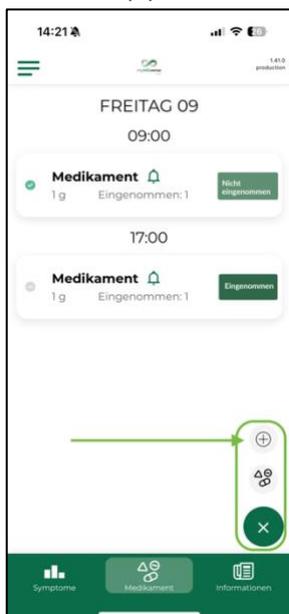


E. Weiteres Medikament hinzufügen

- Um ein weiteres Medikament hinzuzufügen, tippen Sie auf den **kleinen Pfeil** ganz unten rechts.



- Tippen Sie auf die Schaltfläche „+“.

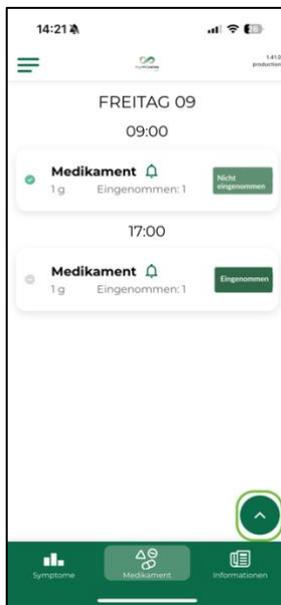


- Gehen Sie genauso vor, wie unter Punkt B–D beschrieben.

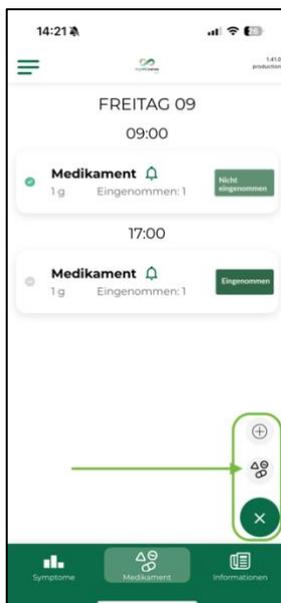


F. Ein Medikament ändern

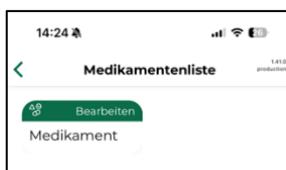
1. Um ein Medikament zu ändern, tippen Sie unten rechts auf den **kleinen Pfeil**.



2. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Medikamente“.



3. Tippen Sie bei dem Medikament, das Sie ändern möchten, auf „Bearbeiten“.



4. Ändern Sie die Tage oder Uhrzeiten, zu denen Sie das Medikament einnehmen sollen, oder löschen Sie es (Schaltfläche ganz unten). Wenn Sie Benachrichtigungen für die Medikamenteneinnahme erhalten möchten, können Sie diese hier aktivieren. Wenn Sie mit Ihren Änderungen fertig sind, tippen Sie oben rechts auf „Speichern“.



14:25

Medikamente bearbeiten

Medikament (1 g)

Zeitplan

Täglich

Einnahmezeitpunkte

09:00 → 1 Einheit(en)

17:00 → 1 Einheit(en)

Einnahmezeitpunkt hinzufügen

Benachrichtigungen

09:00

17:00

Speichern Löschen

G. Erinnerungen

Sobald Sie Erinnerungen eingerichtet haben, erhalten Sie Benachrichtigungen, wenn Sie Ihre Medikamente einnehmen müssen. Darüber hinaus wird Ihnen empfohlen, die Medikamenteneinnahme zu protokollieren. Damit behalten Sie den Überblick über Ihre Behandlung (und Ihre Ärztin / Ihr Arzt kann Ihren Behandlungsfortschritt besser im Blick behalten).

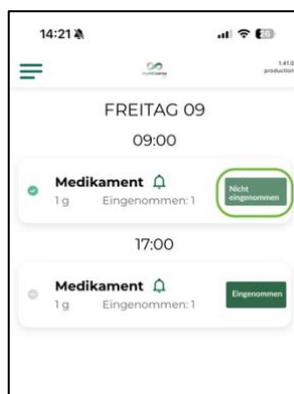
Benachrichtigungen werden Ihnen über Ihr Smartphone gesendet. Tippen Sie auf eine Benachrichtigung, um die App zu öffnen.

Sie erhalten keine Push-Benachrichtigungen? Diese können Sie in den allgemeinen Einstellungen Ihres Smartphones aktivieren. Navigieren Sie zu Ihren Anwendungen und aktivieren Sie Benachrichtigungen.



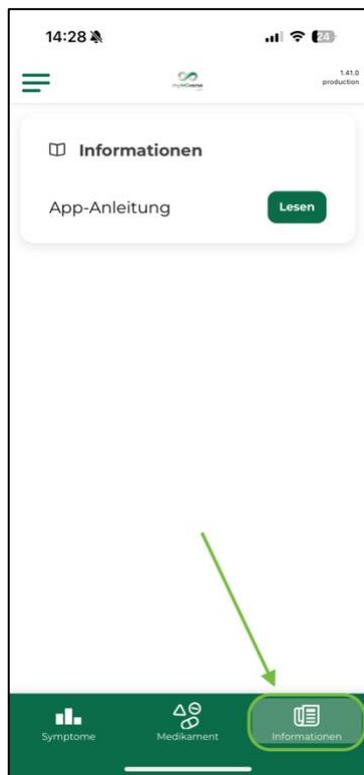
H. Medikamenteneinnahme erfassen

Um anzugeben, dass Sie das Medikament eingenommen haben, tippen Sie auf „Einnehmen“. Ihre Eingabe wird dann automatisch gespeichert.



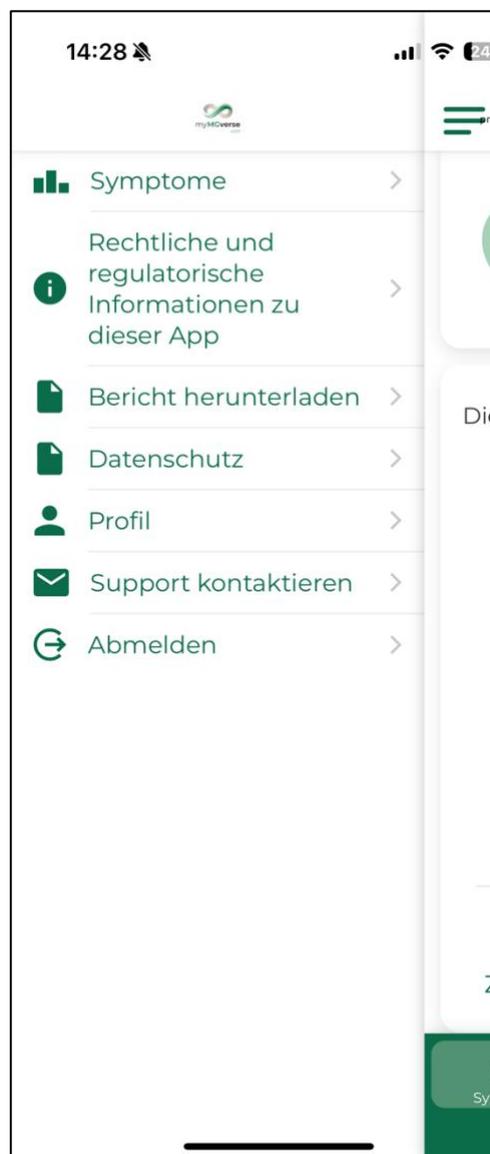
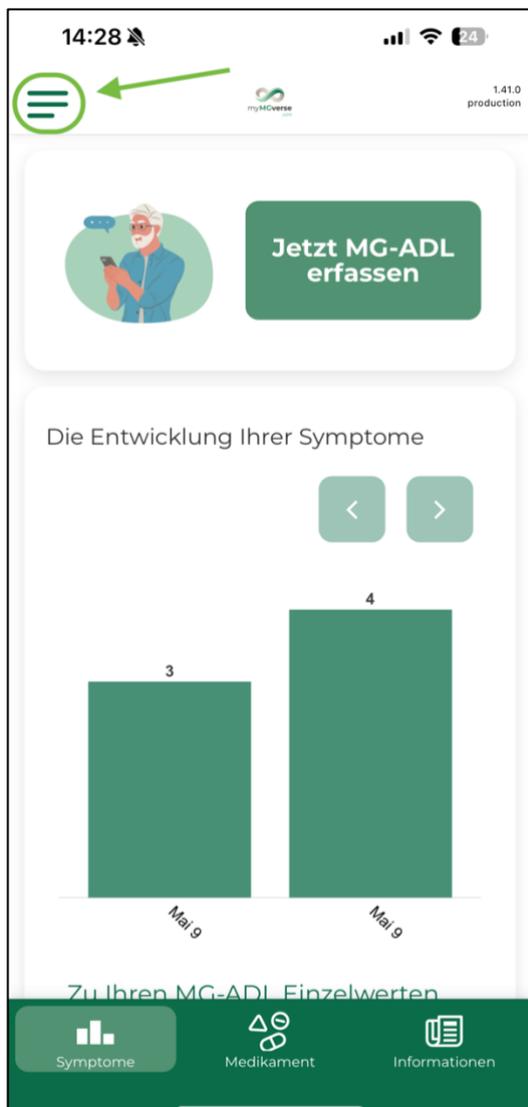
Schritt 3: Informationen

Auf der dritten Registerkarte finden Sie **wichtige Informationen**. Wir empfehlen Ihnen, diese zu lesen.



Schritt 4: Menü

Wenn Sie auf die **drei Streifen** in der oberen linken Ecke tippen, öffnet sich das Menü. Hier können Sie folgende Aktionen ausführen:



Symptome

Wählen Sie die Registerkarte „Symptome“ aus, um die Protokollierung Ihrer Symptome vorzunehmen und eine Übersicht Ihrer Bewertungen angezeigt zu bekommen.

Wichtige Informationen zu dieser App

Lesen Sie die rechtlichen Informationen zu dieser App.

Bericht herunterladen

Laden Sie Ihren Bericht herunter, um ihn mit Ihrem Arzt zu teilen.

Datenschutz

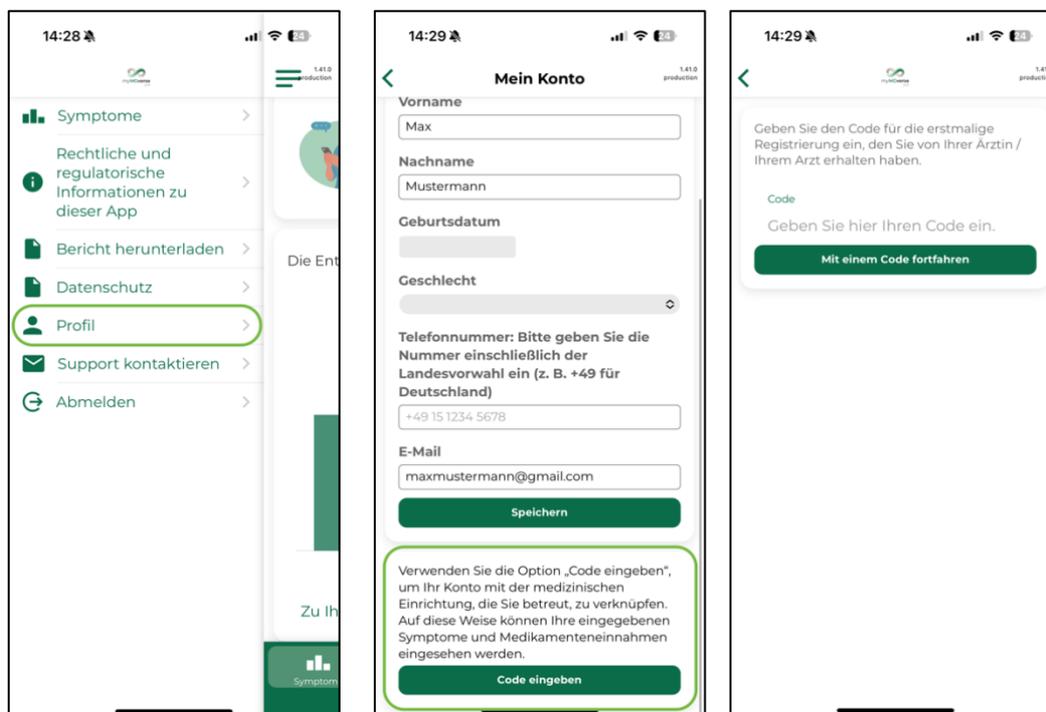
Sehen Sie die Datenschutzerklärung und die allgemeinen Nutzungsbedingungen ein.

Profil

Ihre persönlichen Daten bearbeiten

Haben Sie nachträglich einen Code erhalten?

1. Tippen Sie auf die drei Streifen in der oberen linken Ecke.
2. Tippen Sie auf Profil, scrollen Sie dann nach unten und tippen Sie auf die grüne Schaltfläche „Code eingeben“. Geben Sie den Code ein, den Sie erhalten haben.



Support kontaktieren

Wenn Sie technische Probleme mit der App haben, tippen Sie auf „Support kontaktieren“.

Abmelden

Um sich abzumelden, tippen Sie auf die drei kleinen Streifen oben links auf dem Bildschirm und tippen Sie auf „Abmelden“.