

Krijg grip op verzuim en verloop: van kostenpost naar kompas

SAY
*Leiders, teams en
professionals van nu* YA



*Say Ya ondersteunt groeiende
MKB organisaties aan de
voorkant bij verzuim én verloop*



SAY
YA

Verzuim en verloop raakt élke MKB ondernemer

Jij wilt goed voor je mensen zorgen. Je wilt iedereen aan boord houden. Maar hoe houd je hier **grip** op?

Verzuim is geen statistiek.

Het is een serieuze kostenpost en dagelijkse bron van druk en stress op jou en je mensen: gaten in de planning en slapeloze nachten.

*Eén langdurig zieke medewerker
kan een MKB-onderneming
tienduizenden euro's kosten.*

RTL Nieuws (2-2026)

Die ene langdurig zieke medewerker kan een serieus risico zijn en het verschil maken voor het **bestaansrecht** van jouw bedrijf.

In veel gevallen is dit te voorkomen. Dat vraagt wel een **ander perspectief** van jou als ondernemer.

Een vertrek is zelden gewoon jammer.

Het vertrek van één ervaren medewerker kost al snel tienduizenden euro's aan vervanging, inwerktijd en productiviteitsverlies.

*Een medewerker vervangen
kost gemiddeld direct 50-200%
van diens jaarsalaris.*

SHRM (1-2025)

Verloop betekent niet alleen hoge directe kosten en verlies van capaciteit. Met die medewerker vertrekt cruciale **kennis, ritme en vertrouwen**.



Tijd voor een ander perspectief

Verzuim en verloop zijn vaak *vertraagde feedback* van jouw mensen.

Ze hebben dezelfde wortel: waar spanning opstapelt, ontstaan uitval of vertrek zelden ineens.

Het ene kost je energie. Het andere kost je mensen.

Beide vragen dezelfde oplossing: eerder zien wat er speelt. Meestal zijn ze het zichtbare eindpunt van *signalen van spanning of onvrede* onder de oppervlakte, die al langer aandacht vroegen:

- Iemand wordt stiller, scherper, cynischer, of juist loyaler (dan gezond is)
- Leiders dragen te lang en te veel
- Teams gaan door terwijl de rek eruit is
- Wat onder de oppervlakte speelt blijft onopgemerkt of onbesproken

En juist daar ligt de sleutel: ***eerder (h)erkennen, eerder bespreken, eerder bijsturen.***



Laat verzuim en verloop geen kostenpost blijven, als sluitstuk van pijnlijke dynamiek in jouw bedrijf. Leer signalen van je mensen (eerder) te zien en gebruiken, als feedback. Dat helpt om vitaler en sterker samen te werken en groeien.



Een aanpak die werkt voor MKB



Wij werken niet aan
de achterkant van
verzuim en verloop.

**Wij werken aan de
voorkant ervan.
Altijd van binnenuit.
Samen. Duurzaam.**



Niet alleen HR-beleid of vitaliteitsprogramma's.

Investeren in leiderschap, teamdynamiek en
persoonlijke ontwikkeling, met aandacht voor
signalen in het hele systeem.

Want juist in deze tijd – waarin de focus ligt op
AI en digitalisering – loop je het **risico de
mensen uit het oog te verliezen.**



*In een mensgericht MKB bedrijf
hoeven mensen niet eerst
uit te vallen of te vertrekken
om echt gehoord te worden.*





Hoe Say Ya jullie kan begeleiden

Spanning hoeft zich niet op te stapelen in jouw bedrijf.
Ons aanbod ondersteunt hierin, via drie ingangen die elkaar versterken:

A photograph of three people (two women and one man) in a professional setting, engaged in a conversation. The man is on the left, looking towards the women on the right. They are in front of a window with a view of a building.

Leiderschaps- ontwikkeling

Zie wat niet
wordt uitgesproken

Herken signalen van spanning
Krijg rust en richting onder druk
Sneller hulp en echte gesprekken
Handel vóór uitval/vertrek nodig is.

Team ontwikkeling

Maak spanning in
je team(s) **werkbaar**

Onderhuidse spanning bespreken
Verantwoordelijkheid samen dragen.
Psychologische veiligheid centraal
Samen-werken zonder uitputting

Persoonlijke ontwikkeling

Word **eigenaar**
van jouw welzijn

Eigen signalen (h)erkennen
Grenzen aangeven en bijsturen
Zelfbewustzijn en weerbaarheid
Energie en inzetbaarheid bewaken

Laten we verzuim en verloop samen aanpakken door eerder te signaleren en bij te sturen

Samen verkennen:

- Waar nu spanning leeft die nog geen naam heeft
- Wat gezien en wie gehoord wil worden
- Waar leiderschap, team of individu op dit moment ondersteuning vraagt

Starten kan met ons via:

- ☐ Verkennend gesprek
- ☐ Spanning & draagkracht vooruitblik
- ☐ Korte dialoog intro sessie
- ☐ Gerichte interventie



*Blijf jij reageren op verzuim en verloop?
Dan ben je altijd te laat. Het blijft een kostenpost en stressfactor.
Wij helpen jou signalen eerder te zien en er richting uit te halen.
Zo gebruik je ze als kompas voor jouw bedrijf.*

*Neem contact met ons op.
We stemmen het graag af op jullie context.
T: 06 55 55 00 46*



Opbrengst: van kostenpost naar kompas

Gebruik vertraagde feedback als **jouw kompas** aan de voorkant, niet als kostenpost en stressfactor achteraf.



Meer rust en helderheid



Betere gesprekken, eerder gevoerd



Leiders die signalen durven benoemen



Spanning samen dragen, niet stapelen

En ja: Minder uitval, minder escalatie, minder schade achteraf. Niet als doel op zich, maar als logisch gevolg.

"Door het leiderschapstraject ben ik op een nieuwe manier naar mezelf en mijn rol als leidinggevende gaan kijken."

Tijs Gubbels | Gubbels Bedrijven

"Het team traject bracht meer rust in uitdagende situaties en zorgde voor een sterke bewustwording binnen het team."

Hannelore Schultz | Building Retail

"Het enige wat nodig was voor helder inzicht en duidelijke richting: een open houding en regie nemen over je ontwikkeling en werkplezier."

Ruud vd Weijer | Redie Interieur



Say Ya is hét ontwikkelbureau voor leiderschap, prestatie en motivatie. Wij zetten leiders, teams en professionals in beweging, en helpen hen die beweging vast te houden.

Ons doel?

Het beste uit jouw werkpotentieel te halen. In verwachte groei, uitdagingen, verandering of druk van buitenaf begeleiden we organisaties, altijd van binnenuit. Aan de voorkant van transitie, verzuim en verloop.

Samen groeien en beter presteren: met meer energie, onderlinge betrokkenheid en blijvende inzetbaarheid. Zo haal je meer uit ieders loopbaan en je organisatie als geheel.

Investeren in samenwerking, veerkracht en draagkracht, zodat mensen niet hoeven uit te vallen of weg te gaan, om gehoord te worden.

*Hét ontwikkelbureau voor leiders,
teams en professionals*



SAY YA

*Leiders, teams en
professionals van nu*



Let's work together

Molenstraat 62
5341 GE Oss

+31 6 55 55 00 46
jara@say-ya.nl

+31 6 20 73 00 30
jorn@say-ya.nl

Volg ons

[say_ya___/insta](#)

www.say-ya.nl