

HABLAMOS DE MONTURAS

Pinceladas del curso de Saddle Fitting





Cada caballo es diferente y es **necesario ajustar** su montura.

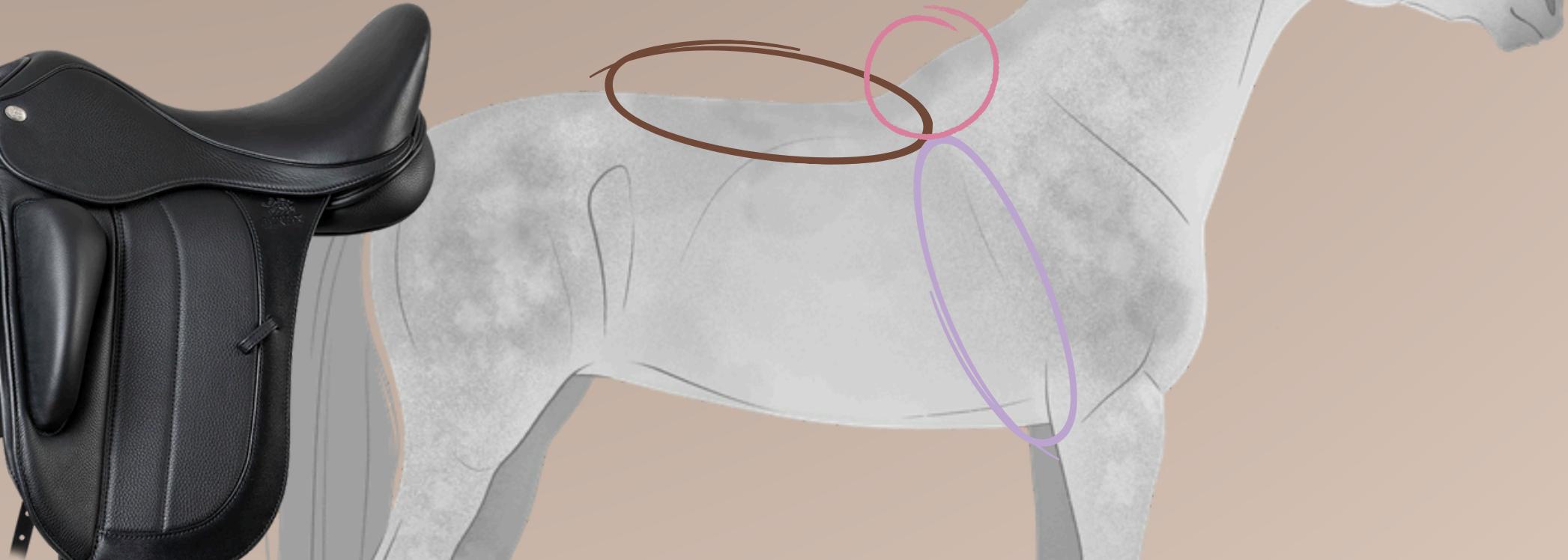
El cuerpo del caballo cambia con el paso del tiempo, por lo que debemos reajustarlas periódicamente.

ZONAS IMPORTANTES PARA EL AJUSTE DE TU MONTURA

Dorso: Soporta el peso del jinete y la montura

Caja torácica: Por donde pasa la cincha

Cruz: Formada por 5 estructuras anatómicas que no soportan peso



CONSEJOS

- Debemos poder meter **3 dedos entre el puente y la cruz** ¡con el jinete montado!
- El **canal debe tener un mínimo de 3 o 4 dedos de amplitud** (la montura no debe contactar con las apófisis espinosas de la columna)



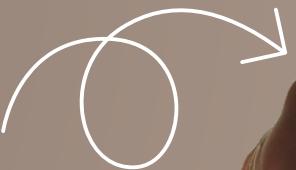
- Los **bastes deben apoyar** de manera uniforme y ser simétricos.
- La montura nunca debe apoyarse en la zona lumbar.
- **¿Cómo saber si la montura es demasiado larga?**

Traza la última costilla de tu caballo hasta la columna vertebral y, si la montura se apoya más allá de esta línea, ¡es demasiado larga!

**La montura no
debería hacer
presión ni tocar el
triángulo rojo**



MONTURA: PUENTE EN U Y PUENTE EN V



EQUIPO QUE DEBE ESTAR BIEN AJUSTADO

- **Montura:** Cada disciplina tiene su montura
- **Salvadorsos:** Mejor si tiene un canal en la parte interior de 3 o 4 dedos
- **Mantilla**
- **Cincha:** Siempre deben quedar las hebillas por encima del codo y por encima del plexo braquial

Hay varios materiales: neopreno, cordón, lana...



A TENER EN CUENTA



Pueden llegar a marcar los bastes de la montura. Si lo usamos, es recomendable poner un salvadorsos o sudadero debajo

La montura debe revisarse si el caballo muestra dolor, incomodidad, heridas o cambios de comportamiento al montar. Además, se recomienda un chequeo cada 6 a 12 meses, y con mayor frecuencia en caballos jóvenes o según su trabajo y disciplina.



CONSEJOS FINALES

EQUIPO
BIEN
AJUSTADO

UN JINETE
EN
FORMA

CUERPO Y MENTE
SANOS

El rendimiento de tu caballo mejora si su equipación le va bien y no le molesta

Ser lo más simétrico posible y tener una buena forma física va a ayudar al caballo a llevarte

Un caballo sano es crucial para que el resto de cosas no fallen

