SAY
YA



Leiderschap in de zorg

Voor praktijk- en zorgmanagers

SAY
YA

"Leiderschap is niet de weg wijzen, maar anderen helpen hun meerwaarde te vergroten."

SAY
YA

Hét ontwikkelbureau voor leiders, teams en professionals

Say Ya is hét ontwikkelbureau op het gebied van leiderschap, prestatie en motivatie. Wij zetten leiders, teams en professionals in beweging. Ons doel? Jouw meerwaarde als leider vergroten. In een werkveld dat voortdurend verandert en waarin de werkdruk hoog is, begeleiden we jou en je organisatie. Samen brengen we de belangrijkste uitdagingen in kaart en vertalen deze naar concrete inzichten en tools die direct resultaat opleveren. Daardoor presteer je niet alleen beter, je kunt écht het verschil maken.

SAY
YA

In dit voorstel vind je:



- Voor wie is dit traject
- Onze methodiek
- Het ontwikkeltraject
- Opzet en investering

SAY YA

Verbinder én inspirerend leider

Tweedaagse training en online intervisie voor praktijk- en zorgmanagers

Jij houdt de praktijk of je team draaiende. Als praktijk- of zorgmanager ben je de spil tussen organisatie en team. Naast je organisatorische vakmanschap ben je ook planner, schakel en aanspreekpunt. Een rol die je met toewijding vervult waarin je steunt op jouw ervaring, intuïtie en gezond verstand. Toch zijn er momenten waarop je voelt: er is méér nodig. Want hoe leid je een team in een tijd van personeelstekort, hoge werkdruk en voortdurende veranderingen in de zorg?

Leiderschap van Nu
In dit traject ontwikkel je jouw leiderschap van nu. Geen abstracte theorie, maar praktische oefeningen en inzichten die direct toepasbaar zijn. Gebaseerd op bewezen methodes uit de praktijk.

Je neemt de tijd om stil te staan bij jouw rol als leidinggevende. Je reflecteert op je eigen aanpak en oefent met situaties uit je werk, zoals een lastig gesprek, het stellen van grenzen of het nemen van een besluit. Samen met andere praktijk- en zorgmanagers ontdek je wat werkt en wat je anders wilt aanpakken.

Inhoudelijke focus:

- Leidinggeven met rust en vertrouwen;
- Motiveren zonder te leunen op hiërarchie;
- Lastige gesprekken voeren en conflicten begeleiden;
- Bouwen aan een toekomstbestendig team;
- Betrokkenheid en duurzame inzetbaarheid versterken;
- Leidinggeven vanuit jouw waarden, visie en stijl.

SAY YA

Onze *methodiek*

01 *Waarden* — Kompas voor de manier van leven, besluitvorming en de cultuur binnen teams

02 *Motivatie-psychologie* — Intrinsieke en extrinsieke motivatie, is de kracht achter ons gedrag

03 *Deep Democracy* — Aandacht voor besluitvorming, aanpassingsvermogen en optimale resultaten

04 *Inspirerende competenties* — Versterkt je meerwaarde, wat je belangrijk vindt en het vermogen om anderen te inspireren

05 *Gedrag* — Bewust gedrag versterkt groei, leiderschap en teamsamenwerking voor meetbare resultaten

SAY YA

Het ontwikkeltraject

De opbouw

Het traject is opgebouwd uit 5 modules, verdeeld over 2 live trainingsdagen én een online intervisie. We werken met een vaste opbouw van theorie, reflectie en concrete vertaling naar de praktijk.

Voorafgaand aan de training:

- Breng je je persoonlijke waarden in kaart met de waardentest van Schwartz.
- Reflecteer je op wat goed gaat en waar je tegenaan loopt in jouw leiderschapsrol.
- Bespreken we dit samen in een 1-op-1 ontwikkelgesprek.

Dit is het startpunt van de ontwikkelvraag die voor jou centraal staat in dit traject.

Is dit ontwikkeltraject iets voor mij?

Dit traject is voor praktijk- en zorgmanagers in de zorg die het verschil willen maken voor hun team én voor zichzelf.

Je herkent jezelf hierin:

- ✓ Je houdt de dagelijkse organisatie van je praktijk, afdeling of team draaiende en wilt groeien in je leiderschapsrol.'
- ✓ Je staat open voor zelfreflectie en eerlijk zelfonderzoek.
- ✓ Je wilt je team inspireren, motiveren en laten groeien.
- ✓ Je hebt een hbo of wo werk- en denkniveau.

Het resultaat: Na afloop sta je steviger in je rol. Je weet richting te geven, durft keuzes te maken en vergroot het eigenaarschap in je team. Dit levert meer rust, verbinding én effectiviteit op voor jezelf én je collega's.

SAY YA

Leiderschap in de zorg



SAY YA

Module 1 & 2

Module 1 (halve dag)- Jij als leider

Leidinggeven begint bij jezelf. Wat betekent leiderschap voor jou, en hoe past dat binnen de zorg? Ontdek je waarden, behoeften, inspirerende én functionele talenten en competenties. Zodat je op een authentieke manier leiding kunt geven aan je team, op een manier die past bij wie je als leider wilt zijn.

Na deze module kun je aan de slag met:

- Het uitstippelen van je koers en leidinggeven vanuit je fundament van waarden en inspirerende competenties.
- Verantwoordelijkheid en regie nemen voor jezelf én voor je teamleden.
- Het verder uitdragen van je visie op een manier die bij je past.
- Bewust invulling geven aan je rollen en gerichte keuzes maken die zorgen voor duidelijkheid en stabiliteit in het team.

Module 2 (halve dag)- Leiding geven aan je team

Effectief leiderschap vraagt om betrokkenheid, begeleiding en bescherming, zodat medewerkers zich autonoom en gemotiveerd voelen. Zowel ruimte geven als richting houden. Dat vraagt om afstemming op je team.
In deze module reflecteer je op de manier van communiceren en handelen.

Je leert gespreksvaardigheden om empathisch te luisteren, doelgericht te coachen en medewerkers autonoom te motiveren zodat je sneller tot de kern komt en medewerkers kunnen floreren.

Na deze module kun je aan de slag met:

- Het faciliteren van psychologische basisbehoeften, waardoor je autonomie in het team stimuleert.
- Het geven én ontvangen van constructieve feedback.
- Het faciliteren en stimuleren van onderlinge samenwerking.

SAY YA

Module 3 & 4

Module 3 (halve dag)- Motiveren en effectief samenwerken

Samenwerken draait om gelijkwaardigheid, met jou als leider. Hoe creëer je een pro-sociale cultuur waarin teamleden voor elkaar klaarstaan, ook als de druk toeneemt? Hoe motiveer je je team en stimuleer je flexibiliteit, juist op momenten dat het werk daarom vraagt? In deze module ga je aan de slag met thema's als teamrollen, zelfsturing en het omgaan met conflicten. Je leert je eigen kwaliteiten beter kennen, zodat je weloverwogen beslissingen kunt nemen, ook onder druk.

Na deze module kun je aan de slag met:

- Het creëren van veiligheid in het team, waarin teamleden zichzelf kunnen zijn, hulp vragen én bieden, gevoelige onderwerpen bespreekbaar maken en fouten durven maken.
- Het motiveren van medewerkers om hun kwaliteiten in te zetten.
- Het stellen van duidelijke kaders waarbinnen effectief wordt samengewerkt
- Het begeleiden van constructieve conflicten.

Module 4 (halve dag) - Bewust leiderschap

Vergroot je impact

Als leidinggevende ben je de drijvende kracht achter het succes van het team. Om jezelf te blijven ontwikkelen als leider, is het belangrijk om praktijkervaring op te doen én te leren van anderen. In deze module richt je je op het volhouden en verankeren van wat je in het traject hebben geleerd. Je leert hoe je dit bewust inzet in de dagelijkse praktijk.
Hierdoor presteren teamleden beter én zullen ze langer blijven.

Na deze module kun je aan de slag met:

- Begeleiding bieden bij het behalen van persoonlijke doelen van medewerkers.
- Een leiderschapsrol uitdragen waarin ruimte is voor authenticiteit en inclusie - bij jezelf én bij anderen.
- Het inzetten van tools om verschillende perspectieven te vertalen naar een concreet actieplan.
- Open en eerlijke gesprekken onderdeel maken van de cultuur.

SAY
YA

Module 5

Module 5 Persoonlijke uitdaging
Online intervisie (2 uur)

Leiderschap is een proces van voortdurende ontwikkeling. We sluiten af met een intervisiesessie, waarin je reflecteert op je sterktes en uitdagingen en je koers verder aanscherpt.

Je krijgt inzicht in waar je staat, en wat nodig is om in ontwikkeling te blijven.

Studiebelasting
Naast de trainingsdagen is het belangrijk om rekening te houden met ongeveer 3-*4 uur* voorbereidingstijd per dag. Denk hierbij aan een reflectieopdracht of het voorbereiden van een praktijkcasus, om het geleerde te verdiepen en te implementeren.

Groepsgrootte
De groep bestaat uit 6 tot 12 personen. We creëren een inspirerende en veilige leeromgeving waar je samen met andere praktijk- en zorgmanagers kan sparren over de inhoud van de training en jouw specifieke werksituatie.

Geheel verzorgd
De trainingsdagen zijn geheel verzorgd met lunch, koffie, thee en lekkers. Zodat jij de ruimte krijgt om te leren en ontwikkelen.

SAY
YA

De trainers



Jara van der Steen

Leiderschapsexpert | Vitaliteitskundige | Procesbegeleider

Met een stevige basis in leiderschap én organisatieontwikkeling helpt Jara leiders, teams en professionals om duurzaam te groeien en écht het verschil te maken.

Jara werkt vanuit verbinding en ontwikkeling die raakt: geen standaardtrajecten, maar scherpe analyses en doelgerichte interventies die blijvende impact hebben.



Guusje van Dooren

Verloskundige | Gedragspecialist | Conflictbegeleider

Guusje was eigenaar van een verloskundigenpraktijk in Utrecht en begeleidde daarin een fusie van 4 praktijken.

'Wat had ik toen graag de kennis en tools gehad die we in deze training bieden!'

Guusje weet de vertaling te maken van theorie naar implementatie in de complexiteit van de dagelijkse praktijk.

SAY YA

Opzet en investering

Opzet en startdata 2027

Trainingsdag 1: 9.30u-17.00u
Woensdag 27 januari 2027

- Ochtend: module 1 Jij als leidinggevende
- Middag: module 2 Leidinggeven aan je team

Trainingsdag 2: 9.30u-17.00u
Dinsdag 2 maart 2027

- Ochtend: module 3 Motiveren en effectieve samenwerking stimuleren
- Middag: module 4 Bewust leiderschap

Intervisie: 9.00u-11.00u
Donderdag 18 maart (online) 2027

- Module 5: Persoonlijke uitdaging en in ontwikkeling blijven

Startdata voorjaar 2027

Trainingsdag 1: 9.30u-17.00u
Donderdag 22 april 2027

Trainingsdag 2: 9.30u-17.00u
Donderdag 13 mei 2027

Intervisie: 9.00u-11.00u
Donderdag 3 juni (online) 2027



Locatie

Fort aan de Klop
1e Polderweg 4,
3563 MC Utrecht

Aanmelden?

Stuur een mail naar
welkom@say-ya.nl en
we nemen contact met je op.

Investering

€ 1499,-
Inclusief *kennismaking, studiemateriaal lunch en certificaat.*

Say Ya is CRKBO geregistreerd, waardoor wij onze diensten BTW-vrij kunnen aanbieden.

Accreditatie
Accreditatie voor praktijk- en zorgmanagers op aanvraag. Informeer naar de mogelijkheden voor jouw beroepsregister.



SAY
YA

Ja! Ik wil mijn professionele leiderschap versterken.

Neem dan contact met ons op.
Stel vooral ook je vraag, mocht je hier behoefte aan hebben.

Met hartelijke groet,
Jara van der Steen en Guusje van Dooren

Team Say Ya
T: 06 55 55 00 46
E: welkom@say-ya.nl

SAY
YA



Leiderschap van nu in de zorg
Molenstraat 62
5341 GE Oss

+31 6 55 55 00 46
jara@say-ya.nl

Volg ons

say_ya___/insta

www.say-ya.nl