

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Madame, Monsieur,

Vous ou votre enfant venez de bénéficier d'une intervention chirurgicale dans la bouche.

Suite à cette intervention, une **alimentation molle et froide** est recommandée le premier jour.

Si des **implants dentaires** ont été posés, il faudra impérativement **éviter de mastiquer dessus** pendant toute la durée d'ostéointégration (3 mois). Les contraintes nuisent à la cicatrisation et mènent à un échec.

Si un **saignement** apparaît sur le site opéré, il vous est recommandé de prendre une compresse, de la plier en quatre et de la poser sur cette zone puis de serrer les dents dessus pendant au minimum 15 minutes.

Un léger saignement est normal le jour suivant l'intervention.

De façon formelle, le jour de l'intervention et la nuit qui fait suite, vous devez éviter toute forme de bain de bouche. En effet, ceci n'aurait comme conséquence que d'aggraver ou de provoquer un saignement.

Si une **prescription médicamenteuse** vous a été faite, veuillez la suivre scrupuleusement.

L'application de **vessie de glace** sur la joue du côté opéré réduira l'installation de l'œdème. Cette application se fera pendant 10 minutes suivies d'un repos de 10 minutes et ce pendant la journée qui suit l'intervention.

Il est recommandé d'éviter l'exposition au soleil franc pendant 3 jours et les activités physiques pendant 3 jours.

Le lendemain de l'intervention, il vous est recommandé de vous **brosser** rigoureusement les dents et les gencives comme vous en avez l'habitude sauf la plaie. Le brossage délicat du site opéré se fera à l'aide d'une brosse post-chirurgicale à partir du 6ème jour après l'intervention. Les **implants doivent être brossés** efficacement mais doucement durant toute la période d'ostéointégration.

Une **hygiène rigoureuse** est votre meilleur alliée pour la réussite de votre traitement !

Les **points de suture**, en fils résorbables, s'élimineront après 2 à 3 semaines.

Un film blanc peut apparaître sur la plaie, il s'agit de la cicatrisation normale.

Un regain de douleur peut avoir lieu **au 3ème jour**, suite à l'arrêt de la prednisolone. N'hésitez pas à reprendre les antalgiques qui vous ont été prescrits et la douleur se calmera dans les jours suivants.

Le tabac est votre pire ennemi ! N'oubliez pas que c'est votre bouche qui reçoit en premier et le plus de substances toxiques. La cicatrisation est déficiente, toutes les fonctions de défense, de nutrition et de réparation sont altérées. Idéalement arrêtez 2 mois avant et 3 mois après.

Si vous avez bénéficié d'une **greffe gingivale** :

- Dès le lendemain, l'hygiène du site opéré est assurée par l'application du gel désinfectant prescrit.
- Le brossage délicat du site opéré se fera à l'aide d'une brosse et d'un dentifrice post-opératoires à partir du 15ème jour après l'intervention.
- Veillez à éviter de mobiliser le site greffé, toute pression, traction ou étirement du site greffé peut décoller la greffe et nuire à son intégration.
- En cas de saignement du palais, asseyez-vous, appliquez la mèche ou une compresse sur la plaie et compressez avec le pouce pendant 15 minutes.

Si vous avez bénéficié d'un **comblement osseux** / greffe osseuse / régénération osseuse :

- **L'œdème** est fréquent et impressionnant mais pas grave : patience.
- **Glacez** régulièrement pendant 10 minutes les 3 premiers jours.
- Un **bleu** peut apparaître sur la peau, il disparaîtra au bout de 2 semaines.
- Évitez toute **activité** fatigante ou sportive et l'exposition au soleil franc pendant 7 jours. Pour **dormir**, une position surélevée (2 oreillers) limitera le gonflement.

Si vous avez bénéficié d'une intervention **au niveau du sinus maxillaire** :

- Un **saignement** peut apparaître sur le site opéré et/ou par le **nez** , il vous est recommandé de l'essuyer à l'aide d'une compresse.
- **L'hygiène nasale**, dans chaque narine, doit être assurée pendant 15 jours post-opératoires à l'aide du spray qui vous a été prescrit.
- Afin d'éviter toute **surpression** néfaste sur la greffe, la prise d'avion, la plongée sous-marine et le parachutisme sont contre-indiqués pendant 1 mois. En cas d'éternuement, relâchez la pression par la bouche. En cas de mouchage, faites le très délicatement.

Si vous avez bénéficié d'une intervention **sous anesthésie générale** à la clinique Clémentville :

- C'est l'équipe infirmière qui vous autorisera la sortie de la clinique.
- Vous devrez impérativement être accompagné par un adulte et surveillé à domicile pendant 24 heures.

En cas de problème rencontré dans les suites de ces interventions de chirurgie buccale, vous pouvez contacter l'équipe médicale:

- 04.30.96.50.90 aux heures d'ouverture du Cabinet
- cabinetekla@gmail.com avec « URGENT » dans l'objet du mail en précisant le problème et votre numéro de téléphone
- Le nom du dentiste de garde est annoncé au 04.67.73.95.76
- Le SAMU composez le 15