

HABLAMOS DE MONTURAS

Pinceladas del curso de Saddle Fitting





Cada caballo es diferente y es **necesario ajustar** su montura.

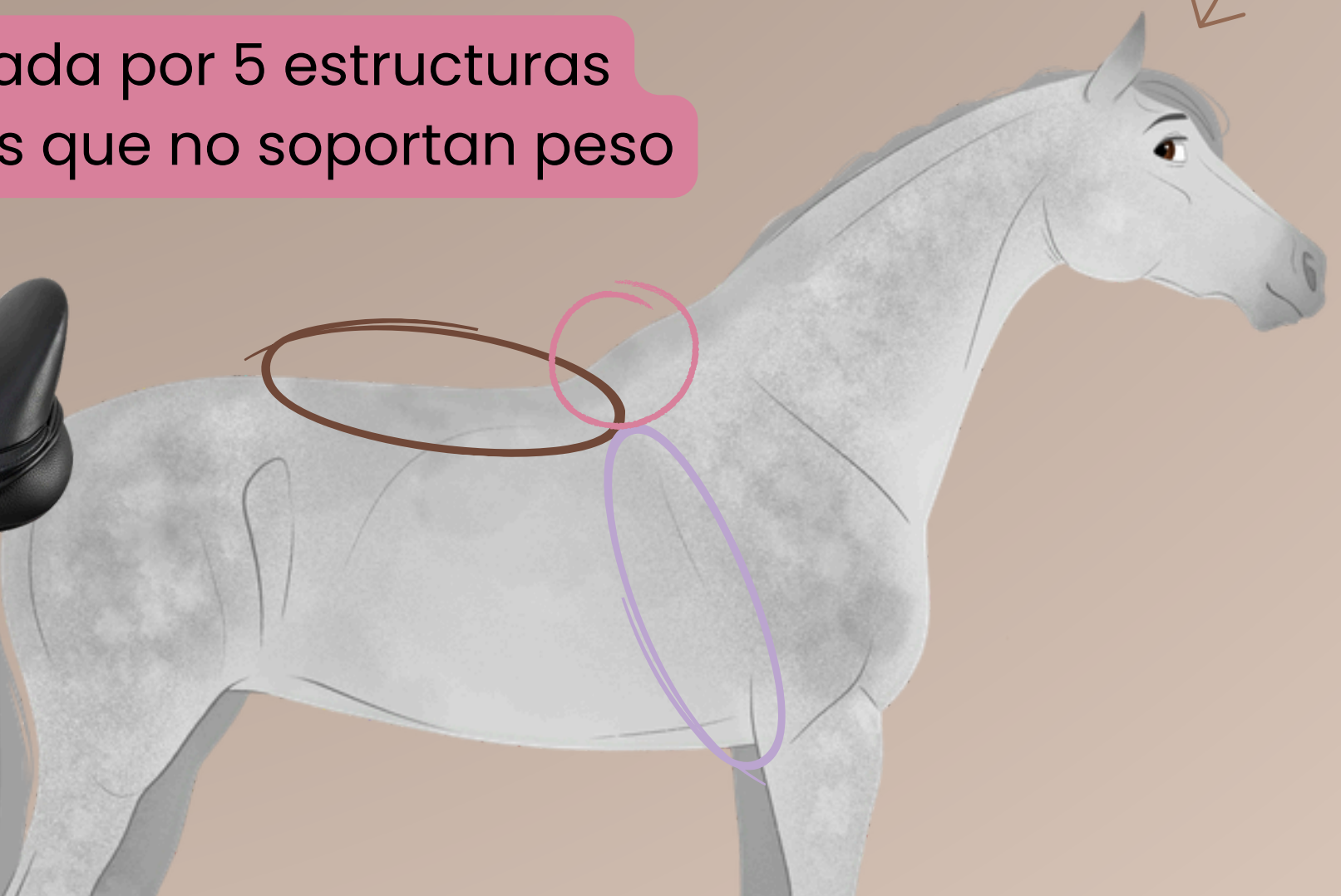
El cuerpo del caballo cambia con el paso del tiempo, por lo que debemos reajustarlas periódicamente.

ZONAS IMPORTANTES PARA EL AJUSTE DE TU MONTURA

Dorso: Soporta el peso del jinete y la montura

Caja torácica: Por donde pasa la cincha

Cruz: Formada por 5 estructuras anatómicas que no soportan peso



CONSEJOS

- Debemos poder meter **3 dedos entre el puente y la cruz** ¡con el jinete montado!
- El **canal debe tener un mínimo de 3 o 4 dedos de amplitud** (la montura no debe contactar con las apófisis espinosas de la columna)



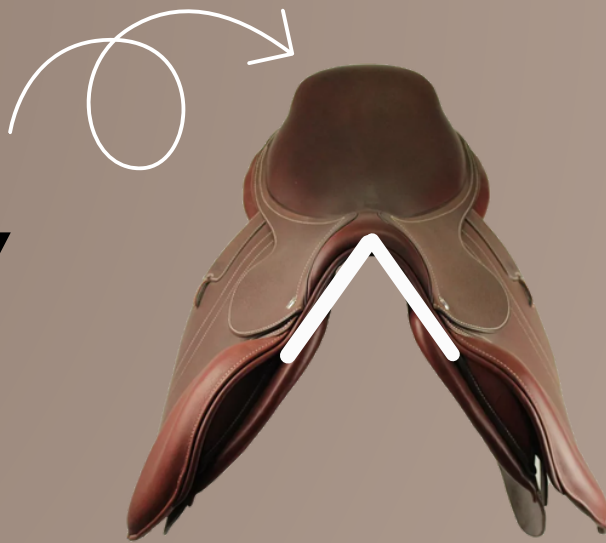
- Los **bastes deben apoyar** de manera uniforme y ser simétricos.
- La montura nunca debe apoyarse en la zona lumbar.
- **¿Cómo saber si la montura es demasiado larga?**

Traza la última costilla de tu caballo hasta la columna vertebral y, si la montura se apoya más allá de esta línea, ¡es demasiado larga!



La montura no debería hacer presión ni tocar el triángulo rojo

MONTURA: PUENTE EN U Y PUENTE EN V



EQUIPO QUE DEBE ESTAR BIEN AJUSTADO

- **Montura:** Cada disciplina tiene su montura
- **Salvadorsos:** Mejor si tiene un canal en la parte interior de 3 o 4 dedos
- **Mantilla**
- **Cincha:** Siempre deben quedar las hebillas por encima del codo y por encima del plexo braquial

Hay varios materiales: neopreno, cordón, lana...



A TENER EN CUENTA



Pueden llegar a marcar los bastes de la montura. Si lo usamos, es recomendable poner un salvadorsos o sudadero debajo

La montura debe revisarse si el caballo muestra dolor, incomodidad, heridas o cambios de comportamiento al montar. Además, se recomienda un chequeo cada 6 a 12 meses, y con mayor frecuencia en caballos jóvenes o según su trabajo y disciplina.



CONSEJOS FINALES

El rendimiento de tu caballo mejora si su equipación le va bien y no le molesta

**EQUIPO
BIEN
AJUSTADO**

Ser lo más simétrico posible y tener una buena forma física va a ayudar al caballo a llevarte

**UN JINETE
EN
FORMA**

Un caballo sano es crucial para que el resto de cosas no fallen

**CUERPO Y MENTE
SANOS**

