

Encontrando el Camino en el Centro de Detención Juvenil

Indicadores del programa

Punto De Partida

- Un camino hacia una nueva visión de la vida
- ¿Qué tipo de persona somos?
- ¿En quién queremos convertirnos?

1

2

Maneja Tus Acciones

- Observar - Juzgar - Actuar
- Conversación honesta con la persona en el espejo
- Cómo perdonarnos y seguir adelante

3

4

Ayuda De Los Demás

- Buscando ayuda de otros
- ¿Quiénes y qué son los verdaderos amigos?
- Pagando por adelantado

5

6

Construyendo Un Mejor Tú

- Visualizando el futuro
- Establecer objetivos S.M.A.R.T.
- Desaprendiendo malos hábitos/pensamientos negativos

7

8

La Forma En Que Me Siento Ahora

- Atascado vs. Arraigado
- Las historias que nos contamos a nosotros mismos
- Cómo afrontar el trauma y recuperar nuestro propósito

9

10

Resentimiento

- El hijo pródigo: una historia de redención
- Aprender a perdonar y ser perdonado
- Oración de la serenidad

11

12

Habla Con El Ejemplo

- ¿Qué es “Hablar” versus “Actuar”?
- Establecer objetivos claros con plazos
- Decirnos la verdad

Decisiones Difíciles

- Significado de “valor”
- El bueno, el feo y el malo
- Enfrentando la oposición

Enfrentando Nuestros Miedos

- Coraje para afrontar problemas graves
- La verdad nos hará libres
- Reconocer el miedo y visualizar cómo lo manejaremos

La Puerta

- Elegir cómo responder
- ¿Estamos viviendo en el pasado?
- Mantengamos la vista en el premio

Emociones

- Las emociones son normales
- ¿Qué significa ser emocionalmente inteligente?
- Aprender a controlarnos, en lugar de ignorar el problema

Encontrar Tu Propósito

- Cambiando nuestra mentalidad
- Testimonio de transformación de la vida real
- Encontrando nuestro propósito