



# Teamtraining

## EXEMPLARISCHER ABLAUF UND RAHMENBEDINGUNGEN

### 09:00 - 09:30 Begrüßung & Kennenlernen

### 09:30 - 12:00 Kooperations- & Kooperationsstraining

Eine gute Kooperation und Kommunikation sind wichtige Faktoren für die erfolgreiche Arbeit im Team. Mit gezielten Übungen stärken unsere Trainer\*innen den Kontakt und die Verständigung untereinander; die Zusammenarbeit und den Teamgeist.

### 12:00 - 13:30 Pause

Eine kleine Pause lädt ein den Vormittag Revue passieren zu lassen. Ein Mittagessen kann hinzugebucht werden.

### 13:30 - 16:00 Aktionsbaustein

Es können Aktionen aus den Beispielaktionen gebucht werden. Die einzelnen Bausteine können Sie auf den folgenden Seiten entdecken.

### 16:00 - 17:00 Reflexion und Tagesabschluss

Die Auswertung am Ende des Tages lässt die Highlights, Schwierigkeiten Revue passieren. Gemeinsam mit unseren akkreditierten Erlebnispädagog\*innen werden diese besprochen und in den Büroalltag transferiert.

### Mehrwert Erlebnispädagogik

- Individuelle Erweiterung von Handlungskompetenzen,
- Sozialkompetenzen & Persönlichkeitskompetenzen
- Verbesserung der Gruppendynamik
- Förderung von Vertrauen, Kommunikation und Verantwortung
- Transfer in den Alltag durch Reflexion des Angebotes

### Termin

Datum nach Wahl für ein oder mehrere Tage. Dabei können Sie die Uhrzeit individuell wählen.

### Anzahl der Teilnehmer\*innen

Mindestteilnehmerzahl liegt bei 15 Personen. Gruppen mit weniger Personen, zahlen für 15 Personen

### Benötigte Räumlichkeiten

Je nach Angebot wird ein Seminarraum oder eine Außenfläche benötigt. Hier machen wir Ihnen gerne Vorschläge. Einige Locations können mit Aufpreis über teamEXPERTE gebucht werden.

### Unterkunft

kann auf Anfrage hinzugebucht werden.

**Jetzt Ihr individuelles  
Angebot anfragen!**



# Teamtraining

## AKTIONSBAUSTEINE

### Bob der Baumeister (großes Kooperationsspiel)

Eine gute Kooperation und Kommunikation sind wichtige Faktoren für die erfolgreiche Arbeit im Team. Die Kooperationsübung „Bob der Baumeister“ eignet sich sehr gut, um dies in der Gruppe zu trainieren. Darüber hinaus kann sich jeder darin üben, in unterschiedlichen Funktionen in einem Unternehmen tätig zu sein und die Bedeutung der Bereiche gelungene Koordination und Kooperation hautnah erfahren

### Geo-Chiffring

Ein laufintensives Teamspiel, bei dem sich gut geplante Gruppen viel Arbeit sparen können. Ziel der Aktion ist es, gemeinsam einen Schatz zu finden, dessen Lage auf einem verschlüsselten Stadtplan beschrieben wird. Mithilfe von GPS-Koordinaten und den dort versteckten Hinweisen können das Rätsel entschlüsselt und der Zielort gefunden werden.

### GPS-Tour

GPS-Touren – die moderne Schnitzeljagd! Von Station zu Station gilt es gemeinsam im Team zum Ziel zu navigieren. Spannende Aufgaben und knifflige Rätsel sind auf dem Weg dahin Hindernis und Hinweis zugleich – und lassen Ihr Team zusammenwachsen!



A large, diverse group of people of various ages and ethnicities are walking together outdoors in a park-like setting. They are smiling and looking towards each other, suggesting a positive team atmosphere. The background is filled with trees and sunlight filtering through the leaves.

# Teamtraining

## AKTIONSBAUSTEINE

---

### Slackline

Moderner „Seiltanz“ mit Ihrem Team! Bei der Trendsportart Slacklining wird auf einem auf Hüfthöhe gespannten Gurtband balanciert. Alleine scheint das zunächst unmöglich, doch gemeinsam wird es zu einem Spaziergang!

### Klettern

Klettern ist das perfekte Teamtraining. Hoch hinaus und ab Richtung Baumkrone. Mit den mobilen Klettergriffen lässt sich jeder Baum in verschiedenen Schwierigkeitsstufen aufbauen und erklimmen. Vertrauen schenken und Vertrauen erhalten kann jeder Einzelne im Team an diesem Tag trainieren.

### Outdoor Cooking

Draußen am Feuer zu Kochen gehört wohl zu einer der traditionellsten Formen der Nahrungszubereitung, dennoch stellt dies für uns heute ein besonderes Erlebnis dar: Im Rahmen der erlebnispädagogischen Aktion „Outdoor Cooking“ werden verschiedenen Möglichkeiten und Methoden zum Kochen mit der Gruppe am Feuer gezeigt und ausprobiert. Das gemeinsame Kochen und Essen wird dabei als verbindendes Mittel genutzt, das die Beziehung zur Natur sowie auch der Gruppenmitglieder untereinander neu beleuchtet und auch über kulturelle Grenzen und Irritationen hinweg hilft.



# Teamtraining

## AKTIONSBAUSTEINE

### Erlebnispädagogische Wanderung

Eine gute Kooperation und Kommunikation sind wichtige Faktoren für die erfolgreiche Arbeit im Team, besonders in der Zusammenarbeit online ist eine transparente Kommunikation das Fundament eines erfolgreichen Teams. Mit dieser Erlebnis-Wanderung und verschiedenen Aktionsstationen stärken unsere Trainer\*innen den Kontakt und die Verständigung untereinander, die Zusammenarbeit und den Teamgeist.

### Bogenschießen

Welcher Schütze trifft ins Schwarze? Konzentration, Körpergefühl und Treffsicherheit sind gefordert bei der Kunst mit Pfeil und Bogen zu schießen; gegenseitige Hilfe und Unterstützung beim Erlernen. Ein gemeinsames Erlebnis, das den Teamgeist stärkt!

### Floßbau

Gemeinsam ein trag- und schwimmfähiges Floß bauen – dafür ist Teamwork gefragt! Bei diesem abenteuerlichen Teamevent werden Kooperation, Kreativität und handwerkliches Geschick gefordert. Wird das Floß am Ende auch halten?

