

SAY YA



Vitaliteitstraject

Voor een veerkrachtige
en wendbare organisatie



Hét ontwikkelbureau voor leiders, teams en professionals

Say Ya is hét ontwikkelbureau voor leiderschap, prestatie en motivatie. Wij brengen leiders, teams en professionals in ontwikkeling. Ons doel? Het beste uit jouw werkpotentieel halen. Of er nu een nieuwe uitdaging of verandering aankomt, wij staan klaar om jou en je organisatie te begeleiden. Daardoor presteer je niet alleen beter, je haalt ook meer uit je loopbaan, je organisatie én je leeft een waardiger leven.

Over ons persoonlijk

Als ontwikkelspecialisten en coaches begeleiden we leiders, teams en professionals bij persoonlijke en professionele groei. Onze ervaring leert dat ieder mens unieke uitdagingen en behoeften heeft. Daarom besteden we in elk traject aandacht aan wat écht nodig is, te beginnen met het vinden van de coach die het beste past bij de vraag. Zo leggen we de basis voor een effectief en waardevol traject.

Met oprechte betrokkenheid en een persoonlijke aanpak leren we onze cliënten goed kennen. We luisteren aandachtig, stellen de juiste vragen en werken vanuit een open houding. Samen brengen we de belangrijkste uitdagingen in kaart en vertalen deze naar concrete inzichten en tools die direct resultaat opleveren.

Team Say Ya



Onze *methodiek*



01 *Waarden* ——— Kompas voor de manier van leven, besluitvorming en de cultuur binnen teams



02 *Motivatie* ——— Intrinsiek en extrinsieke motivatie, is de kracht achter ons gedrag



03 *Behoeften* ——— Aandacht voor behoeften stimuleert motivatie, aanpassingsvermogen en optimale resultaten



04 *Inspirerende competenties* ——— Versterkt je meerwaarde, wat je belangrijk vindt en het vermogen om anderen te inspireren



05 *Gedrag* ——— Bewust gedrag versterkt groei, leiderschap en teamsamenwerking voor meetbare resultaten



SAY
YA

"Met een gedeelde missie, een sterke visie en kernwaarden als kompas bouwen we aan een organisatiecultuur die inspireert, verbindt en toekomstbestendig is."

Het fundament van jouw organisatie als basis voor veerkracht

Is de missie, visie en de kernwaarden van jouw organisatie écht helder voor iedereen? En is er een strategisch plan dat de motivatie, prestaties én groei van je team versterkt? Een stevig fundament is de sleutel tot het optimaal benutten van het werkpotentieel binnen je organisatie.

Maar wat als die duidelijkheid ontbreekt?

Vaagheid over deze essentiële pijlers kan de energie, samenwerking, welzijn en innovatiekracht van je team flink onder druk zetten. Het gevolg? Een organisatie die haar kracht en wendbaarheid verliest. Daarom is er het Say Ya Vitaliteitstraject.

Met dit traject bieden we een krachtige, toekomstgerichte aanpak om teams te versterken en organisaties veerkrachtiger en dynamischer te maken. Samen leggen we de basis voor een inspirerende werkcultuur waarin mensen én prestaties floreren.



Vitaliteitstraject

In dit traject onderzoeken we:

De basis: Of de missie, visie en kernwaarden een helder en gedeeld vertrekpunt vormen binnen jouw organisatie.

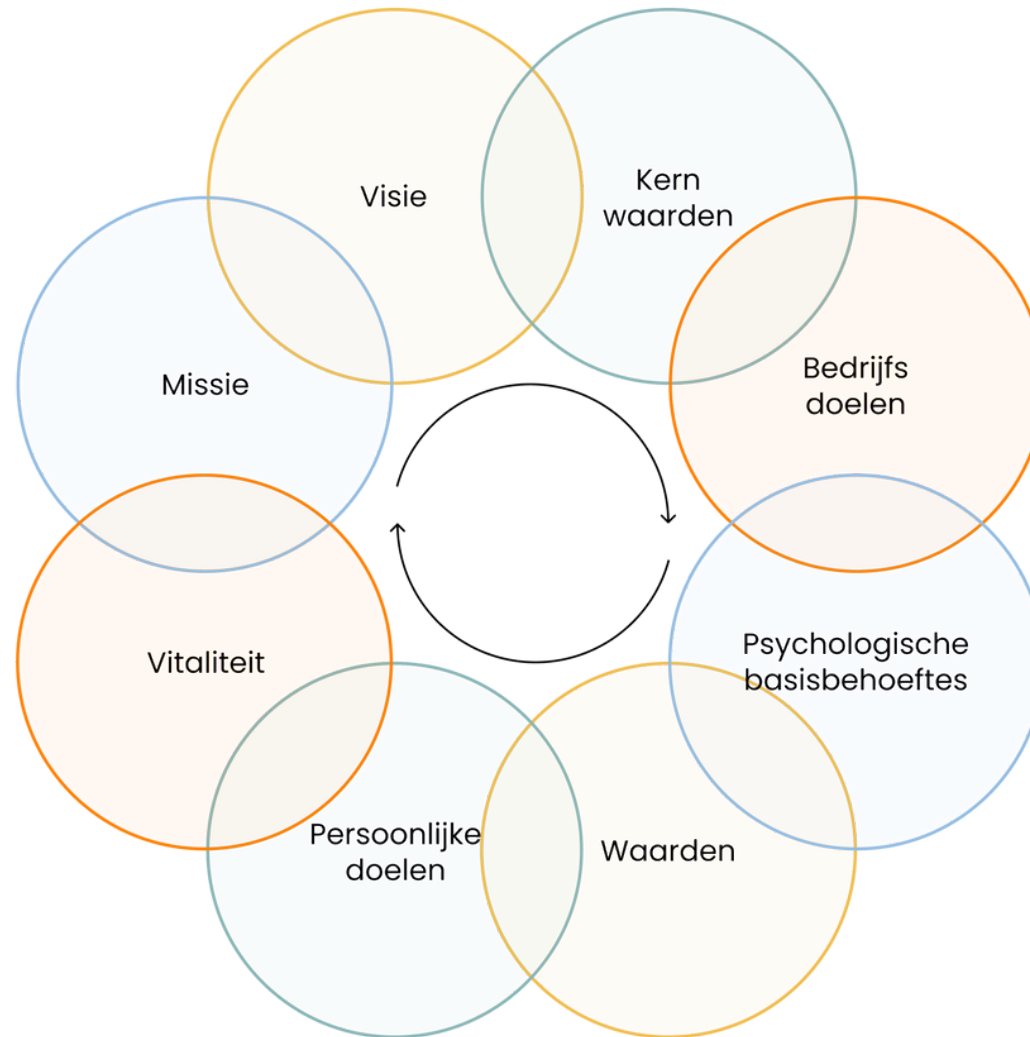
De integratie: Hoe deze missie, visie en kernwaarden door de hele organisatie worden gedragen en dagelijks worden beleefd.

Toekomstgerichtheid: Hoe we motivatie, prestaties en persoonlijke groei kunnen versterken om een toekomstbestendige organisatie te creëren.

Organisatiecultuur: Hoe we een positieve, veerkrachtige en wendbare werkcultuur kunnen bouwen waarin vitaliteit en samenwerking centraal staan.



Organisatie *ontwikkeling*



0 meting

Stap 1: 0-meting

We starten met een grondige 0-meting van de organisatie.

Dit omvat:

- Deskonderzoek,
- Een SWOT-analyse,
- Een vitaliteitstest,
- Analyse van missie, visie en termijndoelen,
- Interviews met de directie en medewerkers in sleutelposities.

Daarnaast ontvangen collega's een vragenlijst over:

- **Vitaliteit** en de vervulling van basisbehoeften
- **Persoonlijke ontwikkeling** en groeikansen
- **De rol van de leidinggevende** in hun werkervaring
- **De ontwikkelambities** op individueel en organisatiebreed niveau



Stap 2, 3 & 4

Stap 2: Onderzoek directie en medewerkers

In werksessies inventariseren we samen met directie en medewerkers de concrete ontwikkel- en kennisbehoeften. We koppelen deze inzichten aan bestaande kennis, organisatiecultuur en ontwikkelinstrumenten. Door medewerkers actief te betrekken, vergroten we de kans op draagvlak en succes.

Stap 3: Prioritering

We brengen de ontwikkel- en kennisbehoeften in kaart en stellen prioriteiten. Hierbij bepalen we welke thema's en aandachtspunten het meeste impact hebben en zetten we deze in een logische volgorde. Zo ontstaat een haalbaar en effectief actieplan.

Stap 4: Plan van aanpak

We ontwikkelen een concreet vitaliteitsplan dat bestaat uit praktische en samenhangende richtlijnen. Dit plan richt zich op duurzame groei, motivatie en samenwerking en biedt concrete acties op gebieden zoals:

- Werving en onboarding van nieuwe medewerkers,
- Leiderschapsontwikkeling,
- Betrokkenheid en persoonlijke groei van alle medewerkers.

Stap 5, 6 & 7

Stap 5: Presenteren van het plan van aanpak

Samen met de directie presenteren we het vitaliteitsplan aan alle medewerkers. Deze presentatie zorgt voor transparantie en vergroot het draagvlak binnen de organisatie.

Stap 6: Implementatie

In deze stap zetten we het plan om in actie. Dit doen we door:

- Trainingsmodules te ontwikkelen en uit te rollen,
- Leiderschapscoaching te bieden,
- Medewerkers te begeleiden bij de uitvoering van de veranderingen.

Stap 7: Blijvende verandering en eindmeting

We voeren een eindmeting uit om de effecten van het traject te evalueren. Deze meting laat zien hoe de vitaliteit van medewerkers is verbeterd en hoe effectief het plan is geweest. De resultaten worden vergeleken met de oorspronkelijke doelen, en we bepalen welke acties nodig zijn om de positieve verandering blijvend te maken.

Waarom werken aan vitaliteit loont

Veerkrachtige en wendbare medewerkers melden zich minder vaak ziek, leveren duurzame prestaties en floreren in hun werk. Ze zijn niet alleen productiever en creatiever, maar ook beter bestand tegen stressvolle situaties. Door middel van onze meetinstrumenten maken we deze verbeteringen concreet en inzichtelijk.

Werken aan de vitaliteit van jouw organisatie gaat niet over gezondheid, maar over motivatie; het legt de basis voor een positieve, betrokken en toekomstbestendige werkcultuur. Medewerkers voelen zich gewaardeerd, gesteund en verbonden. Dit resulteert in hogere motivatie, optimale prestaties, minder verloop en een organisatie die klaar is voor elke uitdaging. Samen bouwen we aan groei die blijft.



Deze organisatie ging voor

Als organisatie wilden we vitaliteit écht onderdeel maken van onze cultuur, maar we merkten dat losse initiatieven daarvoor niet genoeg waren. Met de begeleiding van Say Ya hebben we geleerd hoe we vitaliteit structureel kunnen verankeren in ons dagelijks werk. Leidinggevenden voeren nu vaker waardevolle gesprekken met medewerkers, niet alleen over prestaties, maar ook over persoonlijke drijfveren en kansen. Dit heeft gezorgd voor meer openheid, vertrouwen en betrokkenheid. Ook de samenwerking binnen teams is verbeterd: collega's spreken elkaar aan op een constructieve manier en benutten elkaars kwaliteiten beter.

Een team waar eerder spanningen rondom werkdruk speelden, weet nu samen oplossingen te vinden en ervaart een merkbaar betere sfeer. Wat ons aanspreekt is dat Say Ya vitaliteit niet als project ziet, maar als een proces waarin iedereen stap voor stap meegroeit. De aanpak is wetenschappelijk onderbouwd, maar tegelijk praktisch en toepasbaar. Vitaliteit is hierdoor niet langer een bijzaak, maar groeit uit tot een kernonderdeel van onze organisatiecultuur.

Mark, Sports & Playgrass

Goed om te weten

Wij bespreken bij elke stap waar jouw organisatie zich bevindt en passen het traject hierop aan. Vanuit daar gaan we aan de slag.

Het is mogelijk om de stappen uit te breiden met 1-op-1 coachsessies.

SAY
YA

Aan de slag met dit traject?

Neem dan contact met ons op.
Stel vooral ook je vraag, mocht je hier behoefte aan hebben.

Met hartelijke groet,
Jara van der Steen

Team Say Ya
T: 06 55 55 00 46
E: welkom@say-ya.nl

SAY YA

Let's work together

Molenstraat 62
5341 GE Oss

+31 6 55 55 00 46
welkom@say-ya.nl

Volg ons

[@say_ya_/_/insta](https://www.instagram.com/say_ya_/)

www.say-ya.nl