

Aplicación myMGverse

Índice

1. Uso previsto	2
Para profesionales sanitarios	2
Para pacientes.....	2
Usuarios previstos	2
Población destinataria/indicación de uso	2
Aplicación y dispositivos myMGverse	3
Características de la aplicación myMGverse	3
Advertencias y precauciones	3
Contraindicaciones y posibles efectos secundarios	4
Notificación de incidentes graves.....	4
Contacto con el cuerpo humano	4
Accesorios/productos utilizados en combinación	4
Vida útil del dispositivo	5
Detalles de la empresa	5
2. <i>Cómo descargar myMGverse app</i>	5
3. <i>Cómo registrarse</i>	5
Opción 1: Has recibido un código de tu neurólogo/a	5
Opción 2: No has recibido un código de tu neurólogo/a	6
4. <i>Cómo usar la aplicación</i>.....	6
Función 1: Completa los cuestionarios	6
Función 2: Establece recordatorios para la toma de medicamentos	8
Función 3: Lee información relevante sobre la MG.....	13
Otros: Menú	13

1. Uso previsto

Para profesionales sanitarios

En el caso de los profesionales sanitarios, la aplicación myMGverse puede ayudar en la gestión clínica de la miastenia gravis (MG) al proporcionar información valiosa sobre el estado del paciente y la progresión de la enfermedad.

Para pacientes

Para los pacientes con MG, la aplicación myMGverse ofrece información e instrucciones para ayudar a monitorizar los síntomas y calidad de vida relacionada con la MG, y respaldar el proceso de tratamiento.

Usuarios previstos

La aplicación myMGverse pueden utilizarla tanto los pacientes con MG como los profesionales sanitarios.

Paciente

El usuario principal de la aplicación móvil es el paciente. Los pacientes usuarios deben ser capaces de manejar un teléfono móvil o tablet y monitorizar su actividad.

Inclusión:

- Edad:
 - o Mínimo: 18 años.
 - o Máximo: sin límite.
- Salud y estado físico: capaz de realizar actividades básicas de la vida diaria.
- Idioma: comprensión de uno de los idiomas disponibles en la aplicación.

Exclusión:

- Pacientes mentalmente incapaces de expresar lo que sienten (por ejemplo, personas con una enfermedad mental).
- Pacientes que no son capaces de utilizar un teléfono móvil o tablet.
- Pacientes que no pueden entender uno de los idiomas disponibles en la aplicación.

Profesional sanitario

El usuario principal de la interfaz web médica es un profesional sanitario (grupo) o investigador clínico (grupo), llamado el equipo de atención. El equipo de atención puede operar una interfaz web a través del navegador web de un ordenador/tablet. El profesional sanitario debe entender uno de los idiomas disponibles en la interfaz web.

Población destinataria/indicación de uso

La aplicación myMGverse pueden utilizarla pacientes con miastenia gravis.

Aplicación y dispositivos myMGverse

La aplicación myMGverse se ejecuta en:

- iPhone/iPad (iOS 11 y posteriores).
- Sistemas Android (Android 7.0.0 y posteriores).

La aplicación myMGverse necesita una conexión a Internet cuando está en uso.

myMGverse dashboard es compatible con los siguientes navegadores:

- Chrome
- Safari
- Edge
- Firefox

Recomendamos encarecidamente utilizar la última versión del navegador.

Para la seguridad de sus datos, habilite la autenticación de 2 factores (2FA) y utilice una red segura.

Características de la aplicación myMGverse

- Sencillez: puede mejorar la gestión clínica del paciente a través de la detección temprana de empeoramiento de los síntomas.
- Eficiencia: puede proporcionar una gestión clínica más eficiente, que puede llevar a reducir el número de consultas.
- Cumplimiento: puede reforzar el cumplimiento terapéutico/seguimiento de la terapia.
- Información: proporciona información relevante sobre la miastenia gravis.

Advertencias y precauciones

	La aplicación myMGverse no es una herramienta para urgencias. En caso de que se produzca una urgencia, póngase en contacto con su médico o llame al 112. La aplicación myMGverse no está diseñada para supervisar/tratar parámetros vitales ni enfermedades críticas.
	Los pacientes deben saber que, si los cuestionarios no se cumplimentan con frecuencia o no son fiables, el equipo de atención tiene más dificultades para conocer su estado y la evolución de su salud.
	La aplicación myMGverse ofrece información personalizada en función del perfil del paciente y, por lo tanto, no se puede compartir, pedir prestada ni intercambiar entre usuarios. La información de la aplicación myMGverse se aplica solo a los pacientes cuyo perfil está dado de alta en la aplicación. El paciente no puede dar acceso a la aplicación myMGverse a terceros ya que podría enviarse información

	errónea o cambiar el perfil del paciente lo que provocaría que la aplicación myMGverse ya no se correspondería con las necesidades del paciente.
	Con el software, siempre hay riesgo de errores. Si nota que no funciona correctamente o no recibe respuesta en la aplicación, póngase en contacto con nosotros a través del correo electrónico support@mymgverseapp.com.

Contraindicaciones y posibles efectos secundarios

La aplicación no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios conocidos

Notificación de incidentes graves

Un incidente grave significa cualquier incidente que directa o indirectamente haya conducido, pueda haber conducido o pueda conducir a cualquiera de los siguientes:

- a) la muerte de un paciente, usuario u otra persona,
- b) el deterioro grave temporal o permanente del estado de salud de un paciente, usuario u otra persona que haya dado lugar a cualquiera de los siguientes factores:
 - o enfermedad o lesión potencialmente mortal,
 - o hospitalización,
 - o prolongación de la hospitalización del paciente, intervención médica o quirúrgica para prevenir enfermedades o lesiones potencialmente mortales,
 - o deterioro permanente de una estructura corporal o de una función corporal,
 - o enfermedad crónica,
- c) una amenaza grave para la salud pública;

Si usted (como paciente o profesional sanitario) detecta alguno de estos casos, envíe un correo electrónico a support@mymgverseapp.com y a las autoridades competentes.

Contacto con el cuerpo humano

No hay contacto del cuerpo humano del paciente o usuario, debido a la naturaleza del producto (software).

Accesorios/productos utilizados en combinación

No hay accesorios.

Vida útil del dispositivo

Sin límite, dependiendo de la voluntad del usuario de actualizar la aplicación. Se enviará una notificación con la recomendación de actualizar la aplicación para asegurarnos de que la aplicación mantenga las prestaciones y características incluidas recientemente.

Detalles de la empresa

moveUP nv	Tel.: +32 800 88 008	Código UDI-DI básico: ++G166MOVEUP141007 UDI-PI:   (01)01234567891011 (11)200622 (17)240622 (21)88888888
Sede en Bruselas: Cantersteen 47, B-1000 Bruselas, Bélgica Oficina de Gante: Oktrooiplein 1, B- 9000 Gante, Bélgica	Correo electrónico: info@moveUP.care www.moveup.care	

2. Cómo descargar myMGverse app

1. **Visita Play Store** (para Android) **o App Store** (para Apple) en tu teléfono móvil o tablet.
2. Busca “**myMGverse app**” en la barra de búsqueda, localiza el logotipo de la aplicación myMGverse e instálala.
3. Después, tienes **dos opciones**:
 - a. Si has recibido un código de tu neurólogo/a, dirígete a la **Opción 1.**
 - b. Si no has recibido un código, prosigue con la **Opción 2.**

3. Cómo registrarse

Opción 1: Has recibido un código de tu neurólogo/a

1. **Abre la aplicación** myMGverse después de instalarla.
2. Haz clic en el botón verde “**Crear una cuenta**”.
3. **Selecciona tu país** en la lista.
4. Haz clic en el botón verde “**Crear cuenta con un código**”.
5. **Introduce el código** proporcionado por tu neurólogo/a.

6. **Rellena tus datos personales**, como nombre, dirección de correo electrónico y número de teléfono (asegúrate de introducir el número de teléfono con el código del país (+34)). A continuación, haz clic en **“Continuar”**.
7. Establece una **contraseña**.
8. Dedica un momento a **leer la política de privacidad y las condiciones de uso** y acéptalas para poder continuar.
9. **Has iniciado sesión** y estás listo para empezar.
10. Dirígete a: **“4. Cómo usar la aplicación”**.

Opción 2: No has recibido un código de tu neurólogo/a

1. **Abre la aplicación** myMGverse después de instalarla.
2. Haz clic en el botón verde **“Crear una cuenta”**.
3. **Selecciona tu país** en la lista.
4. Haz clic en el botón verde **“Crear cuenta sin un código”**.
5. **Rellena tus datos personales** como nombre, dirección de correo electrónico y número de teléfono (asegúrate de introducir el número de teléfono comience con el código del país (+34)). A continuación, haz clic en **“Continuar”**.
6. Establece una **contraseña**.
7. Dedica un momento a **leer política de privacidad y las condiciones de uso** y acéptalas para poder continuar.
8. **Has iniciado sesión** y estás listo para empezar.
9. Dirígete a: **“4 Cómo usar la aplicación”**.

Si recibes el código de tu neurólogo/a más adelante, podrás vincularlo a tu cuenta usando la sección “Perfil” del menú (ver sección 4 “Cómo usar la aplicación”)

4. Cómo usar la aplicación

La Miastenia Gravis (MG) es una enfermedad autoinmune crónica que causa debilidad muscular y fatigabilidad. Al usar la aplicación para **realizar el seguimiento de tus síntomas y calidad de vida relacionada con la MG**, tu médico y tú podréis **evaluar mejor la evolución de la enfermedad**.

Función 1: Completa los cuestionarios

1. Para comenzar, **completa los cuestionarios disponibles: Escala de Actividades de la Vida Diaria para miastenia gravis (MG-ADL) y la Escala de calidad de vida en miastenia gravis (MG-QoL-15r)**.

Se te presentarán varias preguntas. Selecciona la opción que mejor describe tu situación y haz clic en "Siguiente".

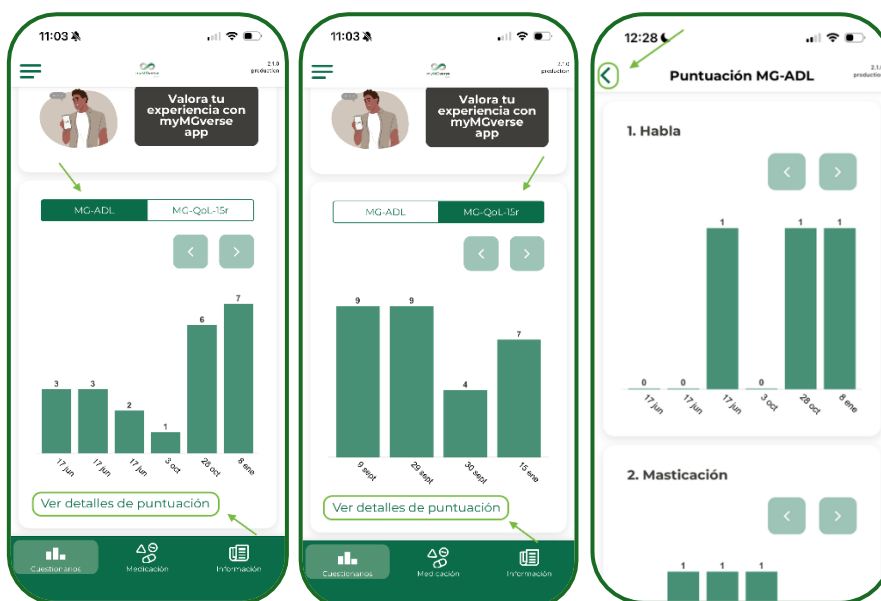
Además, puedes **valorar tu experiencia con la app myMGverse** siempre que lo desees, ¡tu opinión nos ayuda a mejorar!

Consulta con tu médico con qué frecuencia debes evaluar tus síntomas y calidad de vida relacionada con la MG.



2. En el gráfico, podrás ver un resumen de tus resultados. Haz clic en la parte superior del gráfico para seleccionar qué cuestionario quieres ver: **MG-ADL** o **MG-QoL-15r**. Para obtener más información, haz clic en «**Ver detalles de puntuación**» y podrás consultar tus resultados por pregunta y por día.

Haz clic en el botón “atrás” para volver a la pantalla principal.



Función 2: Establece recordatorios para la toma de medicamentos

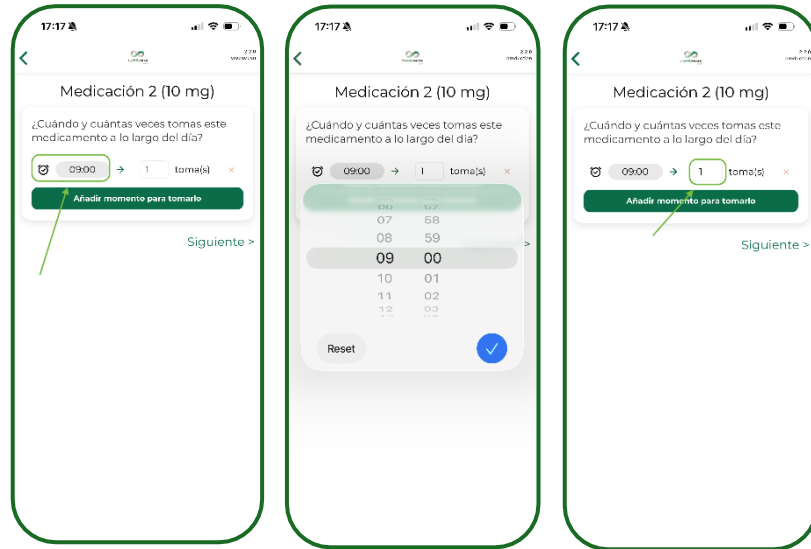
Esta aplicación permite **establecer recordatorios de la toma de medicamentos** y **llevar un diario de medicamentos tomados**. Es importante que tomes tus medicamentos según lo prescrito.

1. En la parte inferior, haz clic en la pestaña central: “**Medicación**” y, a continuación, haz clic en “**Añadir medicamentos**”.

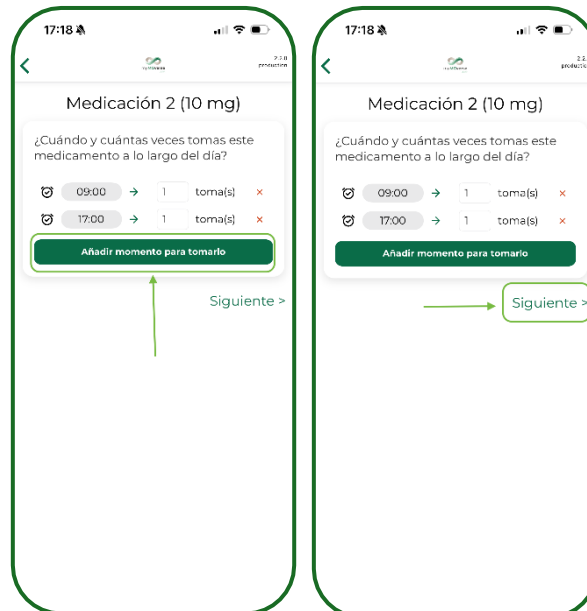


2. **Agrega el nombre** y la **dosis** de del medicamento (esta información la puedes encontrar en el envase de cada medicamento) e indica con qué **frecuencia** necesitas tomarlo.

3. Añade el momento de la administración: **indica la hora de administración del medicamento** haciendo clic en el pequeño cuadrado gris, junto al reloj. A continuación, **introduce el número de administraciones**.

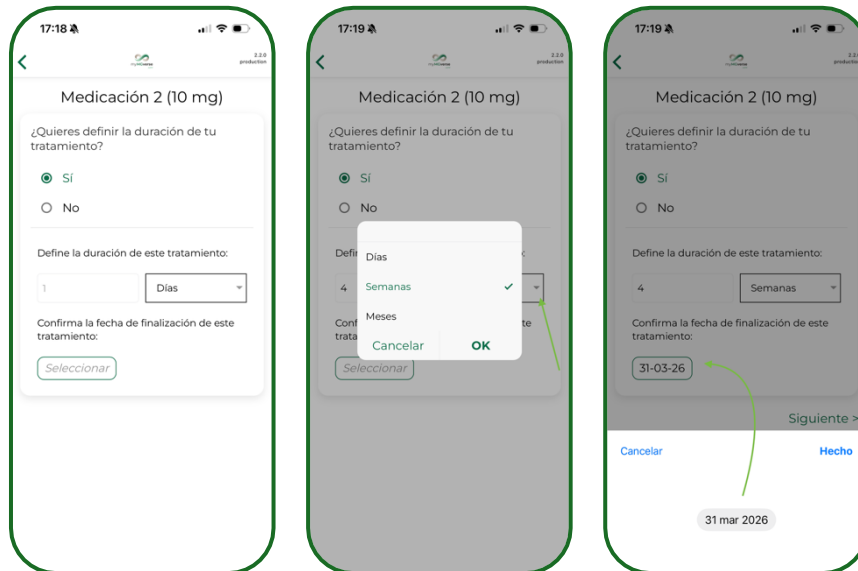


¿Tomas este medicamento varias veces al día? Haz clic en el botón verde **“Añadir momento para tomarlo”** y, una vez se hayan añadido todos los momentos de administración, haz clic en "Siguiente"



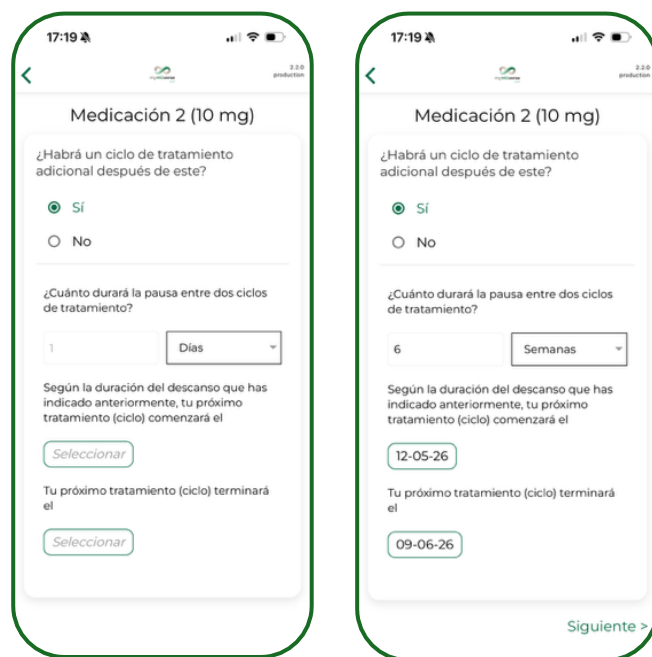
4. **Define la duración de tu tratamiento:** puedes optar por definir ciclos de tratamiento. Para establecer la duración del tratamiento, haz clic en el recuadro de la izquierda para indicar el número de días, semanas o meses. En el desplegable de la derecha, puedes especificar la duración en días, semanas o meses.

Debajo, puedes **seleccionar** la **fecha final** de tu tratamiento.

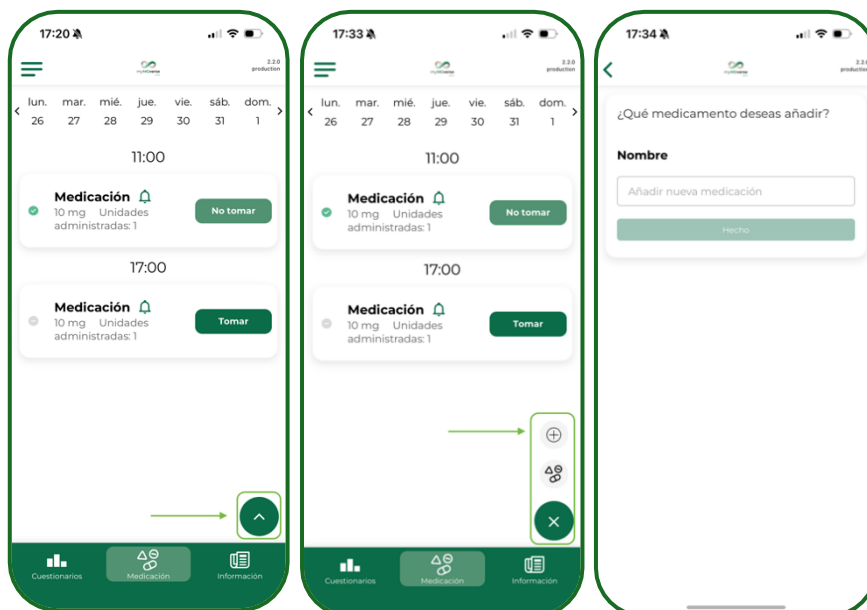


En el ejemplo, el ciclo incluye la administración de un medicamento durante 3 semanas, seguido de un descanso de 1 semana.

Para añadir un descanso al tratamiento, presiona " **Sí** " para responder la pregunta "¿Habrá un ciclo de tratamiento adicional después de éste?". Después, sigue el mismo procedimiento que antes, indicando la pausa entre los dos ciclos de tratamiento introduciendo el número de días, semanas o meses. **Las fechas se cumplimentarán** ahora **automáticamente**.

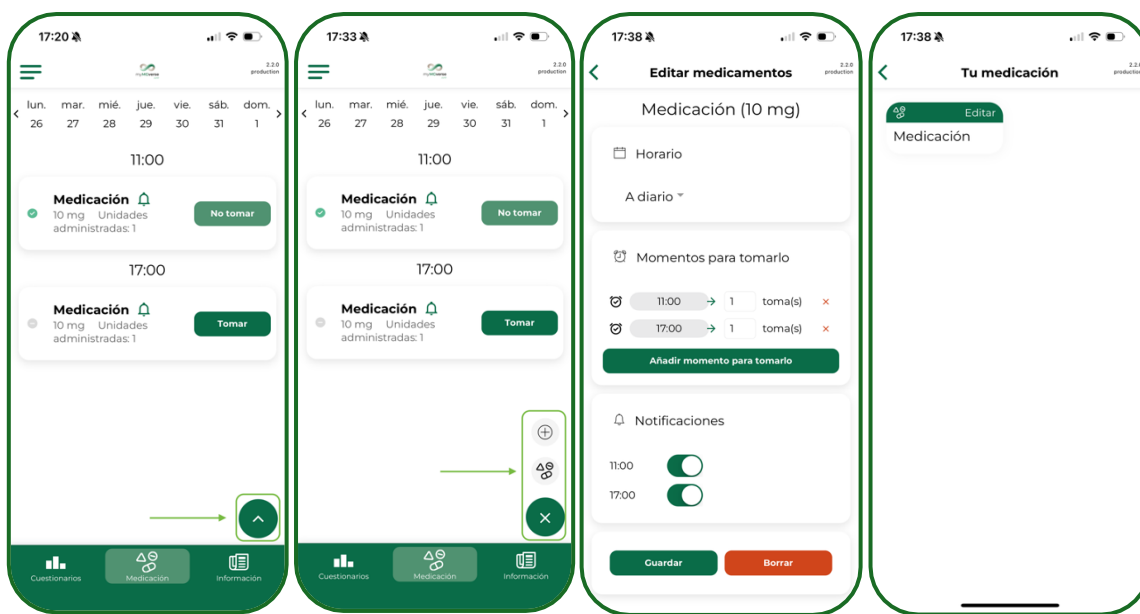


5. Para **añadir un nuevo medicamento**, haz clic en la flecha pequeña en la parte inferior, después haz clic en el botón "+" y sigue el mismo proceso que se ha descrito anteriormente.



6. Para **modificar o editar un medicamento**, haz clic en la flecha pequeña, en la parte inferior, después en el botón de medicamentos y, finalmente, haz clic en “Editar” en el medicamento que deseas modificar.

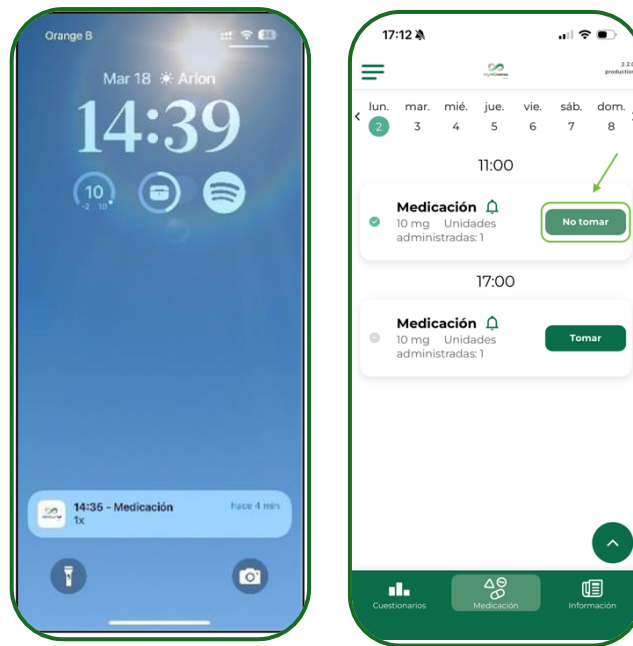
Modifica los días u horas en que deseas tomar el medicamento o elimínalo en la parte inferior de la pantalla. Cuando termines con las modificaciones, haz clic en “Guardar”.



7. Una vez que introduzcas la medicación, **recibirás notificaciones que te ayudarán a recordar que tienes que tomar los medicamentos**. Además, se recomienda que lleves un **diario de los medicamentos tomados**. Esto te ayudará a realizar el seguimiento de tu tratamiento tanto a ti como a tu médico.

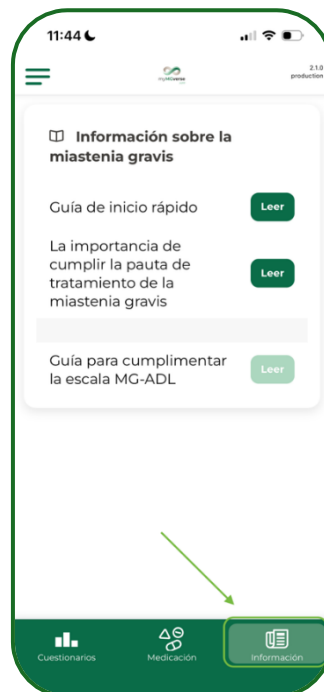
Cuando sea momento de tomar el medicamento, recibirás una notificación en tu teléfono. Haz clic en la notificación para abrir la aplicación. Para indicar que has tomado el medicamento, haz clic en "**Tomar**" y se guardará automáticamente.

¿No recibes ninguna notificación automática? Puedes activarlas en la página de configuración general del teléfono. Ve a la página de aplicaciones y activa las notificaciones.



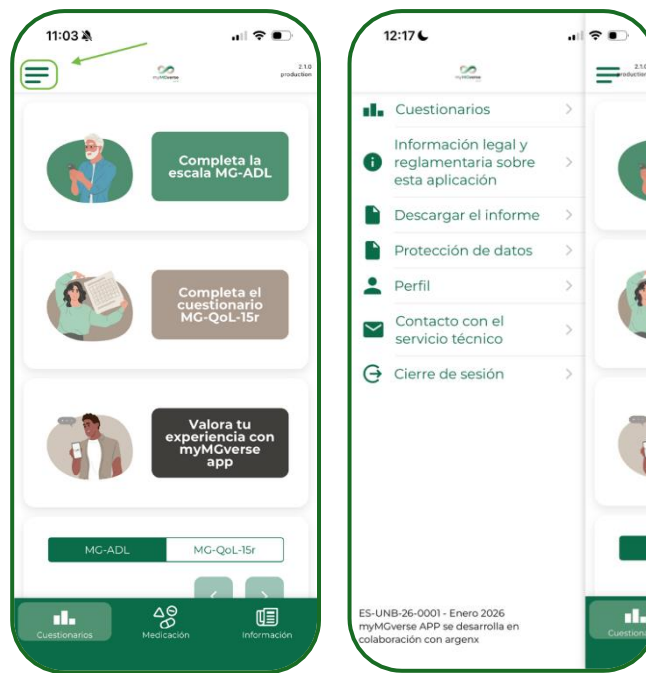
Función 3: Lee información relevante sobre la MG

En la tercera pestaña, encontrarás **información relevante sobre la miastenia gravis**. ¡Te animamos a leerla!



Otros: Menú

Al hacer clic en las tres rayitas de la esquina superior izquierda, se abre el menú.



Estas son las acciones que puedes realizar:

Cuestionarios

Vuelve a la pestaña de cuestionarios.

Información legal sobre esta aplicación

Acceda a la información legal sobre esta aplicación.

Descargar informe

Descarga el informe con tus resultados y, si quieres, compártelo con tu neurólogo/a.

Protección de datos

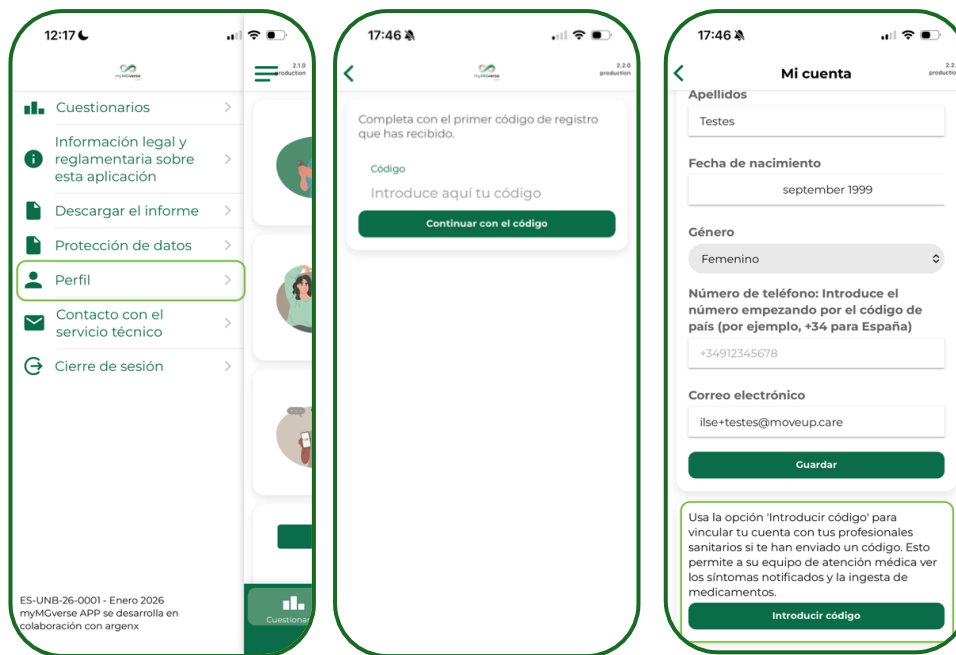
Consulta el Aviso de Privacidad firmado y los Términos y Condiciones de Uso.

Perfil

Edita tus datos personales.

¿Has recibido un código del médico?

1. Haz clic en las tres rayitas situadas en la esquina superior izquierda.
2. Pulsa en el **perfil** y desplázate hacia abajo para hacer clic en el botón verde **“Introducir código”**. Introduce el código proporcionado por tu profesional médico. De esta manera, tu cuenta quedará vinculada a tu neurólogo/a, quien podrá ver tus resultados en tiempo real.



Contacto con el servicio técnico

Si tienes algún problema técnico con la aplicación y quieres ponerte en contacto con el servicio técnico, haz clic en "Contacto con el servicio técnico".

Cierre de sesión

Para cerrar la sesión, pulsa sobre las tres rayitas y haz clic en "Cierre de sesión".