

Aplicación myMGverse

Índice

1. Uso previsto	3
Para profesionales sanitarios	3
Para pacientes	3
Usuarios previstos	3
Paciente	3
Profesional sanitario	4
Población destinataria/indicación de uso	4
Aplicación y dispositivos myMGverse	4
Características de la aplicación myMGverse	4
Advertencias y precauciones	5
Contraindicaciones y posibles efectos secundarios	5
Notificación de incidentes graves	5
Contacto con el cuerpo humano	6
Accesorios/productos utilizados en combinación	6
Vida útil del dispositivo	6
Detalles de la empresa	6
2. Cómo descargar la aplicación myMGverse	7
4. Cómo registrarse	7
Opción 1: Has recibido un código de tu profesional sanitario	7
Opción 2: No tienes un código: Autorregistro	8
4. Cómo usar la aplicación	9
Paso 1: Registra tus síntomas	9
Paso 2: Establecer recordatorios para la administración de medicamentos	11
A. En la parte inferior, haz clic en la pestaña central: "Medicación"	11
B. Añade el nombre y la dosis de tus medicamentos	12
C. Añade el momento de la administración	13
D. Define la duración de tu tratamiento	14
E. Añadir un nuevo medicamento	15
F. Modificar un medicamento	16

G. Recordatorios.....	18
H. Indicar la administración de medicamentos	18
Paso 3: Lee información relevante sobre la miastenia gravis	19
Paso 4: Menú	20
Síntomas.....	20
Información legal sobre esta aplicación	20
Descargar informe.....	20
Protección de datos	20
Perfil.....	21
Contacto con el servicio técnico	21
Cierre de sesión	21

1. Uso previsto

Para profesionales sanitarios

En el caso de los profesionales sanitarios, la aplicación myMGverse puede ayudar en la gestión clínica de la miastenia gravis (MG) al proporcionar información valiosa sobre el estado del paciente y la progresión de la enfermedad.

Para pacientes

Para los pacientes con MG, la aplicación myMGverse ofrece información e instrucciones para ayudar a monitorizar los síntomas y respaldar el proceso de tratamiento.

Usuarios previstos

La aplicación myMGverse pueden utilizarla tanto los pacientes con miastenia gravis como los profesionales sanitarios.

Paciente

El usuario principal de la aplicación móvil es el paciente. Los pacientes usuarios deben ser capaces de manejar una tableta/smartphone y monitorizar su actividad.

Inclusión:

- Edad:
 - o Mínimo: 18 años.
 - o Máximo: sin límite.
- Salud y estado físico: capaz de realizar actividades básicas de la vida diaria.
- Idioma: comprensión de uno de los idiomas disponibles de la aplicación.

Exclusión:

- Pacientes mentalmente incapaces de expresar lo que sienten (por ejemplo, personas con una enfermedad mental, ...).
- Pacientes que no son capaces de utilizar una tableta/smartphone.
- Pacientes que no pueden entender uno de los idiomas disponibles de la aplicación.

Profesional sanitario

El usuario principal de la interfaz web médica es un profesional sanitario (grupo) o investigador clínico (grupo), llamado el equipo de atención. El equipo de atención puede operar una interfaz web a través del navegador web de un ordenador/tableta/smartphone. El profesional sanitario debe entender uno de los idiomas disponibles de la interfaz web.

Población destinataria/indicación de uso

La aplicación myMGverse pueden utilizarla pacientes con miastenia gravis.

Aplicación y dispositivos myMGverse

La aplicación myMGverse se ejecuta en:

- iPhone/iPad (iOS 11 y posteriores).
- Sistemas Android (Android 7.0.0 y posteriores).

La aplicación myMGverse necesita una conexión a Internet cuando está en uso.

La aplicación myMGverse es compatible con los siguientes navegadores:

- o Chrome
- o Safari
- o Edge
- o Firefox

Recomendamos encarecidamente utilizar la última versión del navegador.

Para la seguridad de sus datos, habilite la autenticación de 2 factores (2FA) y utilice una red segura.

Características de la aplicación myMGverse

- Sencillez: puede mejorar la gestión clínica del paciente a través de la detección temprana del empeoramiento de los síntomas.
- Eficiencia: puede proporcionar una gestión clínica más eficiente, que puede llevar a reducir el número de consultas.
- Cumplimiento: puede reforzar el cumplimiento terapéutico/seguimiento de la terapia.
- Información: proporciona información relevante sobre la miastenia gravis.

Advertencias y precauciones

	La aplicación myMGverse no es una herramienta para urgencias. En caso de que se produzca una urgencia, póngase en contacto con su médico o llame al 112. La aplicación myMGverse no está diseñada para supervisar/tratar parámetros vitales ni enfermedades críticas.
	Los pacientes deben saber que, si los cuestionarios no se cumplimentan con frecuencia o no son fiables, el equipo de atención tiene más dificultades para conocer su estado y la evolución de su salud.
	La aplicación myMGverse ofrece información personalizada en función del perfil del paciente y, por lo tanto, no se puede compartir, pedir prestada ni intercambiar entre usuarios. La información de la aplicación myMGverse se aplica solo a los pacientes cuyo perfil está dado de alta en la aplicación. El paciente no puede dar acceso a la aplicación myMGverse a terceros ya que podría enviarse información errónea o cambiar el perfil del paciente lo que provocaría que la aplicación myMGverse ya no se correspondería con las necesidades del paciente.
	Con el software, siempre hay riesgo de errores. Si nota que no funciona correctamente o no recibe respuesta en la aplicación, póngase en contacto con nosotros a través del correo electrónico support@mymgverseapp.com.

Contraindicaciones y posibles efectos secundarios

La aplicación no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios conocidos

Notificación de incidentes graves

Un incidente grave significa cualquier incidente que directa o indirectamente haya conducido, pueda haber conducido o pueda conducir a cualquiera de los siguientes:

- a) la muerte de un paciente, usuario u otra persona,
- b) el deterioro grave temporal o permanente del estado de salud de un paciente, usuario u otra persona que haya dado lugar a cualquiera de los siguientes factores:
 - enfermedad o lesión potencialmente mortal,
 - hospitalización,
 - prolongación de la hospitalización del paciente, intervención médica o quirúrgica para prevenir enfermedades o lesiones potencialmente mortales,
 - deterioro permanente de una estructura corporal o de una función corporal,
 - enfermedad crónica,

c) una amenaza grave para la salud pública;

Si usted (como paciente o profesional sanitario) detecta alguno de estos casos, envíe un correo electrónico a support@mymgverseapp.com y a las autoridades competentes.

Contacto con el cuerpo humano

No hay contacto del cuerpo humano del paciente o usuario, debido a la naturaleza del producto (software).

Accesorios/productos utilizados en combinación

No hay accesorios.

Vida útil del dispositivo

Sin límite, dependiendo de la voluntad del usuario de actualizar la aplicación. Se enviará una notificación con la recomendación de actualizar la aplicación, para asegurarnos de que la aplicación mantenga las prestaciones y características incluidas recientemente.

Detalles de la empresa

moveUP nv	Tel.: +32 800 88 008	Código UDI-DI básico: ++G166MOVEUP141007 UDI-PI:   (01)01234567891011 (11)200622 (17)240622 (21)88888888
Sede en Bruselas: Cantersteen 47, B-1000 Bruselas, Bélgica Oficina de Gante: Oktrooiplein 1, B- 9000 Gante, Bélgica	Correo electrónico: info@moveUP.care www.moveup.care	

2. Cómo descargar la aplicación myMGverse

1. Visita Play Store (para Android) o App Store (para Apple) en tu teléfono móvil o tableta.
2. Busca “myMGverse app” en la barra de búsqueda, localiza el logotipo de la aplicación myMGverse e instálala.
3. Después, tienes **dos opciones**:
 - a. Si has recibido un código del profesional sanitario, **dirígete a la opción 1.**
 - o
 - b. Si no has recibido un código, prosigue con **la opción 2.**

4. Cómo registrarse

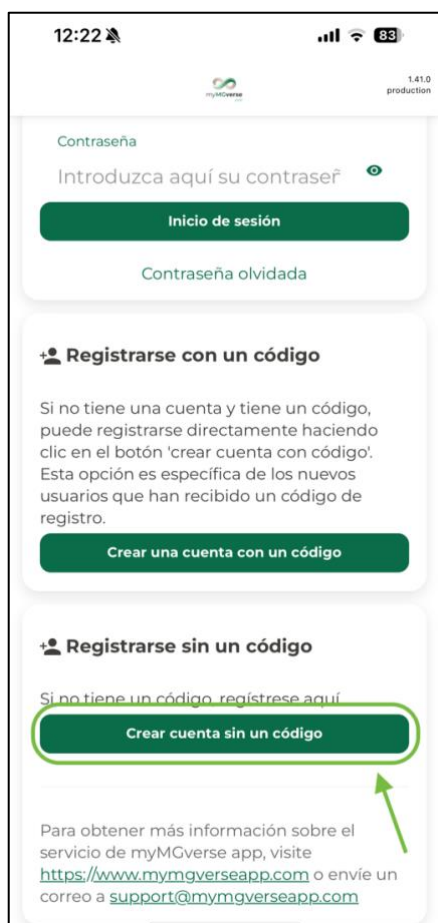
Opción 1: Has recibido un código de tu profesional sanitario

1. **Abre** la aplicación myMGverse después de instalarla.
2. Haz clic en el botón verde **“Crear cuenta con un código”**.
3. **Introduce el código** proporcionado por tu profesional sanitario.
4. Rellena todos los datos personales, como nombre, dirección de correo electrónico y número de teléfono. Asegúrate de que el número de teléfono comience con el código de país y, a continuación, haz clic en **“Continuar”**.
5. Establece una **contraseña** para la cuenta de myMGverse.
6. Dedica un momento a **leer** la política de privacidad y **acéptala** para poder continuar.
7. Ahora **has iniciado sesión** y estás listo para empezar.
8. Dirígete a: **“4. Cómo usar la aplicación”**.



Opción 2: No tienes un código: Autorregistro

1. **Abre** la aplicación myMGverse después de instalarla.
2. Haz clic en el botón verde **“Crear cuenta sin un código”**.
3. Cumplimenta todos los datos personales como nombre, dirección de correo electrónico y número de teléfono, asegúrate de introducir el número comenzando con **el código país** y haz clic en **“continuar”**.
4. Elige una **contraseña** para la aplicación myMGverse.
5. Dedica un momento a **leer** la política de privacidad y **acepta** para poder continuar.
6. Ahora estás **conectado** y listo para empezar.
7. Dirígete a: **“4 Cómo usar la aplicación”**.



12:22

myMGverse 1.41.0 production

Contraseña

Introduzca aquí su contraseña

Inicio de sesión

Contraseña olvidada

Registrarse con un código

Si no tiene una cuenta y tiene un código, puede registrarse directamente haciendo clic en el botón 'crear cuenta con código'. Esta opción es específica de los nuevos usuarios que han recibido un código de registro.

Crear una cuenta con un código

Registrarse sin un código

Si no tiene un código, regístrese aquí

Crear cuenta sin un código

Para obtener más información sobre el servicio de myMGverse app, visite <https://www.mymgverseapp.com> o envíe un correo a support@mymgverseapp.com

Haz clic en el botón verde “Crear cuenta sin un código”.



9:43

myMGverse 1.41.0 production

Datos personales

Completa tus datos personales para finalizar tu perfil. Ten en cuenta que se requiere un número de teléfono móvil o una dirección de correo electrónico. Puedes encontrar nuestra política de privacidad [aquí](#).

Idioma

Español

Nombre

Introduzca aquí su nombre

Apellidos

Introduzca sus apellidos aquí

Fecha de nacimiento

Género

Número de teléfono: Introduzca el número empezando por el código de país (por ejemplo, +34 para España)

+34912345678

Correo electrónico

Introduzca aquí su dirección de correo electrónico

Cumplimenta todos tus datos personales.



14:13

myMGverse 1.41.0 production

Contraseña

Elija una contraseña para completar su registro

Correo electrónico

mathis+testspain@moveup.care

Contraseña

Introduzca aquí su contraseña

- La contraseña debe tener al menos 8 caracteres
- La contraseña debe tener al menos 1 carácter en mayúscula
- La contraseña debe tener al menos 1 carácter en minúscula
- La contraseña debe tener al menos 1 carácter numérico
- La contraseña debe tener al menos un carácter especial

Repetir contraseña

Confirme aquí su contraseña

Continuar

Elije una contraseña.

Si recibes un código del profesional sanitario más adelante, puedes vincularlo a la cuenta usando la sección “perfil” del menú. De esta manera, tu cuenta quedará vinculada al profesional sanitario (ver Capítulo 4 “Cómo usar la aplicación”; Paso 4: “¿Qué más?” en “Perfil” para saber cómo hacerlo.)

4. Cómo usar la aplicación

La Miastenia Gravis (MG) es una enfermedad autoinmune crónica que causa debilidad muscular y fatigabilidad. Al usar la aplicación para realizar el seguimiento de tus síntomas, tu médico y tú podéis evaluar mejor tu evolución de la enfermedad. *

Paso 1: Registra tus síntomas

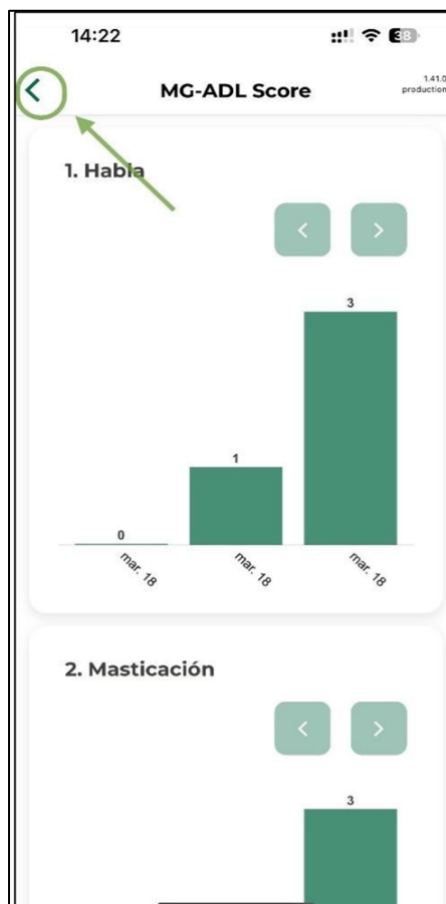
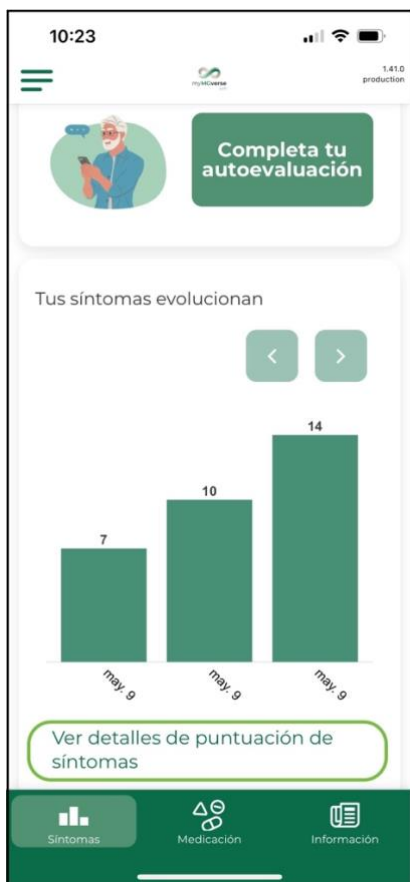
1. Para comenzar, haz clic en **“Completa tu autoevaluación”**. Se te presentarán ocho preguntas. Selecciona la opción que mejor describe tu situación y haz clic en **“Siguiente”**.



Pregunta a tu médico con qué frecuencia debes evaluar tus síntomas

* Meisel A, et al; Expert consensus recommendations for improving and standardising the assessment of patients with generalised myasthenia gravis (Recomendaciones consensuadas por expertos para mejorar y estandarizar la evaluación de los pacientes con miastenia grave generalizada). Eur J Neurol. 2024; 31(7):e16280. doi: 10.1111/ene.16280

2. El gráfico proporciona un resumen de los resultados del cuestionario MG-ADL. Para información detallada, haz clic en **“Ver detalles de la puntuación de síntoma”** y podrás ver los resultados por pregunta y fecha.



Haz clic en el botón “atrás” para volver a la pantalla principal

Paso 2: Establecer recordatorios para la administración de medicamentos

Esta aplicación permite establecer recordatorios y llevar un diario de medicamentos. Es **importante** que tomes tus medicamentos según lo **prescrito**.

A. En la parte inferior, haz clic en la pestaña central:
“Medicación”

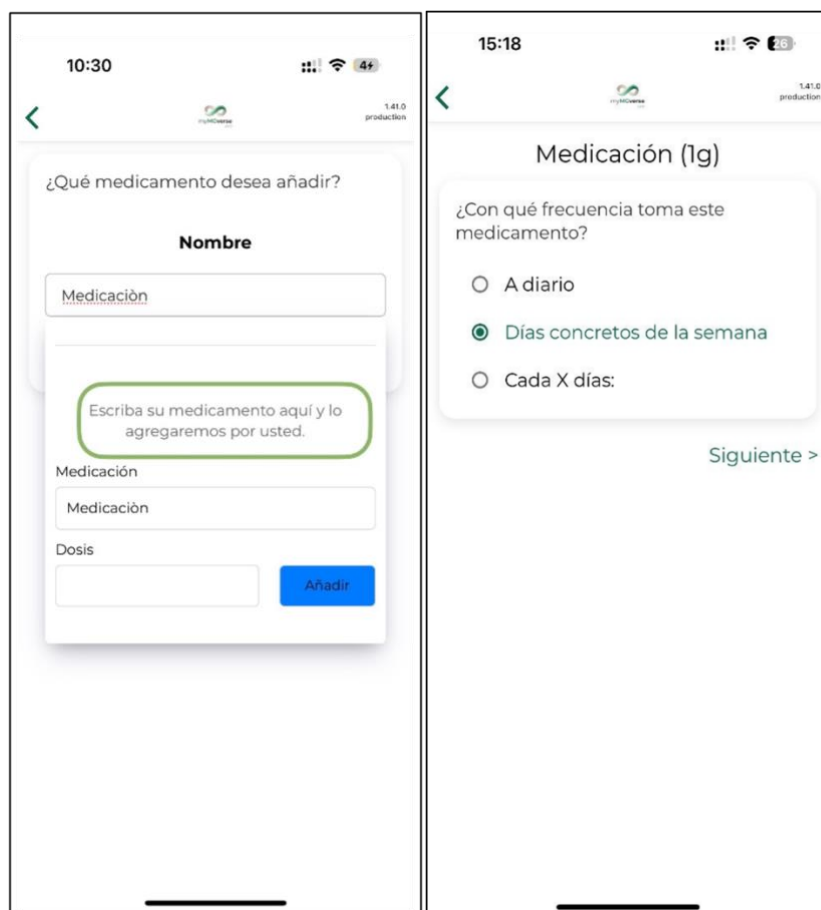
A continuación, haz clic en “Añadir medicamentos”.



B. Añade el nombre y la dosis de tus medicamentos

Agrega el nombre y la dosis de tu medicamento (esta información la puedes encontrar en el envase del medicamento) para añadir el medicamento y la dosis tú mismo.

Indica con qué frecuencia necesitas tomarlo.



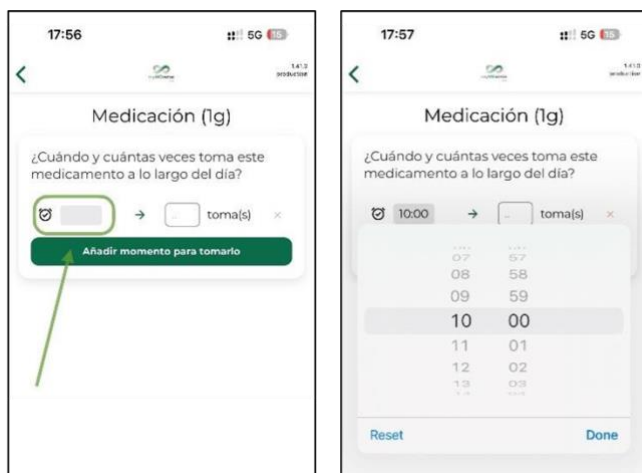
The image displays two sequential screenshots of the myMGverse mobile application interface.

Left Screenshot (10:30): The screen shows the initial step with the question "¿Qué medicamento desea añadir?". Below this, there is a section titled "Nombre" with a text input field containing the placeholder "Medicación". A green callout box highlights the input field with the text "Escriba su medicamento aquí y lo agregaremos por usted." Below the input field, there is a label "Medicación" and another input field. Further down, there is a label "Dosis" and an input field. A blue button labeled "Añadir" is positioned to the right of the "Dosis" input field.

Right Screenshot (15:18): The screen shows the next step titled "Medicación (lg)". It asks "¿Con qué frecuencia toma este medicamento?". There are three radio button options: "A diario", "Días concretos de la semana" (which is selected), and "Cada X días:". A green "Siguiete >" button is located at the bottom right of the screen.

C. Añade el momento de la administración

1. Indica la hora de administración del medicamento haciendo clic en el pequeño cuadrado gris, junto al reloj.



2. A continuación, introduce el número de administraciones haciendo clic en los puntitos.



3. ¿Tomas este medicamento varias veces al día? Haz clic en el botón verde "Añadir momento para tomarlo".



4. ¿Se han añadido todos los momentos de administración? Haz clic en "Siguiente"

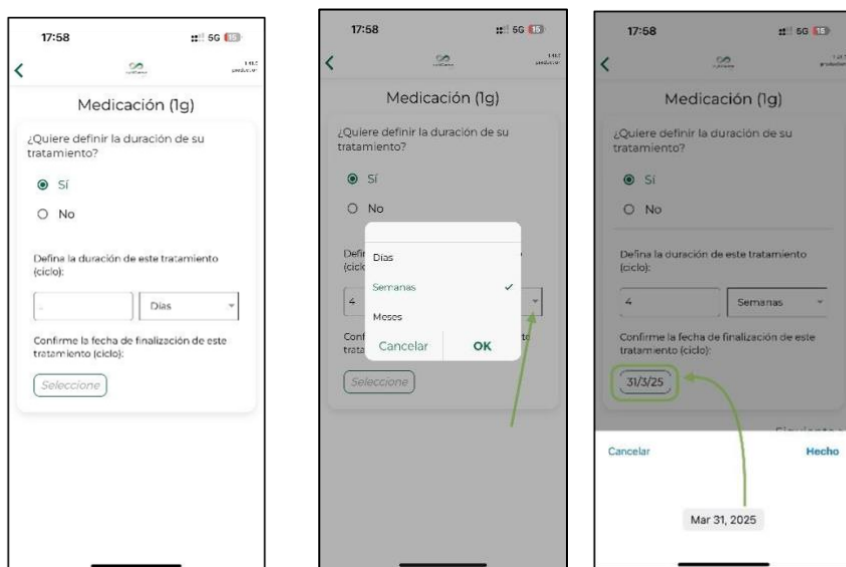


D. Define la duración de tu tratamiento

Puedes optar por definir un ciclo de tratamiento. En este ejemplo, el ciclo incluye la administración de medicamentos durante 3 semanas, seguida de un descanso de 1 semana.

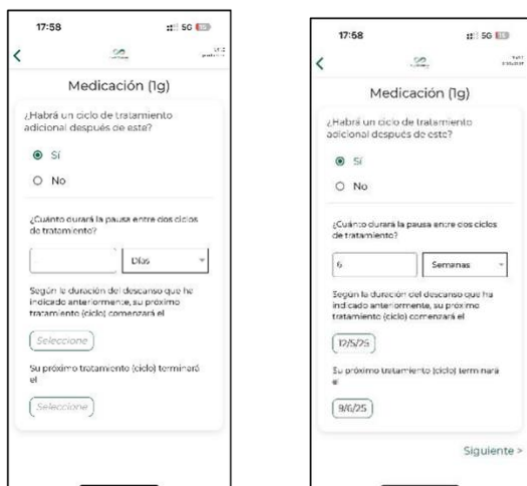
Duración del tratamiento

1. Para establecer la duración del tratamiento, haz clic a la izquierda para indicar el **número** de días, semanas o meses.
2. A la derecha, puedes especificar la **duración** en días, semanas o meses.
3. Debajo, puedes **seleccionar** la **fecha final** de su tratamiento.



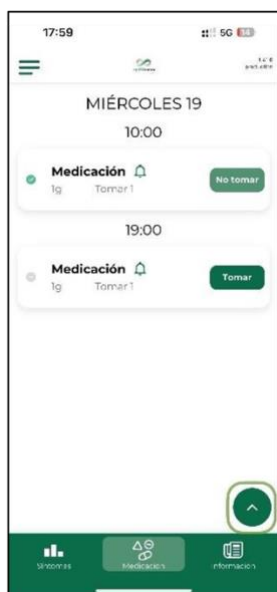
Pausa entre 2 ciclos de tratamiento

1. Para añadir un descanso al tratamiento, presiona "**Sí**" para responder la pregunta "*¿Habrá un ciclo de tratamiento adicional después de éste?*".
2. Luego sigue el mismo procedimiento que antes, indicando la pausa entre los dos ciclos de tratamiento **introduciendo** el número de días, semanas o meses.
3. **Las fechas se cumplimentarán ahora automáticamente.**



E. Añadir un nuevo medicamento

1. Para incluir un medicamento, haz clic en la **flecha pequeña** en la parte inferior.



2. Haz clic en el botón "+".

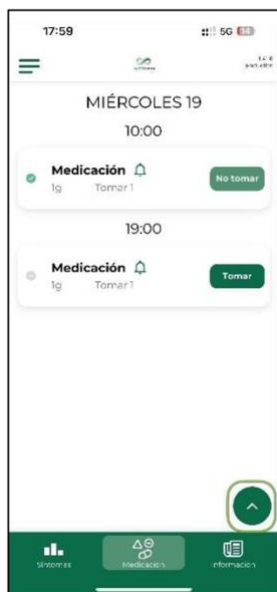


3. Sigue el mismo proceso que se describe en el punto B-D.



F. Modificar un medicamento

1. Para modificar el medicamento, haz clic en la **flecha pequeña**, en la parte inferior.



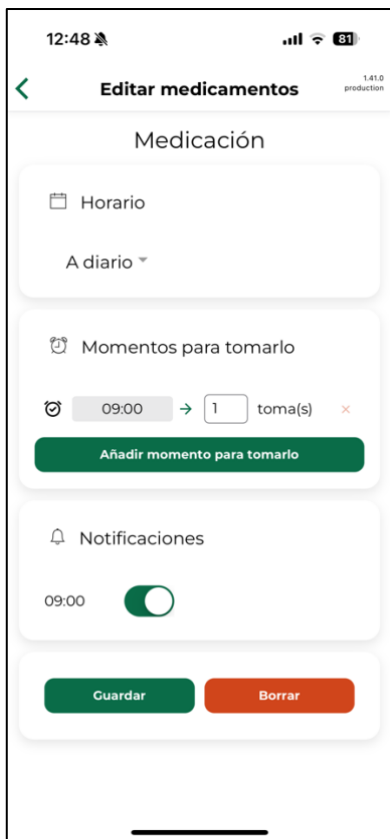
2. Haz clic en el botón de medicamentos



3. Haz clic en "Editar" en el medicamento que desea cambiar.



4. Modifica los días u horas en que deseas tomar el medicamento o elimínalo en la parte inferior de la pantalla. Cuando termines con las modificaciones, haz clic en “Guardar”.



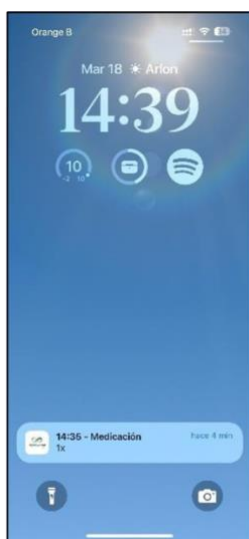
The screenshot shows the 'Editar medicamentos' (Edit medications) screen. At the top, the status bar shows the time 12:48, signal strength, Wi-Fi, and battery at 81%. The app title 'Editar medicamentos' is at the top left, and '1.01.0 production' is at the top right. Below the title is a section titled 'Medicación'. It contains three main sections: 1. 'Horario' (Schedule) with a calendar icon and a dropdown menu currently set to 'A diario' (Daily). 2. 'Momentos para tomarlo' (Times to take it) with a clock icon. It shows a single entry for 09:00 with a right arrow, a text input with '1', and the text 'toma(s)' followed by a red 'x' icon. Below this is a green button labeled 'Añadir momento para tomarlo'. 3. 'Notificaciones' (Notifications) with a bell icon. It shows a toggle switch for 09:00, which is currently turned on. At the bottom of the screen are two buttons: a green 'Guardar' (Save) button and an orange 'Borrar' (Delete) button.

G. Recordatorios

Una vez que se establezcan los recordatorios, recibirás notificaciones para tomar los medicamentos. Además, se recomendará que lleves un diario de medicamentos. Esto te ayudará a realizar el seguimiento de tu tratamiento tanto por ti como por tu médico.

Recibirás la notificación en tu teléfono. Haz clic en la notificación para abrir la aplicación.

¿No recibes ninguna notificación automática? Puedes activarlas en la página de configuración general del teléfono. Ve a la página de aplicaciones y activa las notificaciones.



H. Indicar la administración de medicamentos

Para indicar que has tomado el medicamento, haz clic en 'Tomar' y se guardará automáticamente.



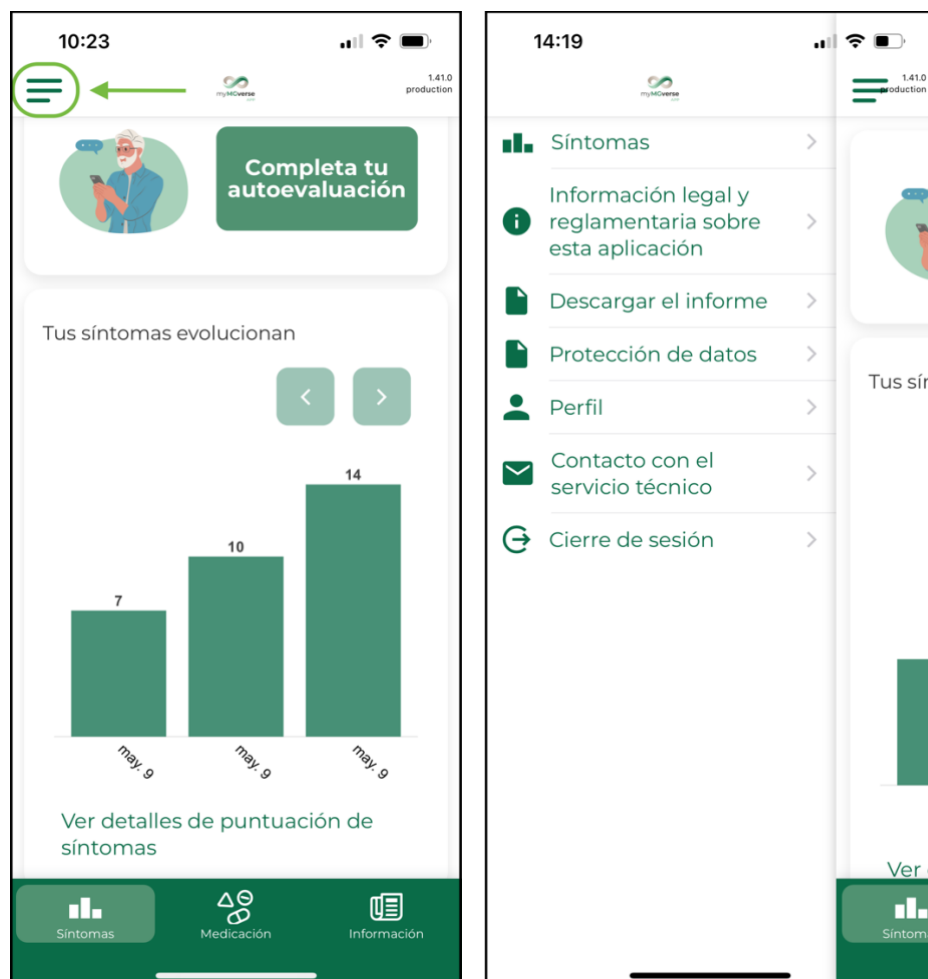
Paso 3: Lee información relevante sobre la miastenia gravis

En la tercera pestaña, encontrarás información relevante sobre la miastenia gravis. Te animamos a leerla.



Paso 4: Menú

Al hacer clic en las tres rayitas de la esquina superior izquierda, se abre el menú. Estas son las acciones que puede realizar:



Síntomas

Vuelve a la pestaña de síntomas para completar tu autoevaluación de síntomas y ver la descripción general de la puntuación.

Información legal sobre esta aplicación

Acceda a la información legal sobre esta aplicación.

Descargar informe

Descarga tu informe para compartirlo con tu profesional sanitario.

Protección de datos

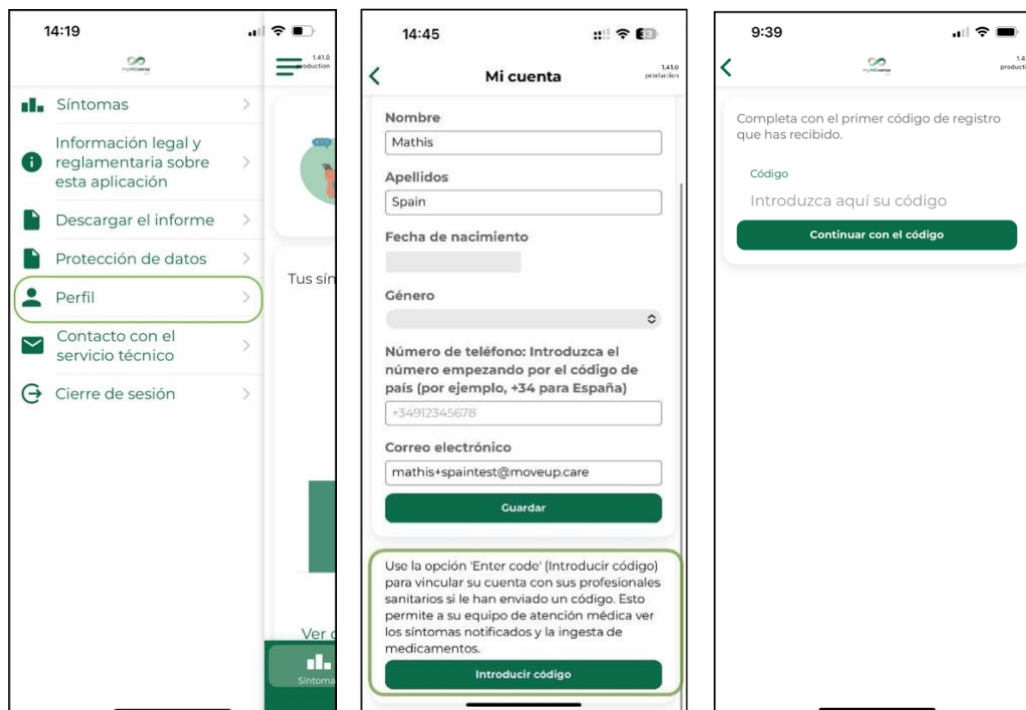
Consulta el Aviso de privacidad firmado y los Términos y condiciones.

Perfil

Edita tus datos personales.

¿Has recibido un código del médico?

1. Haz clic en las tres rayitas situadas en la esquina superior izquierda.
2. Pulsa en el perfil y desplázate hacia abajo para hacer clic en el botón verde "Introducir código". Introduce el código proporcionado por tu profesional médico.



Contacto con el servicio técnico

Si tienes algún problema técnico con la aplicación y quieres ponerte en contacto con el servicio técnico, haz clic en "Contacto con el servicio técnico".

Cierre de sesión

Para cerrar la sesión, pulsa sobre las tres rayitas y haz clic en "Cierre de sesión".