

Mantelzorgagenda mei & juni

Gemeente Hardenberg



12
Mei



WANDELGROEP: OUDERS/PARTNERS VAN IEMAND MET AUTISME

Even heerlijk ontspannen, buiten in de natuur, samen met andere partners of ouders van iemand met autisme. Ontmoeten en ervaringen/tips uitwisselen.

Voor: naasten van iemand met autisme

Tijd & Locatie: 13.30-15.00 uur, Start: Parkeerplaats Koppel, Vechtstraat 8 Hardenberg

Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

13
Mei



GGZ BIJEENKOMST "DE KRACHT VAN DEPRESSIE"

Een ervaringsdeskundige deelt kennis, informatie en een persoonlijk verhaal over depressie

Voor: iedereen die interesse heeft in dit thema

Tijd & Locatie: 19.30-21.00 uur (inloop 19.00 uur) Wijksteunpunt Oostloorn Hardenberg

Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

20
Mei



ALZHEIMERCAFÉ : DEMENTIE EN ZINGEVING

Hoe kan je met dementie een zo goed mogelijk betekenisvol/zinnig leven leiden?

Een geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen komt hierover vertellen.

Voor: mensen met dementie en naastbetrokkenen

Tijd & Locatie: 10.00- 11.30 uur (inloop 9.30 uur), Schoutenhof 27 Hardenberg

Kosten: Gratis | Opgave: Nee

21
Mei



ONTSPANNINGSUITJE GIETHOORN

Een gezellig dagje uit, samen met andere mantelzorgers

Voor: mantelzorgers

Tijd & Locatie: 09.30-17.00 uur,

aanmelden niet meer mogelijk

27
Mei



NAH CAFÉ : ENERGIE & VERMOEIDHEID

Heb jij of iemand in jouw omgeving NAH? Dan weet je hoe vermoeidheid en gebrek aan energie het dagelijks leven kunnen beïnvloeden. Hierover gaan we samen in gesprek.

Voor: mensen met NAH en naastbetrokkenen

Tijd & Locatie: 10.00-11.30 uur (inloop 9.30 uur) De Kern, Bouwstraat 23 Ommen

Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

16
Juni



THEMABIJEENKOMST: PALLIATIEVE ZORG

De laatste levensfase: Wat zijn de mogelijkheden rondom zorg en behandeling?

Voor: iedereen die interesse heeft in dit thema

Tijd & Locatie: 19.30 - ±21.00 uur (19.00 uur inloop), Bibliotheek Hardenberg

Kosten: Gratis | Opgave: ja; online via website bibliotheek Hardenberg

17
Juni



ALZHEIMERCAFE: ZOMERSE LUNCH & TIPS VAN EEN DIËTIST

Samen gaan we genieten van een heerlijke en ontspannen lunch. Een diëtist vertelt ons over voeding en hoe je samen (weer) kunt genieten van eten.

Voor: mensen met dementie en naastbetrokkenen

Tijd & Locatie: 11.30- 13.30 uur, Wijksteunpunt de Schout , Schoutenhof 27 Hardenberg

Kosten: Gratis | Opgave: Ja vol=vol

19
Juni



INSPIRERENDE MIDDAG VOOR MANTELOUDERS "KLETSEN MET DEB"

Een inspirerende middag met Debby van der Zande! Samen praten over de mooie momenten en uitdagingen in de zorg voor kinderen met een extra zorgvraag.

Voor: Ouders van kinderen met een extra zorgvraag (mantelouders)

Tijd & Locatie: 14.00-16.00 uur, MFC Het Trefpunt, Meppelerweg 34 Balkbrug

Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

Mei/
Juni



GESPREKSGROEPEN PARKINSON & DEMENTIE

In een ontspannen sfeer kunnen naasten van iemand met Parkinson/Dementie ervaringen en tips delen. Wilt u deelnemen aan de gespreksgroep neemt u dan contact met ons op.

Kosten: Gratis | Opgave: ja (Rianne)

5 & 20
Juni

TRAINING VERZORGING THUIS

In juni organiseren we de training "Verzorging Thuis". In deze training leer je praktische vaardigheden en krijg je tips en trucs die jou helpen het zorgen voor iemand goed vol te houden. De thema's die aan bod komen zijn o.a. "dagelijks persoonlijke verzorging", "verplaatsen", "voeding" en "ondersteuningsmogelijkheden"

Deze training zal plaatsvinden in juni (2 middagen (2x2 uur)).

Interesse om deel te nemen? Meld je dan aan.

TIP: bijeenkomsten samenwerkingspartners

15
Mei



PARKINSONCAFE

Thema: Parkinson & Voeding

Voor: mensen met Parkinson(isme) en naastbetrokkenen

Tijd & Locatie: 14.00-16.00 "Het Morgenlicht" Hardenberg

Kosten: ja | Opgave: ja :info@parkinsoncafehardenberg.nl

Interesse, meer info, aanmelden?

Steunpunt Mantelzorg

Rianne Hekman: r.hekmanvandervegte@carinova.nl

Tel: 06-33043828 of 0570- 51 81 85

Kunt u niet deelnemen
i.v.m. de zorg voor een
naaste of vervoer?
Wij denken graag mee in de
mogelijkheden.

Praktische informatie voor mantelzorgers

Gemeente Hardenberg

Carinova



Steunpunt Mantelzorg

De consulenten zijn er voor naasten met informatie, advies en praktische en mentale ondersteuning. Er worden jaarlijks diverse bijeenkomsten georganiseerd.

In de gemeente is er ook een consulent beschikbaar voor jonge mantelzorgers.

Steunpunt Mantelzorg: steunpuntmantelzorg@carinova.nl | 0570-518185

Zorgzame vrijwilliger

Even tijd voor jezelf? Op adem komen? In de gemeente staan zorgzame vrijwilligers voor u klaar om af en toe zorgtaken over te nemen.

De Stuw: info@destuw.nl | 0523-267478

Automaatje

Vervoersproblemen? Met AutoMaatje brengen vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten van A naar B, tegen een kleine vergoeding.

De Stuw: info@destuw.nl | 0523-267478

Infohuis

Hier kun je terecht voor allerlei vragen. O.a. huishoudelijke hulp, vervoer, mantelzorg, geldzaken, digitale vragen en overheidsvragen.

Locatie: De Baron Dedemsvaart en de Bibliotheek Hardenberg.

(check van te voren de openingstijden)

Samen Doen

Voor vragen op het gebied van wonen, inkomen, welzijn en zorg kun je terecht bij het Samen Doen team. Je kunt er terecht met vragen over jezelf of iemand waar je voor zorgt. Ook kun

je er je zorgen en signalen kwijt over iemand in de omgeving.

Samen Doen: www.hardenberg.nl/samendoen

Gezondheidsaanbod - Digitaal overzicht

Kan je wel wat hulp gebruiken, maar heb je geen idee bij wie je terecht kunt?

Of wat de eerste stap is? Via deze site vind je een overzicht van partijen in het Vechtdal die er voor jou en jouw omgeving zijn.

www.vitaalvechtdal.nl/helpmeopweg

De Stuw

De Stuw is de welzijnsorganisatie in de gemeente Hardenberg voor maatschappelijke ondersteuning.

De Stuw: info@destuw.nl | 0523-267478

De Kern

De Kern maatschappelijke dienstverlening biedt hulp bij vragen of problemen waar je alleen niet uitkomt. Je kunt er terecht voor algemeen maatschappelijk werk en groepswerk.

De Kern: sec@stdekern.nl | 088 - 4780 600

Centrum voor levensvragen

Voor iedereen van 50 jaar en ouder die worstelt met levensvragen.

www.gvthuisoverijssel.nl

Netwerk Dementie IJssel- en Vechtstromen

Niet pluis gevoel? Kun je hulp gebruiken? Het Netwerk Dementie is een samenwerkingsverband van verschillende (thuis)zorgorganisaties die zijn gespecialiseerd in het geven van advies en zorg aan mensen met dementie en hun mantelzorger(s).

Netwerk Dementie: dementie@careketens.nl | 038- 4242010