



**17º Congresso Nacional
de Medicina Desportiva**
23–25 de outubro 2025
Templo da Poesia, Oeiras

**Desporto, Exercício e
Saúde**

**Programa
Preliminar**



23 de Outubro QUINTA-FEIRA

14:00 - 14:40	Workshop Nutrição jovens no Desporto Associação Portuguesa de Nutricionistas TBA
14:40 - 15:20	Workshop Nutrição Sénior Activo Associação Portuguesa de Nutricionistas TBA
15:20 - 15:40	Intervalo
15:40 - 16:20	Workshop Super Quinas – TBC
16:20 - 17:00	Workshop Walking Football – TBC
17:00 - 18:00	Workshop teórico-prático Agilidade no Adulto e Sénior para uma vida funcional Paulo V. Barata

24 de Outubro SEXTA-FEIRA

09:00	Boas-Vindas / Abertura Secretariado
	Abertura Solene
09:30 - 09:45	Oradores Presidente do Congresso Nacional da SPMD Presidente SPMD Presidente do Colégio da Especialidade de Medicina Desportiva e do Exercício Secretário Estado do Desporto Presidente CMO
09:45 - 10:15	O Papel do Exercício Físico na Evolução Humana José Pedro Marques (convidados TBA)
10:15 - 11:00	Simpósio Nutergia
11:00 - 11:30	Pausa para café & Networking e Discussão de Posters



11:30 - 12:00	<p>Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) e Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF)</p> <p>Moderador: Hélder Dores</p> <p>Como prescrever exercício físico nos cuidados de saúde primários? Mariana Casimiro; Carolina Penedo (APMGF)</p> <p>Doença cardiovascular e prática desportiva: há contraindicações? Paulo Dinis (SPC)</p>
12:00 - 12:15	<p>Q&A e discussão</p>
12:15 - 12:45	<p>Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) e Sociedade Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação (SPMFR)</p> <p>“Entorse do Tornozelo: do acidente desportivo até ao retorno à competição”</p> <p>Moderadores: Artur Pereira de Castro e Renato Nunes</p> <p>Mecanismo de lesão, diagnóstico e tratamento na fase aguda - Nuno Loureiro</p> <p>Evolução desfavorável. Complicações da entorse – Paulo Amado</p> <p>Da reabilitação precoce ao retorno à competição – Susana Santos</p>
12:45 - 13:00	<p>Q&A e discussão</p>
13:00 - 14:00	<p>Pausa para Almoço & Networking</p>
14:00 - 14:30	<p>Atividade Física e Prescrição de Exercício</p> <p>Moderador: Alexandre Rebelo-Marques</p> <p>Avaliação médica e prescrição de exercício: entre a segurança clínica e a individualização - Diana Santos Ferreira</p> <p>Como desenhar programas de exercício clínico seguros, progressivos e personalizados - Luís Cerca</p> <p>Mudança Comportamental e Exercício Físico: a primeira linha esquecida e negligenciada - Lucas Brink</p>
14:30 - 14:45	<p>Q&A e discussão</p>



14:45 - 15:15	Reduzir o risco de lesões na prática desportiva Moderador: Paulo Beckert Convidados - TBA
15:15 - 15:30	Q&A e discussão
15:30 - 16:00	Pausa para Café & Networking e discussão de posters
	Federações Desportivas: Aspectos clínicos mais relevantes
16:00 - 16:45	Federação Portuguesa de Futebol - TBA Federação Portuguesa de Atletismo - Vítor Pereira Federação Portuguesa de Rugby - Carlos Braga
16:45 - 17:00	Q&A e discussão Posso ou não competir? Decisão médico-desportiva partilhada
17:00 - 18:00	Moderador: António Cruz Ferreira Convidados - Artur Pereira de Castro; Hélder Dores; Atleta feminina Telma Monteiro (Judo); Atleta Masculino João Silva (Triatlo)
17:45 - 18:00	Q&A e discussão
18:30 - 20:00	Apresentação dos Posters selecionados
20:00	Jantar Do Congresso



25 de Outubro SÁBADO

09:00	Abertura Secretariado
09:15 - 09:45	O Papel da Autarquia na Educação Física e Desportiva no Ensino em Portugal Pedro Patacho Vereador do Desporto da CMO
09:45 - 10:30	Mesa Medicina Desportiva Os Centros de Medicina Desportiva no apoio ao Atleta e à Comunidade - Perspetivas Atuais e Futuras Moderação: João Paulo Delgado Introdução - António Cruz Ferreira Os CMD e o Alto Rendimento - Tiago Cintra Sobreclassificação - Marcos Miranda Os CMD e a Comunidade - Miguel Pereira
10:30 - 10:45	Q&A e discussão com o painel
10:45 - 11:15	Pausa Para Café & Networking
11:15 - 11:45	Mesa da Unidade de Medicina Desportiva da ULS Amadora/Sintra Medicina Desportiva e do Exercício no SNS Moderador: Victor Coelho Oradores - Paulo Pinheiro, Diogo Simões, Filipe Fonseca 1. Casuística da Unidade de Medicina Desportiva na ULS Amadora/Sintra 2. Nem tudo o que parece é (diagnóstico diferencial) 3. Interligação da Medicina Desportiva e do Exercício com outras especialidades (casos clínicos)
11:45 - 12:00	Q&A e discussão com o painel
12:00	TBA
13:00 - 13:30	Atividade desportiva “Walking Futebol” – Instalações da ADO



**17º Congresso Nacional
de Medicina Desportiva**
23-25 de outubro 2025
Templo da Poesia, Oeiras

Com o apoio de:



Organização

(+351) 937 954 002
spmdesp@gmail.com



Secretariado

+351 215 870 920
secretariado@leading.pt